这个夏天,和冰雪来场完美邂逅

第九届全国大众冰雪季暨浙江省全民健身冰雪系列活动昨日举行

本报记者 易龙吟

随着杭城一夜入夏,气温也是节节攀升。炎炎夏日,与冰雪来一场邂逅是什么体验?5月21日,第九届全国大众冰雪季暨浙江省全民健身冰雪系列活动中国青少年滑雪公开赛滑雪机挑战赛(杭州拱墅站)启动仪式在乐堤港户外广场举行。

本次冰雪系列活动将分为冰雪知识大讲堂、冰雪项目体验、青少年滑雪赛事三大板块进行。启动仪式现场设置的冰雪知识大讲堂,通过图文讲解形式,向市民展示了中国冰雪发展历程。杭州首位通过了国家等级测试步法十级的花样滑冰运动员王培嘉也来到现场,发出了冰雪倡议。

当天,还进行了中国青少年滑雪公开赛滑雪机挑战赛杭州拱墅站的比赛,吸引了近500名孩子前来参赛。原来,随着室内滑雪机的普及,不少商场、学校以及杭州市青少年宫都开设了滑雪机课程。孩子们平时可以先在滑雪机上学习,节约了时间和成本,也解决了南方省份冰雪场地少的问题。陈浩宇是U8组男子高山大回转的参赛选手之一,出生于2016年的他练习滑雪也不过一年的时间,这次滑出了1分21秒51的好成绩,获得了第一名。平时每周一次在商场练习,等到雪季的时候就可以直接到雪场练习。据了解,高山滑雪大回转和单板滑雪大回转项目中各组别前三名,将晋级杭州城市总决赛。

当天,在高山滑雪大回转和单板滑雪大回转项目中分别决出各组别前三名,晋级杭州城市总决赛。值得一提的是,杭州拱墅站迎来了北京、上海及其他城市的参赛选手们。现场,市民朋友们还可以体验冰壶、冰球射门、趣味冰上拔河活动,观看精彩纷呈的100米滑冰接力赛。"这是我第一次感受冰上运动,还蛮新颖的,也很有趣,以后周末有时间可以和朋友们一起滑滑冰!"市民王先生说。

杭州市冰雪运动协会相关负责人告诉记者,我省近年来一直致力于推广冰雪运动的普及,让更多市民能够感受到冰雪运动的魅力,希望利用这个活动,向更多市民普及冰雪文化知识,推出更优质的冰雪活动,激发更多市民的冰雪参与热情。

"浪漫520",999名跑者开启西湖玫瑰跑

本报记者 黄 维

5月20日,谐音"我爱你",一个多情而浪漫的日子。而杭州是一座爱情城市,西湖则是最浪漫之地。

浪漫西湖,为爱而"跑"。清晨8点,在一声清脆的发令枪响后,999名跑者从西湖天地大草坪出发,开启追逐"爱"的脚步。这里是520西湖玫瑰跑的现场。这场以奔跑为主题的体育派对,不只是追求"快",而在于表达深情与感恩、彰显青春与活力。

这已是第九届520西湖玫瑰跑。最早,源于一群年轻人自发的跑步活动。后来参与者越来越多,为让更多人分享这份快乐与健康,赛事升格为由杭州西湖风景名胜区管委会主办。路线设置上,以绕西湖沿线为主,尽可能避免对游客与行人交通的影响。同时,特意途经梁山伯与祝英台难舍送别的长桥、白娘子与许仙历经劫难后重逢的断桥,以及史量才以爱妻沈秋水之名建造的秋水山庄……这一爱意浓浓的线路,让跑者既惊喜又暖心。

跑程设置上,主办方也有特别的安排。除5.20公里组、13.14公里组外,最具"考验爱情"的是23公里组——西湖沿线一圈,以及跑过虎跑路等,跑过的痕迹恰好组成一朵玫瑰形状——没有比西湖玫瑰跑更浪漫的路跑赛事了吧。

在起跑点西湖天地大草坪,场面布置也契合"520"这个特殊的日子:气球、玫瑰、玩偶、乐队……还有精心布置的浪漫展台。520西湖玫瑰跑情侣跑团,在这样一个充满"爱"的日子里也摩拳擦掌,希望把"爱"带回家。为了让"爱"的气氛更浓,现场"爱的告白"活动,鼓励在场情侣"把爱大声说出来"。这样的浪漫氛围,俨然成为这场浪漫赛事的"开胃菜"。

