

来踢球吧,小小少年!

通讯员 戴青 李行 本报记者 钟樑

足球运动既可以强身健体,还能帮助孩子们形成良好的心理品质及思想品德,提高团队合作的能力。连日来,在全省各地的绿茵场上,总能看到他们顽强拼搏的小小身影。

800个萌娃玩转绿茵场

助跑、起脚、射门……只见一个小萌娃将球稳稳地踢进球门正中间的区域,拿到了难度系数颇高的3分。5月20日,2023年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第十二届幼儿足球表演大赛在台州市体育中心举行,800多位萌娃参与1分钟颠球、射门等个人项目的比拼。

在杭师大附属幼儿园杭州未来科技城幼儿园的球门前,守门员李奕博正聚精会神地观察场上的形势,在对手踢出了一记球速并不快的射门后,他毫不犹豫地把球按住。“训练了两年,这是他第一次参加省级比赛。他似乎并不怯场,反倒是我有点紧张。”场边观战的妈妈刘杉杉说。

同样有着两年球龄的还有来自金华兰溪实验幼儿园的陈易赫,他的“舞台”在人均2.25平方米的颠球

场地上。在过去不到50秒的时间里,他已有两次连续颠球超过20个,最终拿到135分的高分。“这个成绩排进前十二名没有问题。”教练陈光告诉记者,这是他第五次带队参加该项赛事。“每一次参赛都发现喜欢足球的孩子越来越多,水平也越来越高。”虽然是学校聘请的专职足球教练,但陈光通几乎没有闲暇,除了安排校队的一天两练,每周还要给孩子们上约20节足球课。“目前,兰溪有4家幼儿园配备了专职足球教练,有希望培养出更多像陈易赫一样的球感好的孩子。”

“省首届幼儿足球表演大赛仅有100多个小朋友参与,现在已经发展到近千人,十几年的时间里,参赛队伍和运动员成倍增长。”浙江省幼儿体育协会高级顾问余绍森表示,他们会不断改进完善赛制,为广大幼儿提供“更好玩”的平台。“希望通过体育运动,可以让孩子们玩出兴趣、玩出健康、玩出水平、玩出品德、玩出梦想。”

300名少年共圆足球梦

5月20日,中国体育彩票2023

杭州市第三届青少年体育联赛(足球)在杭州市钱塘区亚运轮滑中心足球场举行。来自杭城各所小学、足球俱乐部的32支代表队、近300名小球员参赛。

本次比赛共设有U7、U8、U9和U10四个组别,采用5人制足球竞赛方式,队员年龄在7岁到10岁之间。比赛现场,足球在球员们脚下穿梭、跳跃,各支球队都发挥了出色的足球技术,传球、射门、扑救……每次进球都考验着球员们的智慧与团队协作能力。

青少年足球是足球运动发展的根基。杭州市青少年体育联赛的举办为广大青少年提供了激发运动潜能、提升自身竞技水平的交流平台,同时以足球为纽带,以赛事为平台,促进青训和青少年足球运动的普及推广。

值得一提的是,本次比赛场地为杭州市钱塘区亚运轮滑中心足球场,专业的亚运会场地极大激发了球员们的比赛激情与斗志,同时也进一步营造全民健身,共享亚运的浓厚氛围。

杭城萌娃迎“篮”而上

实习生 吴嘉琇 本报记者 洪漩

本报讯 5月21日,浙江体育职业技术学院(教工路校区)篮球馆内,来自杭州市的15家幼儿园,250多位小选手齐聚一堂,参与2023年“奔跑吧少年”杭州市首届幼儿篮球表演大赛暨浙江省第十届幼儿篮球表演大赛选拔赛。

本次活动包含6人10米运球投篮接力(计时)、6人10米绕杆运球接力(计时)、6人定点30秒传球(计数)、动感篮球自编操和5人制PK五个项目。其中,率先登场的动感篮球操是浙江幼儿篮球的拿手绝活,也是全国开展最早、水平最高的一个项目。不少幼儿园结合自身特色,从妆造到动作编排用尽巧思,孩子们通过空中传球、胯下运球、交替投掷等一套行云流水的动作展示高超球技,令人耳目一新。

