



运动庆佳节 情暖“半边天”

在又一个“三八”国际妇女节来临之际,为了使女同胞们度过一个和谐温馨、轻松快乐的节日,我省各地纷纷组织多彩的庆祝活动,吸引了广大女同胞的积极响应和参与。平日忙碌的“半边天”们在运动场上挥洒汗水、愉悦身心、释放压力,以此庆祝属于自己的节日。



杭州: 铿锵玫瑰展风采 强健体魄庆“三八”

“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”2022年杭州市富阳区庆三八节中老年女子气排球友谊比赛近日举行。活动分为老年组和中年组,共有来自全区的12支队伍、90名运动员披挂上阵。比赛现场4片场地同步开打,场内选手时而跃起扣球,时而拦网封杀,充分展现了“半边天”健康向上、团结协作的精神风貌。

位于桐庐的“三八”国际劳动妇女节健身运动会也在同步上演。考验眼力、臂力的飞盘,比拼体力的拔河,讲究默契的集体跳绳……参与者沉浸在欢快和谐的氛围中,充分享受运动快乐。这不仅是力量的释放、毅力的比拼,更是凝聚力的对决。

宁波: 资深玩家显神通 八旬老太展身手

“砰!砰!”随着一个个羽毛球在空中来回飞舞,3月5日,宁波镇海区第七届“迎三八”女子羽毛球双打比赛正式挥拍,40余名运动员在球场上大展身手,展开激烈角逐。球场上,运动员们纷纷拿出各自的看家本领,在赛场上各显神通。“我打羽毛球已经五六年了,每年的妇女节羽毛球赛都会参加,每天饭后一定要打上几场才过瘾!”其中,来自庄市街道的张女士边擦汗边对笔者说道。

奉化区“迎亚运”庆“三八”妇女门球友谊赛也在同一天举行。来自该区各镇(街道)、村(社区)的10支女子队伍同场竞技。值得一提的是,来自尚田街道的刘瑞娣老人今年已是80岁高龄。比赛中,选手们进门、击球、闪击、撞柱,干净利落,挥洒自如。整场比赛精彩纷呈,高潮迭起,精湛的球技不时博得场下队友的阵阵掌声和喝彩声。

绍兴: 学跳曼妙阳康舞 与春争艳迎亚运

3月5日,春光明媚,绍兴市举办“美丽之约,低碳健行”万步健走游园活动。一大早,来自绍兴市区各健身站点的健身舞爱好者率先来到迪荡湖体育公园热身,200多名舞蹈爱好者合着音乐翩翩起舞。绍兴市健身舞协会会长俞祝琴介绍,跳的是省社会体育指导员协会编排推广的阳康舞,希望通过现场教学,有助于增强免疫力有益身心健康。

跳完阳康舞,大家沿着公园健身步道徒步行进,并充分参与跳大绳、套圈、五人牵手过呼啦圈等游戏,现场高潮迭起。活动主办方负责人表示,希望通过简单的健身活动,庆祝三八妇女节,同时积极发挥体育社团的力量,公益教学免费传授基本运动要领,引导大家参加多种形式的健身活动,共同营造全社会期盼亚运盛会的浓厚氛围。

金华: 躬耕杏坛育桃李 趣味赛场绽芳华

日前,浦江县教职工女子趣味运动会火热展开,共有54所学校、640余名教师参加。活动中,各队选手齐心协力,英姿飒爽,现场气氛热烈,加油声、欢呼声此起彼伏。在充满趣味性和挑战性的比赛中,老师们散发着青春和活力,体验到了合作的力量和成功的喜悦。

此外,浦江县黄宅镇治平中心小学还在校内组织庆祝活动,全体女教职工开展合力筑塔、旱地冰壶、动感颠球、能量传递等多种文体项目,丰富女教职工的精神生活和业余生活,在放飞身心的同时让女教职工享有更多的获得感,激发工作热情。

(通讯员 鲍学红 王志华 王方周 力章圆圆 陈铭铭 冯建华 印珊珊 沈建中)

首位官方杭州麻将冠军诞生

本报记者 郑润鑫

本报讯 3月5日,随着“微乐杯”首届杭州市智力运动会麻将比赛正式落幕,州麻将首位官方冠军就此诞生。百名麻将运动员在经过两天的激烈角逐,最终陈思贤夺得杭州麻将个人冠军,陆嘉辉获得立直麻将个人冠军。

比赛现场,聚光灯下四位选手正襟危坐,9台摄像机全程直播决赛局的对决。经过16副牌的对局,最终来自钱塘区的陈思贤揽获杭州麻将个人冠军。陈思贤目前还是在读研究生,从家乡麻将转至杭麻仅一年多。“本来和朋友约好吃饭的,前一日忽然通知我进入了16强,这就过来了,能够夺冠心情很激动,准备回去和朋友庆祝一下。”陈思贤说。

本次比赛选手需严格按照麻将运动竞赛训练中心出具的赛事规则进行,除了提高对局的盘副数、单副

番数封顶、按选手排名进行高碰高对决赛等竞技元素外。在单轮中以排名决定积分,提升了竞技乐趣。

那么,竞技杭州麻将与平常民间打的杭麻到底有什么区别?本次赛事裁判长、国际麻将联盟(MIL)、欧洲麻将联盟(EMA)认证裁判宋盼婧介绍:“以技术体现名次,不是靠手气,所以说我们本次比赛加入了四番封顶,另外线下玩可能三牢庄起,这次比赛的是一牢庄起,实际上没有线下玩那么刺激,增加了竞技公平性。”

错过首届官方比赛的市民,也不用着急,杭州麻将作为国际麻将联盟认定的推广项目,杭麻的考级定段也将于3月中旬正式推出,关注“智力运动考级”微信公众号,就可以免费参与定段,并凭段位报名参加更多的杭州麻将赛事。

草根球队藏龙卧虎,前国手只能坐“冷板凳” 义乌老乡,球馆见!

本报记者 马葵茹 潘笑楠

日前,杭州市义乌商会乒乓球俱乐部成立。成立当天,还举办了该俱乐部的首次乒乓球联赛。该俱乐部汇集了众多高校、企业、机关事业单位的运动达人。原国家乒乓球队运动员、教练,国际级运动健将陈健以及原乒乓球国家二队队员吴健这样的乒乓球健将都在其中。不过,哪怕是这样的高手,在本次联赛中也只能沦为场边的“板凳球员”。

“我不符合标准,没资格参赛。”吴健站在乒乓球桌旁自嘲地说道。原来为了保证比赛的公平公正性,规定凡是专业选手不得参赛。不过最终的获胜者可以和吴健切磋球技、一较高下。

据杭州市义乌商会乒乓球俱乐部主席赵品晓介绍,这支俱乐部内

卧虎藏龙、人才济济。“目前俱乐部有70余人,他们中有企业家、律师、高校教师等。商会之前成立了篮球队,乒乓球作为国球,当然要成立一支队伍。”赵品晓坦言,自己与乒乓球的缘分来自于当初跟陈健买了一块乒乓球拍,随后他发现该运动既安全又方便。仅一张乒乓球桌,就能和球友挥拍畅谈,一练便坚持了30多年。“如今杭州市义乌商会内会打乒乓球的高手越来越多,组织乒乓球联赛成为我们健康且可持续的聚会方式。”

通过赛事,将在身处异乡的义乌人将心连在一起,这便是乒乓球俱乐部的初衷。同时,俱乐部期望未来能不断发展壮大,弘扬义乌精神,展示团结奋进的风采。