

松阳00后女孩闯入攀岩世界杯决赛 周娅菲:相信热爱的力量

本报记者 徐萃萃

不久前,丽水00后攀岩运动员周娅菲闯入世界杯决赛的消息引发了国内多家媒体的关注。攀岩作为奥运新项目近年在国内外得到较快发展,国际攀岩赛

事的竞争也越发激烈,这位从小县城走出的年轻女选手,何以在首次征战世界大赛便获得喜人成绩?

今年19岁的周娅菲来自松阳,在就读松阳县民族中学期间接触攀岩。“她在初一刚入学的时候参加了学校攀岩选修课,在此之前她从来没有接触过攀岩项目。”周娅菲的启蒙教练、松阳县民族中学体育教研组组长毛伟芳告诉记者,周娅菲并不属于天赋型选手,不到1.55米的小个子在如今看来也不占有任何身体优势。她能走上攀岩的道路,离不开其对攀岩的极度热爱和努力。“她是个性格比较内向的孩子,但是当时学校攀岩队选拔的时候,她非常主动地表达对这项运动的喜欢。”抱着鼓励和培养学生兴趣的想法,毛伟芳

将周娅菲招入了校队。

事实证明,周娅菲把握住了机会。进入校队以来,不怕苦、不怕累的她全身心地投入攀岩技术。功夫不负有心人,周娅菲的攀岩水平很快就在校队中脱颖而出,她的拼劲也深深打动了教练毛伟芳。“在娅菲达到一定竞技水平以后,我也开始努力地寻找省内乃至全国范围内的参赛机会,带她去参赛去感受,从而更好地成长。”从全市“青少年希望之星”,到省级冠军,再到全国赛上登顶,周娅菲用强势表现一次次证明自己。目前,她已经凭借体育单招考试顺利进入上海体育学院继续逐梦攀岩。

今年4月进行的全国第二十九届攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛,周娅菲在总共四

趟攀程中四次刷新个人最好成绩,让观赛的国家队教练连连称赞。最终她以女子速度组第二名的成绩成功入选巴黎奥运会国家攀岩集训队名单,是女子速度组当中唯一一名浙江选手。

2023国际攀联(IFSC)攀岩世界杯韩国首尔站的比赛是周娅菲首次世界杯之旅,冲进决赛的惊艳表现让外界对这名中国小将有了更多期待。周娅菲也对自己有着更高的目标,“首次参加世界杯还是有点紧张,感受到了国际赛场上的竞争激烈,希望能继续进步,不断突破自己!”接下来,周娅菲还将参加世界杯其他分站赛的比赛,力争巴黎奥运会资格赛和杭州亚运会的参赛资格。期待这名浙江小将创造惊喜。

杭州女足“新家”真给“丽”

本报记者 谢嘉伟

近日,杭州银行女足在丽水体育中心迎来其本赛季女超联赛第一阶段最后一个主场比赛。4月19日,杭州银行女足官方宣布,因杭州市上城区体育中心将承办2023亚运会足球比赛,场地需修整养护,无法继续承办后续女超联赛。故此,杭州银行女足临时移师丽水,在这里完成了女超联赛第一阶段余下的三个主场比赛,这也是丽水体育中心首次承接全国性的高水平足球赛事。

纵观这三个主场比赛,面对临时“搬迁”的情况,以及承办全国高水平足球赛事的任务,丽水体育中心虽时间

紧、任务重,但仍为广大球迷以及场上比赛的各位队员交出了一份满意答卷,很好地保障了这三场比赛圆满进行。

“接到任务之后,场馆运行团队第一时间对场地的草坪进行平整和修剪,并且由于是露天场地,我们也对观众席及场地周边跑道来了一次‘大扫除’。”丽水市体育场馆中心副主任吴佩华表示,丽水市体育中心还及时对接丽水足球协会及公羊救援队,迅速组建起了一支强有力的后勤保障团队。同时,场馆对于球员休息室、新闻发布厅、观众通道等方面进行优化升级。

比赛现场,一群在场边敲锣打鼓为杭州银行女足助威的球迷十分吸睛。方晓雯作为浙江球迷协会的负责人呐喊得格外卖力。“从球迷角度来说这个主场的软硬件设施都很完备,工作人员及后勤保障团队也十分专业,我感觉这里与上城区体育中心不相上下。”方晓雯说。

