

新时代新青年,踏上体育奋斗新征程

青春的答案或许不止一种,但奋斗一定是青春最亮丽的底色。一代人有一代人的青春,一代人有一代人的担当。从1919年到2023年,五四运动已经过去了104年,一百年前的青年点亮民族觉醒的希望;如今,体育界的“90后”“00后”们也在各自的岗位上用实际行动展现着青春正能量。

“90后”的担当

王新豪:把热爱的运动和学生分享是一种幸福

本报记者 华雨晨

出生于1996年的王新豪有十几年的橄榄球运动员生涯,2021年从香港教育大学运动教练及管理专业硕士毕业后,选择来到了浙江。这一年,也是清华附中嘉兴学校小学、初中部的成立时间,他成为一名体育老师,进行橄榄球运动进校园的教学和推广工作。

王新豪曾效力于山东省、天津市、重庆市等省市橄榄球专业队,并拿下过多项全国冠军。从小到大,他的职业规划都一直比较明确。“在工作中找准自己的方向,并把自己的经历传递给孩子们,我觉得是一件很幸福的事。”

英式橄榄球之于浙江校园来说还是新兴项目,加上王新豪所在的学校涵盖小中高三个年龄段的学生。身为学校的体育老师和唯一的橄榄球教练(另名为助教),王新豪的工作任务并不少。

“刚开始,推广这项运动并不容易,低年龄段的学生淘气、有情绪,学生对橄榄球陌生,家长也担心橄榄球易受伤……我便耐心沟通,逐个解决问题。”对于王新豪而言,他愿意把自己的所学所感毫无保留地分享给学生,“体育也好,读书也好,想要取得成绩都离不开背后付出的努力。”

今年2月,全国青少年触式橄榄球分区赛在山东临沂落下帷幕。成立仅一年的清华附中嘉兴学校小学部橄榄球队15名参赛运动员以8战全胜的傲人成绩,荣获U10男子组和U10混合组双料冠军,这也创造了该校参加全国青少年橄榄球高水平赛事的最佳成绩。“有机会的话我还想多上几堂公开课,让更多人了解这项运动。”王新豪说道。



潘展乐:热爱化作氧气 飞鱼超越自己

本报记者 周 斌 汤怡虹 毛佳琦

“游疯了!”“按捺不住的热血!”在5月1日“韵味杭州”2023年全国游泳冠军赛男子100米自由泳决赛中,浙江选手潘展乐以47秒22超亚洲纪录。

赛后新闻发布会上,潘展乐谈到了自己的表现,“这个成绩能够进入今年世界前三,很荣幸能和大家一同见证。获得这个成绩是意料之外,没想到能游到47秒22。平时训练比较稳定,不会达到48秒内这么夸张。”他也在赛后透露了自己接下来的目标,“作为一名运动员,目标肯定是成为世界顶尖,争取可以获得和波波维奇同台竞技、一较高下的机会。”

闪耀成绩的背后,不仅有更为辛勤的训练,还有对泳池的无限热爱。2004年出生的潘展乐四岁时由温州市少年游泳学校招入选苗班,2014年省运会上,年仅十

岁的他一举摘得7枚金牌。谈及最初学习游泳的原因,潘展乐说:“小时候父母希望我能学会游泳技能就好,但我就是喜欢这项运动。”教练王士也在采访中表示,潘展乐拥有对游泳最纯粹的爱,教育他的“手段”竟然是罚他不能下水训练。“我就是喜欢在泳池里的感觉。”潘展乐说。

若要问目标是谁,这个大男孩会毫不犹豫地说是自己,“任何对手都只是成长路上的一个小目标,未来最重要的是要努力拼搏奋斗。”

这次比赛潘展乐也是一名妥



妥的“劳模”,他报名了从50米到800米的所有五个自由泳项目。第二个比赛日,潘展乐接连参加了50米自由泳和男子4×200米自由泳接力两个项目,并将一金一银收入囊中。冠军赛结束后,潘展乐将回到国家队继续训练,加强出发等细节技术。

叶道鑫:努力打磨,金子终会闪光

本报记者 华雨晨 潘笑坤

在浙江职业足球俱乐部的训练场上,数十名青训队员正在训练备战第十五届全运会。出生于2005年的叶道鑫就是其中之一。

从小学一年级来到绿城足球学校开始,叶道鑫已经踢球12年了。谈到即将到来的18岁“成人礼”,叶道鑫坚定地说:“我想在中超赛场完成首秀,并能走得更远。”

小时候因为受哥哥影响,叶道鑫喜欢上了踢球。当时父亲带哥哥叶道驰参加俱乐部试训,把叶道鑫带去玩,结果,教练把两兄弟一起留下了。

如今9年过去了,哥哥叶道驰目前在去年冲超成功的南通支云足球俱乐部出任后卫,弟弟叶道鑫则一直留在中泰足球基地进行训练。

刚开始住校时,小叶很不适应,天天跟爸妈哭闹着说想家。“爸妈当时给了我很多鼓励,也

经常抽时间来看我。”叶道鑫回忆,“懂事以后,我坚定地选择走职业足球这条道路,因为我喜欢踢球。”

别看现在叶道鑫是浙能绿城U17A队队长,在三四年级的时候他也曾因为踢不上主力而受挫。“一年下来连一场比赛都踢不了。但我没放弃,并最终一步一步踢到了现在的位置。”为了能够一直留在球队,他每天自己抱着球到球场加练,选拔和训练的时候也比别人更努力。

最近几年,叶道鑫多次入选国字号集训名单。2022年第一届中国青少年足球联赛U17组别的比赛,叶道鑫作为浙江U17A队的



队长,带领球队一路晋级,并最终夺冠。凭借出色表现,叶道鑫还入选2022中国金童奖(U17)候选名单。曾经的小小少年也变成了闪光的大男孩。

球场下的叶道鑫腼腆有礼貌,球场上,他则是大家信赖的队长——观察对手情况、找准机会、组织进攻,他都在球场上游刃有余。他说:“大家在球场上就是要互相鼓励,绝不放弃。”