

“盒子”里的精彩对决,全民运动会壁球“打头阵”

本报讯 近日,宁波市第二届全民运动会壁球总决赛在市全民健身指导中心壁球馆落下帷幕。这是本届全民运动会群众体育部的首项赛事,比赛共设小学组、中学组、公开组等10个组别。来自海曙区、慈溪市、诺丁汉大学等5支球队的运动员以及20余位个人选手参加比赛。

对不少宁波人来说,壁球还有些陌生,多数人可能只在电视剧里看见过。画面中,经常可见主角在一个相对封闭的空间里打球,身手敏捷,挥汗如雨,感觉特别解压。

壁球运动不但不受季节、天气的限制,还因为其多样的玩法、可控的运动量,在国外拥有“华尔街第一运动”“室内运动之王”“欧

洲三大绅士运动之一”等美誉。

壁球的场地好像一个矩形的“盒子”,场内画有界线,打在界内才算有效得分。壁球球拍与网球球拍相似,不同之处在于拍头稍小、更圆,且拍杆较长,拍头与拍杆的连接处通常被挖空,以减少震动。由于壁球场地较小,所以壁球内填充有惰性气体,使其弹力很弱。壁球场地都采用玻璃等透明材料制成,方便观众观看比赛。

在宁波,壁球属于新兴运动项目,不过十多年前宁波壁球队就登上了省级和全国性赛事的舞台,2009年和2013年连续两届浙江省体育大会壁球比赛中,宁波队都获得了团体第二名。

今年举行的宁波市第二届全民运动会分为青少年部和群众体

育部,其中青少年部比赛也是宁波市第十九届运动会比赛,设置28大项青少年竞技比赛,群众体育部则设置62大项全民健身赛

事活动,每个项目均分为各区(县、市)选拔赛和市级总决赛两个阶段。

(通讯员 戴 斌 严 哲)

>>>延伸阅读

青少年部排球乙组

5月15日,宁波市第二届全民运动会(青少年部)排球乙组比赛在奉化区溪口小学体育馆收官。共有13支男、女代表队

180余名运动员参赛。最终,奉化、江北、慈溪分获男子组前三;江北、奉化、宁海分获女子组前三。(通讯员 周 力)

轮滑总决赛

5月14日,宁波市第二届全民运动会轮滑总决赛在江北区奥体中心落幕。共有34支代表队500余名选手参赛。竞赛项目组别设置了高中、初中、

小学甲、乙、丙组300米、500米、1000米。奉化队发挥出色获得3金2银2铜,一个第五、一个第六的佳绩。

(通讯员 周 力)

赏美景,登十峰 体旅融合“甬”创新高

进入5月,“环浙步道 登甬十峰”第三第四站分别在宁海和江北开幕。

在宁海站的活动,活动设置个人竞速组和群众健身组。来自全市各区(县、市)约500名户外运动爱好者参加。此次比赛,途经澄深寺、云海茶场、望海茶场等地,登顶象山最高峰,翻越摘星岭,到达终点澄深村,全程约10公里。一路上平地、陡坡、古道等“环浙步道”元素不断切换,各类美景无缝衔接。步道沿途设置多个补给点,后勤医疗组随时待命,保障活动顺利进行。

江北站则在江北区慈城镇金沙村开幕,吸引来自全市600余名户外运动爱好者参与。活动路线从金沙村出发,途经金烈线永传禅寺、精英亭、塔脑山、三界亭、桃花岭等地,全程约8.2公里。在现场,增设抽奖环节,抽中的幸运者可获得飞盘、登山杖等奖品。此外,现场还设有体文

旅特色展区,多方式展示江北区富饶的体育旅游资源、文化内涵和地方特色,进一步激发体育、旅游市场活力。

近年来,“体育+旅游”融合发展已成为一种趋势和潮流。随着大众全民健身意识的增强以及对体育赛事需求的上涨,体育旅游市场逐年扩大。“环浙步道 登甬十峰”活动旨在以赛引流,激发步道活力,大力宣传推介宁波“环浙步道”建设成果,培育和发展体育消费新场景,为打造“运动宁波”城市品牌注入新动能,营造浓厚的喜迎亚运氛围。户外爱好者每成功登顶一座最高峰将获得一枚纪念奖牌,完成十峰登顶可获得“环浙步道登甬十峰”全套纪念奖牌,并被授予“宁波十峰登顶达人”称号,还可加入“全国户外安全教育计划”宁波站,成为户外运动专业人才。

(通讯员 柴 烨 杨佩贞)

场馆焕新,人气高涨 市民网球赛挥拍迎亚运

近日,“迎亚运 向未来”2023宁波市网球赛在宁波市体育发展中心网球馆热力开拍。比赛覆盖了各年龄层次的业余网球爱好者,让不同水平的球友都可以“球”逢对手,畅享比赛。

6片场地,100余名运动员,12支来自市亚运办和各区(县、市)的代表队集结一堂,用自信挥拍迎接即将到来的第19届杭州亚运会。本着“优雅挥拍、放球过来”的精神,整个比赛在欢乐和谐的氛围中进行,运动员们在赛场上挥拍、抽球、奔跑,熟练运用各种技巧,时而奋力击球,时而上网封杀,将底线球、高压球等各路球技展现得淋漓尽致,比赛高潮迭起,精彩纷呈。活动为每位参赛选手购买赛事保险,还邀请宁波市体育科学研究所的科医为运动员提供医疗保障,使每一位参与人员安心、快乐地享受比赛。

宁波市网球协会秘书长郭达峰介绍,本次比赛是迎亚运系列赛事,集合了大部分宁波业余网球圈高水平球员。目前宁波网球项目蓬勃发展,协会会员达到500多人。近些年参与网球项目的群众基础日益扩大,宁波全民健身活力满满。

“我打网球已有十多年了,起先是为了出身汗,后来加入了协会,现在已经成了半个‘行内人’,最近几年感觉宁波的网球事业发展越来越好,场地环境越发专业,



参与的群体也在逐渐扩大,这样的比赛为我们网球爱好者提供了交流切磋的平台。”本次参赛选手、资深网球爱好者王先生说道。

为进一步营造全民健身与亚运同行的浓厚氛围,宁波市体育局以赛事为媒,坚持为市民群众带来高品质精彩赛事的同时,持续打响“运动宁波”城市品牌。本次比赛也是宁波市体育发展中心场馆改造及疫情放开后举办的首场市民网球赛。改造后的网球馆在场地环境、硬件配套、灯光照明等方面得到了崭新提升,后续将继续加大办赛运营效能、智慧化运营手段、惠民便民的服务,争取以更高标准承办更高级别的网球赛事,为宁波市民带来更加精彩的赛事盛宴。

当天,“迎亚运 向未来”2023宁波市网球赛(短网)青少年组在市体育发展中心综合馆同步举行。参赛运动员年龄均在8岁左右,比赛为初学的少儿提供一个交流的平台,促进宁波青少年网球发展,为实现网球项目在宁波可持续发展打下了人才基础。(甬体宣)