在慕名前来观赛的本地球迷中,不仅有广大市民,还有不少是从事足球运动的运动员、教练员。相信通过这几场以及后续的比赛,让广大丽水群众感受到足球带来的快乐,让丽水足球运动的氛围愈加浓烈。

健身活动管理有新招 南明湖景区颁发 首批“场地使用证”

本报讯 为了进一步规范丽水南明湖景区的健身活动,近日,丽水市南明湖管理所为首批健身团体颁发了“场地使用证”。

此次受领“场地使用证”的团体涉及目前南明湖景区登记在册的广场舞、健身操、健步走等41个健身团队,总人数超2000人。

场地使用证不仅明确了各团体的活动场地范围,还对团队的活动时间进行了相应的要求,倡导各健身团体遵守社会公德,在进行健身活动的同时兼顾景区周边小区居民的正常生活和作息。“之前我们队伍间距拉不大,音响会互相干扰,团队与团队之间会受到影响。”莲都武协紫金太极辅导站的陈爱珠说,“现在肯定会有所改善,我们都要文明健身。”

丽水市南明湖管理所负责人吴军表示,下一步管理所还会联合综合执法、生态环保等相应的部门对所有的团队的音箱进行控制,原则上要求他们控制在70分贝之内,半个月之内把所有健身团队的音箱标识好,希望团队在这边能够跳得尽兴,然而也让周边的居民睡得踏实。

(通讯员 肖立武)

改造后的丽水市体育中心更“智慧”

为提升丽水体育中心的健身环境,切实增强市民的幸福感和获得感,丽水体育中心近日完成了从硬件、环境、智慧场馆、文化氛围四个方面的改造提升。

前来健身的市民惊喜发现,场馆门口设置了智能化门禁,只需要在手机上提前预约、购票,再通过自助取环机一扫,便可以取到手环,顺利进入锻炼。一旁的数字大屏上还能看到实时的健身人次、场馆环境分析等信息。此外,体育中心的开放时间由原来的

固定时段开放转为全天候开放。

丽水市体育场馆中心副主任吴佩华说:“通过智慧化改造提升,把各场馆纳入一张网,更方便不同健身需求的市民预约和使用场地。从管理来讲,我们通过数据能够分析出不同人群喜欢的运动,还能对能耗、空气质量监测,从而进行总体的评价分析,使我们的服务更精准。”

此外,体育中心还新增了一批VR体验设备,位于丽水体育展示馆内的马拉松互动体验区尤为亮眼。

当哨枪一响,小白岩、大白岩、九龙国家湿地公园、万地广场等场景就能随着奔跑交替而出,体验者仿佛置身真实绿道上跑步一样。市体育中心一系列便民化、智慧化的改造提升让前来锻炼的市民赞不绝口。

吴佩华表示,接下来将围绕“体育为民”这一核心,因地制宜建设完善的公共体育场地设施,构建全市开放、全龄运动、全项体验,集竞技体育、全民健身、文化休闲等复合功能于一体的体育休闲胜地与网红打卡地。(通讯员 钱军成)

丽水打造“山水陆空”运动四季活动

本报记者 汤怡虹

秀山丽水,满目新绿,如黛群山绵延起伏,八百里瓯江川流不息。以青山为底色、秀水为线条,层峦叠嶂中激情越野,碧波荡漾间飞桨逐浪,陆地绿道上纵享骑游,空中通道飞天鸟瞰……在丽水,“山水陆空”四位一体,生态与体育高度融合。今年,丽水体育部门将推出“山水陆空”运动四季活动,以运动致青春,让老百姓乐享生活。

5月初夏,玩水可谓是夏天的最佳打开方式之一。“山水陆空”运动四季活动之水系列——水上运动嘉年华如约而至。据悉,以亲近水域为出发点,将安排水上体验活动(桨板、皮划艇、水上飞人、游船)、水上冲浪(冒险岛)等内容,让大家怀着在绿水青山间的激情与热切拥抱夏日时光。

6月主打陆系列——全民篮球季,将组织成人组以及少儿组篮球

赛、三分球篮球挑战、亲子篮球赛、运动潮玩趴等;10月计划推出空系列——飞行体验季,包括滑翔伞基地进行相关知识学习、项目体验、游戏互动等;11月的山系列——露营体验季,将有户外露营基地体验、户外电影等,让大家与自然相偎。

值得一提的是,“山水陆空”运动四季活动招募流程后续将在“丽水体育”官方微信公众号上发布,敬请期待。