

国家体育锻炼标准线上自测平台上线

点点手机,随时随地做体测

通讯员 邓方佳 本报记者 余敏刚

本报讯 4月16日,国家体育锻炼标准线上自测平台正式上线。

据介绍,用户可以通过登录华为运动健康APP国家体育锻炼标准线上自测平台专区,利用手机完成测验项目动作数据的采集、识别打分且达标后,即可取得相应的国家体育锻炼标准电子证书。

测验项目涵盖速度、耐力、力量、灵敏、柔韧五类身体素质,个人按照各自对应的组别完成测验后,根据总成绩发放四个等次、九个等级的证书。

通过吸引广大体育健身爱好者积极利用自测平台进行达标自测,随时掌握自身体育锻炼的效果,用好国家体育锻炼标准这把衡量自身体育锻炼效果的“尺子”。青少年儿童也可在父母的帮助下进行自测,以便随时了解孩子的身体素质情况。

该平台利用信息化、AI智能化手段推行国家体育锻炼标准,实现全民健身服务均衡性、可及性的一次创新探索。

国家体育总局群体司相关负责人表示,国家体育锻炼标准线上自测平台通过个人手机即可发挥功能,是全民健身服务身边化、生活化的有益尝试。

展亚运场馆风采 激全民健身热情

浙马会跑进名城绍兴

本报讯 近日,“喜迎亚运盛会·跑进亚运场馆”浙马会6城接力赛(绍兴站)活动盛大开跑,200名跑友环绕亚运篮球场馆绍兴市奥体中心场馆群三圈。跑道边,亚运会吉祥物宸宸、琮琤和莲莲为选手加油鼓劲。

参加活动的大部分跑友来自绍兴市各跑团俱乐部,平时就在这里跑步、打球、游泳等锻炼,对这里的环境非常熟悉,也是亚运场馆开放惠民的受益者。

第一个达到终点的跑友徐栗权表示,自己坚持跑步5年了,体质不断增强。现在平常周末就在市奥体中心相关场馆锻炼,环境适宜,运动健身感觉特别棒。而在杭州读博的跑友陶晖宸专门一大早赶回绍兴参赛。他说:“通过跑步,自己成功减肥,收获了健康,也变得更加自信。”

值得一提的是,选手们完赛后可以获得一块刻有自己姓名的特制奖牌留作珍藏纪念。柯桥金牛

跑步俱乐部的跑友爱华说:“跑下来很开心,很有氛围,这个奖牌也很好,刻有我们自己的名字,很有纪念意义。”

“办好一个会,提升一座城”。绍兴市体育局相关负责人表示,希望通过场馆跑活动,把亚运场馆的建设成果、办赛风采展现给广大群众;同时,欢迎广大群众来亚运场馆健身锻炼,提前享受亚运带来的红利。

(通讯员 冯建华)



@建德

本报讯 近日,建德市第三届中小学生无线电测向锦标赛在大同稻香小镇超启研学基地拉开序幕,本次无线电测向竞赛设有3.5MHz短距、144MHz短距测向和3.5MHz阳光三个比赛项目。来自全市各中小学22支代表队共计420余名学生参加了本次竞赛。

(通讯员 陈启浩)

@鄞州

本报讯 近日,“全民健身迎亚运 奔共富”夺镖中国2023年软式飞镖职业赛·宁波鄞州站的比赛在鄞州区科技孵化园鄞州区飞镖基地落幕,来自宁波本地和江浙沪共40位选手参加。

(通讯员 陆 婴)

@新昌

本报讯 日前,2023浙江省首届极限飞盘公开赛在新昌举行,来自杭州、嘉兴、金华、宁波等地的8支队伍共160余人参赛。

(通讯员 张益东)

@江山

本报讯 近日,2023年衢州市少年儿童羽毛球积分排名赛在江山圆满落幕,比赛共吸引了来自全市的10支队伍154名运动员参赛。比赛共设5个组别,每个组别分别设4个项目。

(通讯员 毛武俊)

衢江争渡

日前,2023中国帆船城市超级联赛(衢江站)举行。国内顶尖的海口队、上海队等14支帆船队在衢江一决高下。最终,汕头帆船队夺得本次比赛冠军,来自浙江的“衢江有礼(衢江)队”获得第四名。

通讯员 胡江丰



享运动之乐,观临海美景

洞头举办首届环岛健走赛

本报讯 近日,洞头首届“乘风破浪·环岛健走”城市邀请赛在洞头国际放生台举行。来自全国各地的500名健身爱好者,享受了一次特别的乘风破浪之旅。本次比赛分设挑战组和休闲组,线路途经东岙沙滩、栈道(左舍)、仙叠岩景区等地点,尽显洞头特色。

当天,挑战组的比赛非常刺激,200名选手上演了精彩的对决。经过1时33分,宁波选手赵国虎率先冲过了终点线,成为冠军。赵国虎是马拉松爱好者,他笑着说:“洞头环境特别干净、美丽,如果不是挑战赛,真的想停下来好好感受这一路的海岛风光。”

值得一提的是,在本次休闲组的赛事中,特别推出九宫格打卡点活动。参赛选手分别在放生台主舞台、东沙渔村、木栈道等地点拍摄照片,并发送微信朋友圈,即可获得纪念品。“这是一次特别的健身打卡活动,洞头每一处都值得打卡。”来自瑞安的女士,平常爱好健身走,她边走边拍,拍了300多张照片,最后精心挑选了她自己最满意的9张照片,组了一个九宫格在朋友圈打卡。

赛事组委会还组建了一支由170名经验丰富的户外运动人员组成的志愿者团队,以及一支40名有

20多年救援经验专业人员组成的应急救援队,沿路指挥,全力保障赛事正常运行。此外,赛事共设置了七个补给点,在赛事终点,白鹿亭的志愿者们准备了洞头特色美食等,让广大跑友既能享运动之乐,观洞头之景,还能品洞头之味。

近年来,洞头区围绕“国际生态旅游岛”战略目标,锚定“中国赛事之城”建设方向,依托海岛海洋特色赛事体系构建、体旅融合产业培育、赛事营销效能提升,不断巩固提升洞头的赛事IP,全面推进当地文化、旅游、体育产业融合发展。

(通讯员 周俊朗)