

原生赛道带来顶级体验 宁海山地越野赛奔向国际化

近日,宁海越野挑战赛在宁波宁海举行,比赛分为105公里、60公里、25公里和12公里四个组别,参赛选手来自全国30个省、市、自治区以及18个国家和地区。值得关注的是,本次比赛中,国内精英越野选手乃至路跑高手悉数到场,神仙打架热闹非凡。

同时,今年还是宁海越野挑战赛诞生的第十个年头,凭借原生态的500公里登山步道,该项赛事不断提升选手赛事体验,发展成为业界标杆,成为国内最受欢迎的越野赛事之一。

“宁海赛道是典型的江南赛道,而且它是环浙步道当中最具影响力、最精华的一个赛道。”参赛选手向付召说道。据介绍,宁海步道注重原汁原味,串联起古镇名村、景区景点、花海梯田,风景宜人,体验感十足。同时,休息站、露营区、服务点等设施沿路而建,指示警示标识、智慧登山系

统、户外安全救援体系等无所不备,还专门发行了全国首部户外工具书《国家登山健身步道——宁海路书》,整条线路被众多参赛选手称为“中国最美赛道”。

在比赛过程中,赛事方在沿途设置多个补给点,为选手们准备了各种补充能量水分的食物,还有许多地方特色的美食。“赛事补给点服务很细致贴心。”在峰山村补给点,无锡Dream Chasers跑团团长蒋文锡这样说道,他从2017年就开始参赛,今年有30多位队友组团来参赛。

据了解,十年间,宁海越野挑战赛吸引了20多个国家地区超过两万人参与,成为中国越野跑蓬勃发展的缩影。近几年,宁海越野挑战赛频频登上国际舞台。2017年,该赛事加入了世界超级越野跑巡回赛(UTWT)体系,2019年正式入选2020 UTWT超级越野跑世界巡回赛并成为其中一站,被评选为“国内最具影响力的

十大越野赛”以及“2020年最高竞技水平的越野赛”。今年更是加入了环勃朗峰超级越野赛世界系列赛(UTMB World Series)“家族”,影响力进一步提升。

UTMB集团董事长兼联合创始人Catherine Poletti表示:“我们非常欢迎宁海越野挑战赛加入UTMB世界系列赛,能探索中国东部山区,并与中国越野跑社区建立联系,这对UTMB社区一直至关重要。它拥有丰富的历史,当地组织者已经证明了他们有能力在美丽的山野中提供令人难以置信的赛事体验,并倾注出色的组织水平和对这项运动的热情。”

宁海越野挑战赛加入UTMB世界系列赛,期待让世界了解中国宁海,也为中国跑者搭建通往UTMB勃朗峰赛事的桥梁,努力让宁海越野挑战赛的赛事体验持续得到提升。

(通讯员 柴 烨)

千名巾帼奔跑者 相约“樱花跑”

本报讯 日前,2023宁波女子半程马拉松赛鸣枪开跑,1200余名巾帼跑步爱好者在樱花盛开时分参与这一场春日之约。当天,海曙区喜迎亚运分站活动启动仪式也随之精彩开启。

章水镇充分利用得天独厚的自然景观资源,全面打造“醉美樱花”赛道,深入农村、深入网格,积极营造全民健身的健康理念,带动越来越多的市民群众参与体育、热爱体育。今年已是章水镇举办宁波女子半程马拉松赛的第九个年头,这次赛事共分“21公里半程马拉松赛”、“10公里欢乐跑”两个项目,能让选手们体验不同赛制的乐趣。沿途风景如画,野樱摇曳,清风迎面扑来,选手们从皎口水库出发,途经孔家村、童家村等人文古村,不时有青年网格员志愿者和游客为其呐喊助威。

本次赛事以喜迎第十九届亚运会为契机,主办方将赛道做进一步提升和优化,重点把以往的200米爬升路线取消,严格按照中国田径协会的赛道规则来定制路线,同时沿途景观也相应做提升。

“2023宁波女子半程马拉松赛结合正在火热进行中的章水镇杖锡樱花节,让选手们在放松心情、享受马拉松运动的同时,领略樱花之美和章水生态人文之美。”章水镇相关负责人表示,以樱花节为吸引力,让运动和赏樱相结合,是本次马拉松的一大亮点。

“宁波女子半程马拉松是宁波地区较为特色女子运动品牌赛事,不仅能提高章水的地区知名度,还能进一步营造全民健身运动发展氛围。”海曙区文化和广电旅游体育局相关负责人表示,章水镇2022年获评全省第二批低(零)碳乡镇是有名的低碳有氧生活地标,在这里奔跑倡导了一种低碳绿色健康生活方式。接下来,海曙区还将把宁波女子半程马拉松赛打造成继四明问秋国际越野赛后又一项内容丰富、参加人数众多的宁波市和海曙区的体育盛会和品牌赛事,把章水镇打造成为独具特色的户外运动基地,促进海曙体育事业更上一层楼。

>>>延伸阅读

环勃朗峰超级越野赛是全球顶级山地越野跑赛事,在阿尔卑斯山区举行,赛道横跨法国、意大利、瑞士3个

国家,全程约166公里,绕勃朗峰一周,累计爬升约9400米,被认为是欧洲最难的越野赛,每年会吸引约1万名来

自全球各地的跑者参与其中。2023赛季的UTMB世界系列赛,从去年的20场扩充为35场。



赏乡村美景 享运动快乐 美丽乡村健身行走进“橘花源”

近日,2023年宁波市美丽乡村健身行(象山晓塘站)活动在青山头村举行。正是橘花飘香时,来自全市各地的健身爱好者奔跑中感受美丽乡村的田园魅力。

当天上午,伴随着充满活力的热身操,活动正式启幕。开幕式上,主办方发布了“周末嗨象山”晓塘乡农文体旅体验项目,推介晓塘—环大塘港、环石浦港、环蟹钳港等三条“迎亚运、嗨象山、乐晓塘”旅游线路。

随后,200余名健身爱好者及

科技人才、医护人员、教师团队、快递小哥、“晓橘嫂”等各行各业的代表一身轻装,围绕“中国第一棵红美人”、柑橘文化展厅、大塘港畔等晓塘特色点位,开启8公里的“欢乐跑”。

据悉,宁波市美丽乡村健身行活动是宁波市体育部门推出的一项融合体育、文化、休闲、旅游、娱乐等元素的大型全民健身系列活动,旨在为市民展现集运动休闲、生态体验、养生度假功能为一体的美丽乡村,营造全民健身氛

围的同时,促进美丽乡村建设。

此次活动期间,晓塘乡还推出了“橘趣+非遗”科普研学课、“柑橘研学+橘野躺营计划”、“寻味·青山”集市、全民健身大讲堂、文化走亲等系列精彩活动。晓塘乡作为国内“红美人”柑橘的发源地,近年来围绕做精“一颗橘”理念,按照“春夏赏花、秋冬品果”的思路,持续推进“橘旅结合、以旅促橘”发展,全力争当农旅融合发展的示范标杆,打造共同富裕乡镇样板。

(通讯员 董惊鸿 马振 苏锦锦)

(通讯员 郑腾飞 张昊桦)