

奋“泳”争“分”

体育中考游泳项目开考,快的学生1分多钟游完

本报记者 孔乐佳

4月22日,2023年杭州市区体育中考游泳项目的首轮考试拉开帷幕。考试现场,来自多所学校的考生都在为这场考试做着不同的准备,有考生排着整齐的队伍迈入考场,有体育老师正带领学生进行热身并讲解考点、误区,还有家长第一时间向考完的孩子张开双臂……

上午9点多,较早开考的学生已完成考试。潘建瓴报考了1000米跑和游泳两个项目,上周1000米跑取得满分,游泳以1分48秒的满分成绩圆满收官,对此,他感

叹道:“超出预期了!比我平时快了十几秒。”两项都选择耐力类项目的考生为数不多,潘建瓴勇气可嘉,在他看来这也是最稳妥的选择。“我以稳为主,争取两项都拿到满分。这个目标达到了,现在感觉一身轻松。”

同样得到满分的张絮菲透露,自己在考场上和国家一级运动员来了一场“意料之外”的切磋。“有好几个同学都碰到了国家一级、二级运动员,和他们一起游虽然压力很大,但也带动我的速度,比平时还快了5秒。”张絮菲说。

经过首轮体育中考考试(除游泳项目外)后,四季青中学分满率达到90%以上,这次共有34人参加游泳考试。祝老师介绍,今年最受学生欢迎的考试项目集中在实心球和跳绳。“对孩子来说,倾向于选择更方便、更轻松的项目,对耐力类项目的选择几率更少。”

记者从杭州市教育局了解到,今年由于体育中考方案调整为“6选2”,报考游泳的人数较去年有明显下降,仅2500人左右。过去几年,杭城考生选择游泳的热情一直居高不下,去年更是剧

增到约5000人报考游泳项目。

“目前来说,低龄段学游泳的人数在增长,杭州的游泳考生基本都是有基础的,有把握能拿到满分。”市教育局相关负责人分析,选择游泳的考生一部分是小时候就掌握游泳技能,一部分是身体不适合长跑,从而转战游泳。据统计,今年最热门的项目还属跳绳和实心球。

关于体育中考分数线的设置,他表示:“基于学生基本能达到满分、促进体育锻炼的目的,更多的还是鼓励孩子们多多运动。”

300多名小将“羽”梦齐飞

杭州市第三届青少年体育联赛火热开赛

本报记者 陈素琴

本报讯 4月22日,2023杭州市第三届青少年体育联赛(羽毛球)在杭州市钱塘区大学城北体育健身中心火热开赛,来自市内各所小学、羽毛球俱乐部的300多名羽毛球小将齐聚一堂。

学生叶雨晨的妈妈告诉记者,虽然是杭州联赛,但德清也有十几位小运动员前来参赛,大家早上6点多就出发了。“孩子今年一年级,从去年暑假开始练习羽毛球,是第一次参加青少年体育联赛羽毛球比赛。”叶雨晨妈妈说,除了羽毛球,孩子也很喜欢其

他运动,这次主要是来锻炼一下、感受一下比赛氛围,并且可以获得和杭州小运动员的切磋机会。

“我们每年都来参赛,平时也会在这个场地训练,能够明显感受到杭州孩子的羽毛球水平一年比一年高。羽毛球的锻炼能极大提高孩子的专注力,这对于在碎片化时代成长的孩子极为重要。”杭州吴羽体育教练阮昊说,有些孩子虽然不是9点场的比赛,但也早早地在家长陪同下来到球场观赛,足以看出对羽毛球的喜爱。

据悉,此项赛事旨在助力推

动杭州青训体系建设,以及民间赛事竞赛体系的发展,涵盖了足球、篮球、羽毛球、棒球、乒乓球等各类运动项目,积极创造有利于青少年德智体全面发展的各项条件,为小运动家们提供一个展示青少年体育风采的平台。截至目前,累计已有近万名青少年参与其中。

值得一提的是,亚运场馆也是第三届青少年联赛部分项目的比赛场地,让青少年能提前感受亚运氛围,享受亚运场馆的先进硬件设施。

手持“迷你龙”

舞龙舞狮锦标赛萌娃飚舞

本报记者 周斌

“一点龙睛,二点天庭,三点龙鼻……”在包含种种美好愿望的点睛仪式中,4月22日,2023年杭州市第二届舞龙舞狮锦标赛拉开帷幕。今年赛事吸引了杭州幼儿园、小学、中学、大学的30所学校、六百余名运动员教练员参赛。比赛为期三天,设舞龙、南狮、北狮、创意类四个大项,并按年龄分组进行。

伴随着鼓点鲜明的音乐,金龙追逐宝珠辗转腾挪、上下跃动,舞龙项目精彩的比赛吸引场边的观众纷纷举起手机记录。杭州市富阳区洞桥镇中心幼儿园的萌娃们手持彩带龙,化身一条条小龙闪耀赛场。“孩子们表现非常棒!排练的时候我还有些担心,比赛时的表现超出以往水平,而且更出彩。”园长马丽娜介绍说,孩子们学习龙狮运动不仅传承传统文化并能锻炼身体,还在其中收获到自信。“看到孩子们的表情就感受到了他们满满的自信,希望孩子们能展现出完美的表现。”

萌娃们本次参赛的健身舞龙项目,是今年新增设的创意类项目。健身舞龙虽然少了长龙的蜿蜒腾挪,但多了份轻巧灵动。“健身舞龙比较容易开展,道具方便还受场地的限制。另外,今年还新增设了轮滑舞龙。轮滑舞龙是在轮滑基础上结合健身舞龙,我们想把中国的龙狮文化与其他项目以及文化元素相结合。”杭州市龙狮运动协会秘书长董政表示。



“绳”采飞扬

4月21日,2023浙江省首届中职校园跳绳争霸赛绍兴分站赛开赛。赛前,世界跳绳冠军段中飞表演的花样跳绳令人目不暇接,引发同学们阵阵惊叹。本次争霸赛成绩优异的运动员将参加6月1日、2日在杭州举行的全省总决赛。

通讯员 姚燕陶



短讯

@衢州

本报讯 4月21日,2023年浙江省青少年田径锦标赛在衢州市体育中心田径场鸣枪开赛,来自

全省11地市的1500余名运动员在田径赛场上展开激烈角逐。本项赛事是省内规模最大的青少年单项赛事。

(通讯员 胡江丰)

@宁波江北

本报讯 近日,江北区第二实验小学迎来第十七届田径运动会,比赛共有300多名运动员进行

了9个大项的角逐,共产生76枚金牌,平破纪录3项。

(通讯员 杨佩贞)

@宁波奉化

本报讯 4月21日,2023浙江省中小学生羽毛球积分排名赛在奉化火热启幕,57支队伍1400余名小选手参赛。

(通讯员 周力)