

200天后,共同见证潮涌之梦

凝“精”聚“神”向亚运——写在杭州亚运会开幕倒计时200天之际

本报记者 易龙吟

日出江花红胜火,春来江水绿如蓝。3月的江南,不仅风光旖旎,更是一派万物复苏的景象。

3月7日,杭州亚运会再次迎来了倒计时200天,亚运会由筹转办进入了关键阶段。

2022年5月6日,杭州亚运会正式宣布延期。这场亚运盛会,从2022年的中秋之约,变成了2023年的秋分之诺。

迟到的一年,却不是暂停。这一年,积蓄新力量,蓄力再出发。

这一年,亚运的脚步更稳了,全民健身的氛围更浓了,老百姓享受到更多“亚运红利”了。56座比赛场馆、31个训练场馆全部对外开放,杭州1184所学校体育场地打开大门。闭环办赛的CBA首次落户杭州,率先检验亚运场馆。时隔两年再度回归的杭州马拉松,交出了一份办赛与防疫的完美答卷。

这一年,亚运吉祥物“江南忆”更忙碌了。走在杭州街头,不时能够邂逅莲莲、琮琤和宸宸。行驶的公交车上、高空的广告屏上、身旁的街墙上,杭州亚运会会徽“潮涌”、主题口号“心心相融,@未来”也成为城市一道靓丽的风景线。这些亚运景观的内涵,也因为多出的一年而更加丰富。

这一年,杭州“迎亚运”城市基础设施建设迈入快车道。杭州西站、萧山国际机场三期、合杭高铁湖杭段、机场轨道快线(19号线)等“两点两线”重大项目正式投运,住在这里的人们正切身体会到交通方便了,道路变美了,城市基础设施也愈发完善。

这一年,大家对亚运的期盼更热烈了。办好亚运会,人人都是东道主。2月5日,杭州市委办公厅民意互动平台在全市开展“我为亚运献一策”征集活动,广泛征求市民和社会各界对亚运会举办的意见建议。一时间,从交通治堵、城市环境提升,到亚运文化IP打造、场馆赛后运营等等,建言献策纷纷涌来。仅两周,就收到了近3000条“金点子”,足以体现大家参与亚运的热情。

这一年,运动健儿们依旧在训练场、赛场奋勇拼搏,为家门口的亚运盛会积蓄力量。奥运冠军汪顺今年将迎来自己第四次亚运之旅,面对蓄势再出发的杭州亚运会,汪顺表示:“初心从未改变。在家门口作战,我会全力以赴。”

在不久前的亚洲柔术锦标赛上,浙江健儿苗婕获得女子52公斤级银牌。此外,浙江选手周小绍、奕贝荣分别获得男子85公斤级第五名和女子57公斤级第七名,以浙江队为主力班底的队伍取得了不俗战绩,为杭州亚运会开了好头。

“办好一个会,提升一座城。”不仅是一句口号,更是一场全民的盛会,每一个人都是参与者,也是受益者。

56个场馆整装待发静待亚运圣火熊熊燃起,亚运会官方主题推广曲《从现在 到未来》正式上线,唱响大家的亚运期待。接下来,还有圣火采集、火炬传递、亚运主题曲和奖牌样式的发布,杭州将递交一份完美的亚运答卷。

倒计时200天来临,我们将以更加饱满的热情,扛起新使命、当好东道主,全面落实“简约、安全、精彩”办赛要求,众志成城打赢亚运攻坚战,奋力夺取“办好一个会、提升一座城”全面胜利。

9月23日,让我们一起共赴这场“中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈”亚运之约。

文艺赋能 载歌载舞 华丽“村晚”点燃亚运激情

本报记者 余敏刚 郑润鑫



3月7日,杭州亚运会迎来倒计时200天,亚运村上演了一场别具一格的村晚,全省11地市、对口支援地区的30余支演出队伍在“亚运舞台”上载歌载舞、秀出精彩,为全力打好亚运攻坚战、持续释放亚运综合效应进一步凝心聚力。省亚运工作领导小组综合办副主任罗悦明出席活动,省亚运工作领导小组综合办副主任、省体育局局长郑瑶出席并上台颁发优秀节目证书。

