氛围感满满，解锁迎亚运的N种方式

梦想汇成海，奔跑向未来。随着杭州亚运会脚步临近，整个浙江都因此律动。

杭州

志愿服务队齐聚运河畔“练摊”

5月6日，烟雨迷蒙的京杭大运河畔，53顶蓝色帐篷沿着圆形广场有序摆放，来自6个亚运举办城市的53支老干部志愿服务团队忙碌准备，鲜艳的红马甲形成一道靓丽风景线，引来不少市民驻足观看。当天，“银耀之江·与亚运同行”全省老干部助力亚运志愿服务启动仪式在这里举行。

“Come to Wenzhou to watch longzhou.（欢迎来温州观看龙舟。）”来自温州市瓯海区的“老园丁助力亚运”英语志愿服务队队员正用英语向市民发出邀请。志愿摊位上摆放着龙舟模型以及《迎亚运英语100句》小册子。志愿者金秀芳表示，亚运会的龙舟赛事将在瓯海举办，为尽东道主之谊，英语志愿服务队发挥专长编制小册子，发给当地社区、老年大学使用，这次也特地带来送给杭州的朋友。“亚运会期间，我们还将在龙舟比赛场馆开展引导讲解，在机场、动车站、十字路口等公共场合提供咨询服务，帮助外国游客。”

太极拳表演、亚运吉祥物编织、平安宣传、医疗服务、书画赠送……志愿者们纷纷表示，参加志愿服务感到快乐、充实，接下去将继续发挥专业优势，通过服务为亚运护航。

安吉

乡村体育节 农家味十足

5月5日，安吉县天子湖镇五村联办乡村趣味体育节在高庄村文化礼堂拉开序幕。

摸石过河、单腿斗鸡、企鹅漫步……一项项集健身性、趣味性和参与性于一体的体育比赛项目，让来自天子湖镇高禹村、吴址村、南店村等5个村的农民群众由田间地头的“庄稼汉”，摇身一变成为赛场上的运动健儿。

蒙眼抓鸡鸭比赛将乡村趣味体育节推向高潮。随着裁判员“三、二、一”倒数宣布比赛开始，蒙上眼睛的参赛选手与鸡鸭开展“你追我赶”的游戏，有的身手矫健，一招中的；有的“马失前蹄”。“农味十足的体育节健康又好玩，也给了我们一个宣传产品的平台。”村民汪树新说，她带着自家的特产甲鱼在现场摆摊，赚钱、健身、玩耍三不误。

天子湖镇相关负责人表示，接下来该镇将分时段在乌泥坑村文化礼堂、里沟村文化礼堂等举办片区运动会，营造“全民亚运”的浓厚氛围，同时以活动培育乡村旅游文化，推进乡村振兴。

天台

“村BA”点燃亚运激情

日前，一场精彩激烈的“村BA”篮球赛在台州市天台县赤城街道田洋陈村热闹举行。现场除了专业裁判吹罚外，每个球队还邀请了教练坐镇指挥。

“他们表现得非常精彩，希望这样的比赛多举办。”看台上亚运会志愿者庞舒而说。作为比赛的参与者，球员奚尊双在赛场上激情四射、异常投入，这是他第一次参与“村BA”，“双方都很拼命地争抢关键球，这种体育精神让我们感到非常兴奋，大家对体育有着很高的热情。”

活动组织者王益介绍，今年是亚运年，天台有很多篮球爱好者，所以组织这样一次“村BA”篮球赛，以运动的形式来迎接它。

（通讯员 吴志英 刘建勋 沈 波）

5月6日，为期两天的2023年苍南县第八届“谁是球王”争霸赛开打，来自全县各乡镇的10支代表队、近150人参加。同天，宁波市奉化区第一届全民健身运动会三人制篮球比赛落幕，来自奉化区的66支代表队350余名运动员参加。

通讯员 郑世洁 周 力

杭州有个企业家群 里面个个爱跑步

5月6日早上7点不到，杭州湘湖景区行人寥寥。绿道上却出现了一支整齐的队伍，他们身穿亮橙色统一队服、头戴白色鸭舌帽，一路穿桥过道，喊着口号为彼此加油打气。

这个跑团名叫“悦动青春”，成立于2021年11月，隶属于萧山区区域经济促进会“悦动青春”俱乐部，成员几乎都是企业家。最初团队以徒行为主，只有3名成员，目前已壮大到73人；最小的6岁，最年长的则是65岁的何伟荣，年龄差接近60年。“跑完5公里，9点正好回公司见客户。”何伟荣为了完成跟跑友们的“全勤”约定，已养成了早睡早起、准点办事的好习惯。

“我们团队里大部分人以前并没有健身的习惯，只是被这种集体的氛围感染带动，就一路坚持了下来。我们也有相对专业的成员，能跑全马，今年湘湖和钱塘的马拉松，都有人参赛。”跑团团长陈卫标说，如今每周二、四、日三天已经固定下来，大伙儿会到湘湖进行晨跑，风雨无阻，从不间断，甚至不用社群线上督促，好似某种默契。

尽管成团时日尚短，但这个企业家跑团已行经万里，共享过许多“限定风景”——从湘湖绿道、滨江樱花跑道、亚运场馆，到舟山东极岛、呼伦贝尔大草原，都有跑团成员们“追风”的身影。“最近的计划是到诸暨‘十里春风’小镇，兼顾健身与打卡。”陈卫标表示，最常跑的地点还是湘湖绿道，“家门口有适合的健身环境很重要，杭州这些年迎亚运建设了不少运动场地和设施，湘湖绿道就是其中之一。”

在陈卫标看来，相互陪伴着努力工作努力生活的积极态度，是这个跑团最宝贵的财富。

（通讯员 马梦妍）

嘉兴社区运动家掀起健身热潮

5月6日，经过半个多月的运营，嘉兴市新禾家苑高标准的社区运动家和户外运动场已成了周围居民健身休闲的首选场所，尤其是晚上，更是人气爆棚。

晚上六点半，新禾家苑社区运动家的健身房里，健身设施基本都有人在使用，来这里健身的人，更是络绎不绝。健身房外面的广场上，跳广场舞的居民正在跟着节奏运动，另一边的篮球场和羽毛球场，更是一群人锻炼，一群人休息，人气爆棚。大家对这个新建的运动设施，都纷纷点赞。“好球！这个球打得太精准了！”“吃完晚饭就来转转，打乒乓、玩健身器材，很是舒畅！”正在打球的新禾家苑居民高大伯说。

据了解，目前塘汇街道社区运动家注册人数已经达到1.8万人，超过街道常住人口的1/3，经常活跃的运动社团，更是有130个之多。目前，塘汇街道已经建成运动家、智慧体育社区五个，拥有各类运动场所154处，为居民切实提供了家门口的便利运动条件。接下来，街道还将持续发力，更好满足辖区居民的运动健身需求。

（通讯员 徐益凯 彭俊杰）