

百舸争流,全国16所高校学子温州竞渡

2023中国·温州龙舟邀请赛开赛

本报讯 5月2日,“迎亚运 享赛事 游温州”2023中国·温州龙舟邀请赛在市区会昌湖鹿城龙舟基地开赛,来自全国各地的16支高校龙舟队近300人齐聚温州,同场竞技,上演一场水上“速度与激情”。本次比赛是温州第十届龙舟系列赛的第一站,这标志着2023年新赛季的温州龙舟正式起航。

上午8点,会昌湖鹿城龙舟基地人群涌动,此次赛事共设混合组12人龙舟100米和500米直道赛两个项目。随着裁判一声令下,激昂的锣鼓声和呐喊声奏响青春的乐章,各大高校参赛队劈波斩浪,疾速前行。

温州本土有3支队伍亮相,分别是温州大学、温州科技职业学院、浙江东方职业技术学院。温州大学队

主教练朱敏圆介绍,温大龙舟队成立于2017年,队员基本都是体育系大二、大三学生,队伍长期开展训练,最好成绩曾获中华龙舟大赛青少年组冠军。“这次比赛对手实力都很强,100米很难说,但500米我们有信心进前三。”朱敏圆赛前分析说。果然,在当天下午的500米直道赛温大龙舟队展现了自己的耐力优势,“反杀”上海海洋大学队和常州工程学院队,以2分25秒170获得亚军。冠军被集美大学队夺得。

本次龙舟赛从赛事组织、裁判工作、志愿服务,到医疗救援、后勤保障等均获得参赛队一致好评。上海同济大学队员于正直说:“很荣幸能受邀来温州这个宝地参赛,深切感受到温州人民的热情和浓郁的龙舟

文化氛围。”

主办方负责人表示,温州作为中国龙舟名城、中国龙舟文化之乡,其历史悠久、群众基础广泛,得天独厚的山水资源和地域文化特色便是每个水乡人的文化情结和民族精神。近年来,随着龙舟运动的深入普及,温州市也先后成功举办了塘河龙舟拉力赛、龙舟俱乐部联赛以及中华龙舟大赛等,深受市民的喜爱。此次活动旨在培育和打造温州特色品牌赛事,继续打响“看龙舟到温州”的城市金名片,营造温州迈入“亚运时代”的浓厚氛围,并充分挖掘和释放体育消费潜力,实现“体育搭台、经济唱戏”的新跨越,为温州这座龙舟名城注入青春活力。

(通讯员 马真正)

连续四次称霸宁波村里娃“举”出一片蓝天

本报记者 张 莺

在4月中旬举行的宁波市第二届全民运动会(青少年部)举重比赛中,余姚市梁辉小学斩获3金19银8铜,获得团体总分第一名。这也是他们连续第四次获得宁波举重赛事的团体冠军。

一所农村小学,是如何将举重这个并不大众的项目打造成为特色项目?“1993年,余姚市点训练项目时,举重就定点在了学校。2003年,学校被命名为宁波市体育传统学校。”梁辉小学举重教练陈建祥说,作为一所城郊结合处的学校,学生大多数来自农村,最大的特点是不怕苦不怕累,敢拼敢搏,而这也正是练举重的基础素质。“正因为吃得起苦,现在校队里男女队员各占一半。”

从最初的一片场地,到现在的四五片;从刚开始时的10个队员,到现在有40余位具备参赛条件的队员,举重在这所学校中已成为一种全民氛围,校长高度重视、老师积极推荐、学生热衷参与、家长大力支持。“每周三下午开设了‘小红军举重队’社团拓展课,一般有60—70名学生报名,我们再从中选拔大约40人进行训练。”陈建祥介绍,校队主要以四至六年级学生为主,平时利用每天两次的大课间进行训练,寒暑假则进行集中性训练。