狮舞《群狮欢腾》、竹乐《竹凤凰》、旗舞《磐安长旗》、器乐表演《锣鼓喧天》……活动在富有浙江地方特色的表演中拉开大幕。“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀。”伴随着《春风又绿江南岸》的浅浅吟诵,现场观众

仿佛搭乘了“亚运班列”,驶向春天。

活动现场,亚运筹办工作者、场馆建设者、志愿者、留学生、医务工作者以及市民代表等800人现场观看演出,央视频等近50个平台全程直播,钱塘江畔的“亚运之声”、杭州的“亚运热情”传向世界。

据悉,本次村晚演出分为“扬帆帆共远航”“迎盛会齐奉献”“梦更美同期待”三个篇章,武术表演《中国功夫》、舞蹈《跣足娘》、龙舞《龙腾盛世迎亚运》、甘孜藏族歌舞《心手相连》和街舞《为亚运齐舞》等14个节目相继亮相。节目均来自杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目资源库。

“入库节目不乏国家级非遗文化项目,

以及获得‘群英奖’‘山花奖’等中国顶尖艺术大奖的精品。”亚组委大型活动部副部长朱燕锋介绍,本次活动是亚运村建成后举办的首场大型主题活动。为全方位展现“全民期盼、全民动员、冲锋冲刺、决战决胜”的热烈氛围,我们选取部分入库节目进行再整合、再编排、再设计,在倒计时200天这个重要时间节点上精心呈现。这场“村晚”,是浙江群众文化艺术的精华呈现,也是杭州亚运会、亚残运会正式开幕前的“暖场预演”。

此外,活动现场,与会领导为进入杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目资源库的优秀节目颁发证书,全省11地市代表上台接受证书。



亚运气息闪出来

“等你来,一起来,让世界心心相融爱达未来……”3月7日上午,宁波火车站洋溢着青春气息,20余名在甬大学生志愿者用歌声和舞姿以“快闪”的方式传递迎接第19届亚运会倒计时200天的喜悦,让外地宾客感受到迎接亚运的青春气息。

活动现场,安排了亚运舞蹈跟学、亚运知识竞答、趣味颠球比赛等环节,赠送了亚运纪念品,观众、游客跟随人流不由自主地

参与到活动当中,现场氛围十分浓厚。一位来自外地的游客表示:“宁波城市很有活力,希望有机会能去宁波象山观看亚运会,体验海洋运动。”

此次“奔赴山海,畅想亚运”主题活动,吸引了近百名在甬高校大学生加入,在宁波大学、宁波财经学院、宁波诺丁汉大学、象山县大目湾绿地中心等多个场景,通过开展乐器演奏、舞蹈、歌曲等传递迎接亚运的热

情。宁波大学音乐学院的一名学生表示:“《等你来》这首歌我用心练习了很久,很开心能为亚运献出一点绵薄之力。”

随着全民体育的推广和普及,市民对于亚运会的热情越来越高。本次快闪活动以大学生为参与主体,以火车站候车的群众为受众,向大家展示了青春洋溢、热情似火的宁波风采,热烈迎接亚运会倒计时200天。

(通讯员 欧乔娜)



亚运氛围健出来

3月7日,作为杭州亚运会倒计时200天的子活动,德清县开展2023年《国家体育锻炼标准》达标测试赛,吸引了200多名25岁至59岁的体育健身爱好者参加。

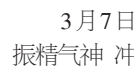
本次达标赛紧紧围绕《国家体育锻炼标准》进行项目设置,主要面向全民进行运动素质测评。比赛项目包括4x25米往返跑、30秒跳绳、1000米跑(男)、800米跑(女)、俯卧撑、1分钟仰卧起坐(女)、绕杆跑、坐位体前屈、3000米快走、掷实心球等。

这些竞赛项目主要针对市民的心肺功能、肌肉力量、柔韧素质、平衡能力、灵敏素质等关键指标进行测试评估,可真实反映健身锻炼实际效果。完成测试后,将根据个人的成绩得分,输入“国家体育锻炼标准评价系统”,取得相应等级的《达标证书》,也为制定更加科学、合理的体育锻炼标准提供数据保障。

