

全国人大代表、安吉县余村党支部书记汪玉成： 绿水青山与运动休闲水乳交融

本报记者 洪璇



“两会”聚焦

安吉县天荒坪镇余村是“绿水青山就是金山银山”理念的诞生地。2005年8月15日,时任浙江省委书记习近平同志在此考察,为村庄发展把脉问诊,首次提出该理念。余村在这一科学理念的指导下,始终坚持绿色、低碳、共富的发展方向。

“余村从过去炸山开矿造成‘山是秃头光,水成酱油汤’,变成现在的‘人在余村走,就是画中游’,发生了翻天覆地的变化。2022年,余村村集体经济收入达到了1305万元,村民人均收入达到了64863元,乡亲们真正感受到了‘绿水青山就是幸福靠山’。”全国人大代表、湖州市安吉县余村党支部书记汪玉成告诉记者,一直以来余村始终坚定决心变“靠山吃山”为“养山富山”,不仅成立了“两山”旅游公司,建起了矿山遗址公园,还让体育成为擘画乡村振兴新图景中不可或缺的重要角色。

目前,余村拥有两个标准篮球场以及健身房、室内外文体舞台、乒乓球室、瑜伽室等众多体育设施。2010年建成的环山绿道更是

宛若一条环绕村庄的彩虹,一头连着生态环境,一头连着民生福祉。良好的硬件条件不但契合村民对美好生活的需求,更吸引了不少县级、市级乃至省级比赛落户余村,实现自然环境与运动休闲的水乳交融。

“我们不断开展丰富多彩的文体活动,持续推进全民健身运动,为村民的精神文明增添活力。我回去之后就要举办篮球联赛,我们希望让全年龄段都能相约运动场,让锻炼成为习惯。”

汪玉成透露,近几年余村不断扩大“朋友圈”,联动周边3个乡镇17个村共同打造高能级、现代化、国际范儿的“大余村”。同四川、新疆等省区的9个村结成对子,共谋发展。如今,余村还成立了国内首个乡村品牌实验室,创新开展了余村“全球合伙人”计划,截至目前已同多个品牌企业建立了长期合作关系。“乡村振兴,人才是关键。我们目前已经邀请了飞盘、徒步等多形式的运动组织开展合作,期望让更多体育人才、项目落地余村,赋能未来乡村可持续发展。”

最后,汪玉成不忘为余村正在探索的共同富裕实践“吆喝”,诚邀大家都能到余村走走看看。

推进体卫融合 让健康关口前移

本报记者 易龙吟



随着全民健身上升为国家战略,健康中国战略深入推进,“健康”早已成为人们的“刚需”,“做自己健康的主人”“运动是良医”成为共识。全国两会上,代表、委员围绕体育在推动健康关口前移、“治未病”方面的积极作用,提出了诸多行之有效的意见建议,并将关注视角重点投向了青少年和老年群体,推动“体卫融合”工作进一步走深、走实。

宁波市体科所业务二科副科长,运动康复治疗师李居权认为,体育运动在提高人民体质素质和健康水平、促进人的全面发展等方面的作用不可替代,让体育运动更好促进公众健康,应该与医学深度融合。

李居权曾多次随国家队出征奥运会,主要负责保障奥运冠军石智勇的健康,他认为,奥运会上,我们用先进的科研成果和完善的运动医疗保障体系确保运动员安全健康。我们应该积极推动科研成果向大众转化,加强对健身群众的

科学指导,为全民健身护航。

此外,宁波市体科所近年来一直致力于开展青少年脊柱健康筛查。通过脊柱健康筛查进校园,在青少年脊柱侧弯的早期,采用脊柱健康操等进行干预,帮助青少年保持良好身体姿态,更好地促进健康生长发育,这是体卫融合的典型案列。积极促进体卫融合,运用运动医学疗法,解决青少年脊柱健康问题,对青少年主动健康具有重要意义。

对于一些老年人及慢性病人群,体卫融合也有着积极意义。李居权告诉记者,比如一些糖尿病和肥胖人群,在医院就诊后,可以在宁波体科所运动康复门诊或者由专业的运动专家或者康复治疗师给出专业建议,起到更好的治病防病的效果。同时,体卫融合也能为各类人群提供体质监测、运动前评估、运动干预指导、伤病防治、体育科普和科学健身指导等功能服务,发挥体育运动推动健康关口前移的积极作用,推动体育强国、健康中国建设。

体育声音

之助力体育强国建设

党的二十大报告提出,广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。今年两会上,代表委员们围绕体育强国建设建言献策,畅谈未来。



陶璐娜 全国政协委员、射击奥运冠军

体育事业要高质量发展,要坚持守正创新,充分利用好体育科技、人工智能开辟新赛道,塑造新优势,提高体育科技自主创新能力,提升竞技体育综合实力和竞争力;要加强对竞技体育自身规律和备战过程中核心难点问题、“瓶颈”问题的深入研究;要讲好体育励志故事,利用好各种媒体资源,宣传体育文化,弘扬体育精神。

苗立杰 全国政协委员、前女篮国手

要不断加强学习,提高政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力,将责任放在荣誉之前。希望就体育与科技教育深度融合、加强高校体育项目基础研究和学科建设进行调查研究,积极建言献策。

丁霞 全国政协委员、女排奥运冠军

体育的社会属性日益凸显,体育承载的不只是运动员的个人成绩,还事关人民群众体质增强、国家形象塑造、民族精神汇聚。“体育事业是党和国家各项事业的重要组成部分,作为一名现役运动员委员,我要立足本职,扎实调研,就大龄退役优秀运动员的就业局限、运动员心理疏导等问题建言献策。

刘诗颖 全国政协委员、女子标枪奥运冠军

党和国家对体育事业高度重视,作为一名现役运动员,要以国家荣誉为最高目标,在赛场上顽强拼搏,为国争光,展现中国运动员风采。在政协履职中不断强化责任担当,把本职工作与委员职责结合起来,为体育事业多发声、发好声。

谢敏豪 全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员

要注重深化体教融合,促进青少年身体健康。另外,在后冬奥会时代,要充分用好北京冬奥精神、冬奥场馆、冬季项目推广等宝贵的冬奥遗产。