对于从未接触过举重的孩子,该如何选拔苗子?陈建祥介绍,举重项目选材的基础,就是要选身体协调性好、爆发力强的孩子,如在立定跳远、短跑上成绩出色的。因此,一开始举重队的孩子都是去田径队选的。就像今年五年级的赵东阳,三年级时加入校田径队,四年级开始练举重,最好成绩为平举50kg,抓举35kg。说起初衷,他觉得“挺好玩”,每一次举起新重量时都有成就感。赵东阳不仅举重成绩好,更是余姚新时代好少年,他说,举重带给他的,不仅是身体素质的提升,更是意志品质的磨练、眼界的开阔。“现在每天训练1个小时,用自己的努力换来成绩上的提高,这种快乐和满足感很难形容。”

今年5月,宁波市青少年举重锦标赛又将在梁辉小学举行。陈建祥说:“学校从2021年起已连续2年承办宁波市级比赛,今年不仅要在办赛上出彩,更要争取让更多队员站上最高领奖台。”

(通讯员 杨佩贞)

海宁网球小将挥拍一较高下

本报讯 5月1日—5月3日,2023年海宁市第一届青少年网球比赛在海宁市体育中心网球馆火热开赛。96名网球小将激情挥拍,各展球技,在激烈的比赛中度过别样的“五一”假期。据了解,本次比赛按年龄分甲、乙、丙组。其中,甲组标球参赛为12岁年龄组,乙组绿球参赛为10岁年龄组,丙组红球参赛为8岁年龄组。

“我很喜欢网球,它带给了我很多快乐。”今年9岁的周子轩刚刚赢得了一场比赛,满头大汗的他,依旧难掩兴奋。

海宁市网球协会秘书长滕昔江表示,近年来,海宁打网球的人越来越多,举办这场比赛,就是为了让更多青少年参与进来,一起推动网球运动发展。“本次比赛除了嘉兴地区的选手外,还有来自舟山、金华、台州

的,还有专门从南京赶来的,大家的参赛热情比较高。”

接下来,海宁网协还计划分别在5月下旬及6月举办海宁市网球公开赛和海宁市小学生网球(短式网球)比赛,进一步浓厚全市网球运动的氛围,提升全民健身参与水平,丰富群众文化体育活动内容。

(通讯员 杨馨蕾 李梦霞)



活力健身操

日前,在绍兴市道墟街道中心小学操场上,42名学生跟着杭州亚运官方推广曲《从现在到未来》的节奏有韵律地跳着健身操。

通讯员 陈炜炜



短讯

@湖州

本报讯 5月1日,2023年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第二届幼儿跆拳道表演赛在湖州体育馆开赛,共有32支幼儿园队伍近400名小队员参赛。此外,奥体·华健羽毛球亲子嘉年华顺利开展,此次嘉年华旨将羽毛球与游戏相结合,全市100多户家庭参加。

(通讯员 严燕 杨阳)

@绍兴

本报讯 5月2日—5月3日,浙江省自由搏击首届青少年俱乐部联赛绍兴站在绍兴柯桥万达广场拉开帷幕,共有64名运动员参赛。

(通讯员 俞汇)

@舟山

本报讯 日前,“迎亚运”——“舟游列岛”2023年长三角青少年足球邀请赛在舟山市队和杨浦体校队揭幕战中拉开帷幕。12个足球俱乐部24支队伍,将在舟山体育场、舟山足球公园两大赛场开展为期4天共65场次的角逐。

(通讯员 林上军 吴思颐)

@宁波江北

本报讯 日前,在刚刚结束的2022—2023年度浙江省校园足球联赛(宁波赛区)小学男子丙组比赛中,首次参赛的宁波市江北区福山正达外国语学校二年级足球队员们历时5天的鏖战,最终获得一等奖。

(通讯员 杨佩贞)

@龙泉

本报讯 为营造浓厚的迎亚运氛围,普及推广校园篮球运动,日前,龙泉市南秦教育集团篮球周开幕。

(通讯员 许东宝)