当然,5.20的爱,并非只是"爱情",也是爱体育、爱生活。小林是一个人开启这场玫瑰跑的,从5点20分迈开脚步,平均配速5分20秒,用了两个小时,用脚步"画"了一朵玫瑰,作为送给自己的礼物,他说"爱运动就是爱生活,爱生活就是爱自己"。

传送篮球

5月19日,在温岭市滨海镇第二小学的操场上,一年级的小学生与家长们正在进行传送篮球、花样运球、赛场急救、抢运"伤员"等亲子趣味活动,体验体育运动带来的快乐。

通讯员 郑 莎

余姚多了条"沉浸式"百公里登山步道

5月20日,"迎亚运享健康"2023年宁波美丽乡村健身行·中国体育彩票全民登山大会(余姚站)暨鹿亭乡百公里登山步道发布仪式在鹿亭乡中村户外露营地村举行,来自慈溪、奉化、余姚的300名户外爱好者参加。该活动也是"5.19中国旅游日""余山姚水一'鹿'游你"鹿亭乡村旅游季系列活动之一。

开幕式后,300名户外爱好者分组徒步中村算坑环线和东岗村森林公园环线,徒步约7公里,沉浸式感受晓鹿大溪边漫步、东岗森林公园探险、晓云古道仰望、白鹿登顶呐喊的别样乐趣,无论亲水玩乐,还是登山攀岩,亦或越野赛跑,都让人尽情享受水云间的惬意。

鹿亭乡地处四明山区腹地,生态禀赋优越,有算坑原始次森林、东岗山森林公园、狮峰岩景区等自然景观,同时作为宁波市重要的水源地之一,乡域内河流水质常年保持在二类水以上。近年来,鹿亭乡秉持"体育+"乡村振兴发展理念,借力杭州亚运东风,积极推进体农文旅融合,打造"吃住购娱行"一站式业态,推动鹿亭全域旅游纵深发展。在百里登山步道基础上,鹿亭积极打造登山步道精品线,投资400万元,谋划浙东唐诗之路——晓云环线,立足"一心两环",将境内人文景观、自然景观等串联起来,使百里登山步道串点成线。

(通讯员 林 海 方娟英 戴 斌 胡龙召)

舟山"村BA",冠军奖励一只猪

随着裁判员的哨声吹响,参赛队员你争我夺、你攻我守,传球、突破、上篮……5月20日上午,在舟山市普陀区展茅街道螺门渔家广场,"展BA"暨展茅乡村篮球赛热闹开赛,现场呐喊助威声此起彼伏。

本次"展BA"比赛主要由展茅各村及企事业单位、驻地部队的篮球运动爱好者自发报名参加,共有12支参赛队伍,其中8支球队由村民组成。虽然参赛选手不是专业运动员,但比赛组织、赛程设置却十分规范。比赛中配备了专业的裁判员,并根据淘汰赛规则从12支参赛队伍中决出冠亚季军并颁发奖杯、奖牌,比赛将持续一周。值得一提的是,本次比赛的奖品让大家都意想不到——冠军奖励一头本地精品猪、亚军奖励两只放山羊、季军每人奖励一只林地鸡。

根据赛前抽签决定,首场比赛在"东道主"螺门村代表队和横街村代表队间进行,双方你来我往,气氛热烈。"比赛为辖区机关工作人员、企业代表、村民、驻地官兵提供了相互切磋、相互交流的宝贵平台。"螺门村党总支部书记叶南说。

据悉,"展BA"是普陀展茅邻里文化节的重要组成部分。当天上午,展茅"邻心聚力,和美乡村"邻里文化节在螺门村渔家广场拉开帷幕。辖区群众、机关企事业单位代表齐聚一堂,以"节"为媒、以"赛"会友共叙邻里情谊。"下一步,我们将以邻里文化节活动为载体,不断丰富群众体育文化生活,努力构建温馨和谐的乡村邻里环境,为乡村振兴注入动力和活力。"展茅街道党工委副书记、办事处主任江杰说。

(通讯员 滕忠平 郭 杰 黄宁璐)