(通讯员 张 佳)



亚运精神振起来



3月7日上午,绍兴市亚筹办组织开展“提振精气神 冲刺200天”亚运倒计时活动。绍兴市亚筹办工作人员来到绍兴棒垒球体育文化中心和亚运攀岩馆羊山攀岩中心,参加体验活动。

活动当中,在教练的指导下,大家学起了棒球基本规则和击打动作,充分感受到了浓厚的喜迎亚运氛围。柯桥区亚运综合办工作人员的徐春琴说,通过参观和动手体验,感觉很震撼,同时工作的紧迫感也油然而生,决心和同事们一起做好亚筹工作。

“希望通过场馆体验活动来提升大家的信心,从而以更加饱满的精神投入到亚运



会的筹办工作中,为亚运会的成功举办贡献自己的一份力量。”绍兴市亚筹办工作人员吕媛洁说。

(通讯员 冯建华)



亚运梦想种出来



亚运梦想种出来

3月7日,“植绿迎亚运 同心助共富”2023年全省珍贵树赠苗植树活动启动仪式在金华市全民健身中心举行,正是“植绿迎亚运 同心助共富”的最佳写照。

(通讯员 赵 晓)

焕新这一年

◎2021年12月底,杭州亚运村正式竣工。

◎2023年3月7日,杭州亚运村第一次正式面向社会公众亮相。

竞赛场馆

◎截至2022年2月21日,竞赛场馆56个竞赛场馆已基本完工,进入赛事功能验收阶段。

◎自2022年7月1日起,所有亚运竞赛、训练场馆按照全民健身、专业主导、学校开放、市场运营等模式向社会惠民开放。

志愿者

◎截至2022年2月21日,亚运会志愿者注册总人数38.7万,成功报名人数超28.8万,其中高校报名总人数21.03万。

◎截至2023年3月7日,亚运会赛会志愿者补充招募共有9.17万人报名,补充招募3万名,加上原有继续参与服务的预录用志愿者,共产生约5万名预录用志愿者。

交通保障

◎2022年2月21日,杭州地铁3号线首通段、4号线二期、10号线首通段三条线路同时开通运营,运营总里程达到401公里。

◎2022年9月22日,杭州亚运会的配套交通保障工程杭州西站、杭州萧山机场三期正式投入运营。金华轨道交通分别于2022年8月30日及2022年12月28日开通金义段和义东段(首通段)试运营。

亚运心声

叶诗文 伦敦奥运会女子200米、400米混合泳冠军 中国泳坛首个金满贯获得者

我们定当不负时代重托、不负青春韶华,以更高的标准、更严的要求、更饱满的精神状态,争分夺秒、训练备战。我们定当积极践行亚运精神,坚定勇创佳绩、为国争光的信心,全力以赴摘金夺银,逐梦亚运赛场,决胜亚运会,再创新辉煌。未来的200天,必将一天不误、一刻不停,全身心投入决胜亚运会攻坚战,一定要在家门口赛场上实现竞技成绩新突破,为杭州添彩,为祖国争光。

汪顺 东京奥运会男子200米混合泳冠军

希望在家门口让国歌奏响、国旗升起,目标不变,步履不停。杭州对我而言就是“第二家乡”,我去过全世界很多地方,参加过很多比赛,拿过很多奖牌,但我现在最想要完成的目标是在家门口夺冠。现在还剩最后几个月,我要继续全力训练冲刺,争取给大家交出一份满意的答卷。

谭玉娇 东京残奥会女子举重67公斤级冠军、2021年浙江省体坛十佳“最佳残疾人运动员”

我会全身心投入到训练备战中。这将是一次在家门口参加国际大赛,对我和家人来说都意义非凡。期望自己可以在家门口贡献一场高水平的竞技比赛,打破自己保持的世界纪录并获得金牌,同时为后年的巴黎残奥会奠定良好的基础。

吴胜 中国男排主教练

目前中国男排全体将士都在积极备战,不管是参加国外联赛的队员,还是在福建漳州集训的队员,大家目标明确,在最后的200天全力冲刺,争取在杭州亚运会取得好成绩。