“向雷锋同志学习”60周年

传承雷锋精神助力亚运盛会

“江南忆”化身志愿服务宣传大使

本报记者 谢嘉伟

本报讯 今年3月5日是第60个学雷锋纪念日,今年又恰逢杭州亚运会举办之年,当“学雷锋”遇上“亚运年”必将碰撞出闪耀火花。3月5日下午,亚运吉祥物宸宸、琮琮和莲莲来到杭州湖滨路步行街,与上城区晴雨公益服务中心的志愿者们一起,为广大市民朋友们带来公益服务,践行雷锋精神。

下午三点,在人潮攒动的湖滨路步行街上,吉祥物一出场就吸引了市民的眼球。它们与志愿者们一起,利用假人教学模型,为前来参与活动的学生志愿者以及周边市民普及心肺复苏、海姆立克急救法等日常生活中所需掌握的急救知识。“希望通过学习,让自己掌握更多急救知识。”在现场观看急救演示之后,来自临平二小的六年级小志愿者欧阳子墨对于能够参与到这样的公益活动当中感到十分开心。他表示,希望今后有突发情况的时候能帮助到他人,以雷锋叔叔为榜样,以自己的行动践行雷锋精神。

在结束急救知识学习之后,三个吉祥物又与志愿者队伍以及来自杭州市消防救援支队的十余名指战员们一起,来到位于龙翔桥地铁站前的延安路与平海路十字路口疏导过街人群。来自湖滨交警中队的副中队长韩玉枫为志愿者们悉心讲解了几条在交通疏导当中的技巧和要点。随后,伴着交警们的警哨声,宸宸、琮琮、莲莲和志愿者们跟着交通信号灯的转换而变换队形,为过街的市民搭建起了一道风景靓丽的“人墙”,用实际行动践行了雷锋精神。

3月3日下午,象山县泗洲头镇组织开展“迎亚运、学雷锋、全民健身志愿行”健康进乡村志愿服务活动。整场活动以太极拳、健身操表演展示、健康义诊、助残关爱以及文艺演出等形式走进基层群众中。“希望在这个春暖花开的季节,带着更多村民参与到健身队伍中,通过健康的生活方式,让身体更加强健,更好地成为一个健康的践行者和实践者、推广者。”该镇相关负责人介绍。

通讯员 许慎子

衢州追“锋”社会体育指导员走基层送健康

本报讯 3月3日,衢州市健身气功协会开展了主题为“迎亚运,学雷锋,全民健身志愿行”公益活动,展示社会体育指导员的志愿服务精神和责任担当。

当天,衢州市健身气功协会组织14名社会体育指导员志愿者来到四省边际中心医院(衢州市人民医院)开展公益活动,主要服务对象为衢州市癌症康复会成员。协会会长许波介绍,这是今年协会开展的第一次大型公益活动,选派了14名优秀骨干作为公益培训团队的教练员,为癌症康复会成员开展为期两年的健身气功·八段锦等九套功法的公益培训。协会秘书长、国家级社会体育指导员、一级裁判员姚严实给30余名学员讲授了站桩功法的习练要领。

“我以前也练过站桩,就是没有长期坚持下去。这次协会老师给我们‘送健康’,大家都很欢迎,我一定要坚持下去。”一位毛阿姨说。

据了解,衢州市健身气功协会多年来持续每年组织社会体育指导员志愿开展健身气功“六进”志愿服务公益培训,近年来,先后到常山县达塘村、柯城区石室乡、衢江区霞飞社区、衢州学院等,为广大群众送技能、送健康、送服务。坚持每日七点“烂柯晨曲”和每周四晚公益课等举措,特别是在疫情防控期间推出多套健身气功功法和运动处方,开展系列健身气功网络教学等培训,深受广大群众的喜爱。

(通讯员 陶 弘)

郑思维、卢恺曼分获男女最佳运动员

温州体育年度奖揭晓

本报记者 徐萃萃

本报讯 3月3日,第十五届温州体育年度奖颁奖典礼举行。2022温州体育十大奖项新鲜出炉,涵盖竞技体育、群众体育、体育产业三大领域,羽毛球世界冠军郑思维和射击世界冠军卢恺曼分获男、女最佳运动员。