轮到杭州市拱墅区凯地幼儿园登场前,带队教练陈科技蹲在“小伢儿”们中间做着最后的“战术布置”。“不要紧张,要仔细听音乐节奏,注意配合!”小队员们郑重地点头表示“领命”。“能有这样的参赛机会,我们都很重视,希望孩子能在舞台上收获自信快乐。”陈科技说。自编操结束后,定点30秒传球、绕杆运球接力、投篮接力、PK赛依次上演。

杭州市幼儿体育协会秘书长庄灼表示,浙江幼儿篮球已成为全国学前教育界的样板,全国篮协主席姚明曾经盛赞“幼儿篮球,浙江样板”,幼儿篮球表演大赛已成为浙江省一大品牌赛事。本次比赛是杭州市幼儿体育协会首次举办的幼儿篮球赛事,期待着有更多幼儿园参与到幼儿篮球项目,共建杭州市幼儿篮球美好明天。



短讯

@杭州钱塘

本报讯 5月20日,杭州崇文教育集团学前部举办第四届亲子运动会。比赛根据年级分为超燃个人赛、亲子赛、最强园区PK赛。

(通讯员 邹静雯)

@宁波奉化

本报讯 5月21日,迎亚运 享健康 2023年宁波奉化区中学生排球联赛在武岭中学排球馆落幕。来自区属的17支代表队220余名选手参赛。

(通讯员 周力)

@长兴

本报讯 近日,长兴县第六届教职工女子气排球赛在长兴职教中心举办。来自全县的81支队伍、648名女教职工参赛。

(通讯员 王菲 李海清)



童心迎亚运

近日,宁波江北区湖滨幼儿园在日湖公园举行“童心喜迎亚运 跃享日湖之美”亲子游湖运动会。运动会按照大班、中班、小班三个年龄段分批举行,在三个过关站点打卡。

通讯员 杨佩贞

小小的乡村学校有100处“运动场”

本报记者 陈素琴

这段时间,一到下课,绍兴市上虞区小越街道中心小学的学生便跑出教室,在学校的100处“运动场”里玩起来。“我最喜欢跳‘小脚丫’,不同方向的脚丫很有挑战难度。”“我现在一下课就迫不及待地想去跳房子,同学们还开发了新玩法,很好玩。”孩子们兴奋地说。

据了解,作为一所乡镇街道学校,绍兴市上虞区小越街道中心小学有35个班级,1400多名学生,但户外活动区域只有一条200米跑道的体育场和教学楼前后的几片小活动区域。作为学校的副校长,又是一名体育老师,王光军希望能引导学生课余时间多走出教室。今年春

季新学期,学校由校长室牵头,根据学校现状和学生需求,共同对校园的活动场地进行全面、细致的摸排与规划。很快,一份图文并茂、操作性强的《小越街道中心小学体育场地规划方案》出炉。通过施工方利用双休日加紧施工,第一期的45处“运动场”已完工并投入使用。因为效果比较好,第二批55处“运动场”也正在落地施工中,将从地面延伸到墙面。

王光军介绍,新增加的场地中,大多在传统体育项目中融入校园元素。拿“跳房子”来说,根据学校实际场地,有20格的,也有10格的。再比如“小脚丫”项目,以裂缝为起

点,以对面的树为终点。每组10米,脚丫方向随机调整。“除了这些传统项目,学校还设置了长短不一样的绳梯。”王光军说,“绳梯”由16个宽50厘米,长40厘米格子组成,每个绳梯顶端右侧边线开始测量,从1米距离开始标注,10厘米一个点位,标注1米、1.5米、2米三个相应数字,根据不同年龄段的学生做了调整,两端还加设了立定跳远的刻度。

王光军说,这些“运动场”制作方便,成本低廉,但却让老师们组织课外活动变得更加便捷,孩子们在课间户外活动的积极性增加了,“孩子们每天都能蹦蹦跳跳地锻炼身体,我们的目的就达到了。”