现场还公布了最佳教练、最佳新人、三大社会体育类奖项、第十七届浙江省运会突出团队和突出贡献等十大奖项。当11岁的省运会六金得主刘妍希捧起年度最佳新人女运动员奖杯时,蕴意着温州体育的无限可能。

“这场充满生机的年度颁奖典礼,也是温州体育硕果可喜的缩影。”温州市体育局党组书记、局长张志宏表示,接下来将紧抓亚运赛事契机,以数字化改革为引领,全面深化社会力量办体育改革,大力发展体育赛事经济,高水平推进现代化体育强市建设,为打造运动之城作出体育更大贡献、彰显体育更大作为。

据悉,温州体育年度奖创办于2002年,今年是第十五届。在历届评选活动中,超百名温州运动员、教练员上榜,其中不乏有奥运冠军朱启南、“棋后”诸宸、羽毛球世界冠军夏煊泽、游泳世界冠军徐嘉余等温籍体坛明星,一批优秀基层教练、希望之星、民间体育达人、优秀体育协会、体育产业单位也入选其中。如今,温州体育年度奖评选活动已经成为温州体育的年度盛典。

五超联赛时隔三年重启主客场制

2023赛季在宁波揭幕

本报记者 高玲玲

本报讯 3月4日,2023中国足协五人制足球超级联赛在宁波慈溪重燃战火,12支国内五人制足球劲旅整装待发。揭幕战中,宁波慈溪观海卫主场12:2战胜肇庆奥动丽州,结束了首回合的交锋。这也是自疫情以来时隔三年,五超联赛重启主客场制。

全场比赛对抗激烈。上半场,宁波慈溪观海卫队在先失一球的情况下奋力反击,接连破门,带着4:1的比分进入中场休息。下半场,宁波慈溪观海卫继续扩大优势,尽管对手扳回一球,但最终以大比分赢得比赛。

当晚,有1000多名球迷来到现场为宁波慈溪观海卫队加油,感受阔别三年的足球联赛主场氛围。“第一次看五人制足球比赛,距离近,对抗激烈,攻防转换迅速,进球多,非常过瘾。”宁波大学的小碟说。来自慈溪市胜山镇中心小学学生的稚嫩的加油声一次次响彻整个体育场,声音最为响亮的是来自六年级的李瀚轩,他告诉记者,在学校学习足球已经五年了,宁波慈溪观海卫队的刘晨是他的偶像,希望有一天自己也能像偶像一样,站上五人制足球赛场。

中国足球协会五人制足球超级联赛作为目前国内竞技水平最高的五人制足球赛事,承担着为五人制足球国家队输送人才及引领中国五人制足球发展的任务,同时也是国内唯一一个在国际足联、亚足联竞赛序列中的五人制足球官方赛事。2023赛季的五超联赛从3月4日持续至8月5日,历时5个月,12支队伍将进行22轮共132场主客场比赛。为了更好地推广五人制足球,本赛季的比赛均安排在周六周日进行。

值得一提的是,本次五超联赛浙江共有三支球队参加,除了揭幕战亮相的宁波慈溪观海卫队外,还有杭州吴越钱唐湖大和台州和合。

短讯

@宁波

本报讯 3月4日,“迎亚运 庆三八”2023年宁波市全民登山大会(余姚陆埠站)暨陆埠镇第四届“蓝水流韵”文化旅游节开幕式在陆埠镇兰溪村文化礼堂举行,来自全市各地的200多名户外运动爱好者参加。

又讯 3月4日,2023年宁波市奉化区气排球协会年度工作会议召开。来自奉化区各镇(街道)、机关企事业、学校等单位的气排球爱好者、区气排球协会会员等180余人参会。

(通讯员 方娟英 周力)

@开化

本报讯 日前,笔者从开化县体育中心获悉,在2023浙江省群体(体总)工作会议上,开化县体育中心获2022年度浙江体育助力山区26县系列赛十佳助力奖。

(通讯员 张顺全 程正德)