千名街舞少年悦动南溪江畔

近日，“喜迎亚运 运动楠溪”浙江省青少年街舞挑战赛在温州永嘉楠溪江滩地音乐公园举办，近千名青少年街舞爱好者用一场热血的街舞比赛，点燃初夏澎湃激情，用街舞挑战赛的方式，传递喜迎亚运热情。

现场，伴随着动感的音乐，街舞小精英们逐一登台竞舞，绚丽大气的舞台设计，令人眼前一亮的街舞造型，伴随着孩子们高超的舞技，少年们敢于造梦、敢于追梦的新锐态度在比赛中尽展风采。

来自永嘉的童童今年6岁，但是练习街舞已经大半年的时间。“参加比赛的时候还能穿漂亮衣服，画上漂亮的妆，感觉很开心。”童童开心地说。“孩子之前比较内向，我们当时也考虑了一些体育项目，最终还是孩子自己觉得跳街舞比较酷，所以选择了街舞。”童童妈妈吴女士说，虽然练习的时间不是很长，但是明显感觉到孩子的交流能力变强了，性格也开朗了不少。童童的街舞教练刘健生说，街舞是群体舞蹈，除了能增强孩子的体质，促进智力发育之外，主要的是让孩子学会在集体项目中相互配合，在人前勇于表现自己。

在浙江，霹雳舞有着广泛的群众基础，目前全省注册的街舞运动员有2万多名，专业教练有500余名。为更好地助力山区26县街舞行业发展，省街舞运动协会发起“公益支教山区小学”行动，号召各地市街舞运动协会，向山区小学支教，免费送去街舞课。在本次挑战赛的开幕式上，温州市街舞运动协会与永嘉港头小学正式结对。

永嘉县文广旅体局党组书记、局长徐贤友表示，永嘉将以办好此次街舞挑战赛为起点，陆续推出更多高规格、高质量的楠溪江国际户外休闲嘉年华系列赛事活动，借势打响“诗画永嘉 运动楠溪”品牌，把更多运动项目、潮流元素、青春力量带到永嘉，推动“体育+旅游”融合发展。

据了解，该活动的招募启动后，1000个报名资格一周内被抢光。本次街舞挑战赛共设三个组别，分别是自编团体齐舞组、霹雳舞（BREAKING）、自由风格斗舞（ALLSTYLE BATTLE）。

（通讯员 温 南）

嘉兴一中学 办了一场国际冰球赛事

本报讯 近日，2023年首届ICEPLUS杯长三角国际冰球邀请赛在清华附中嘉兴学校清禾奥体中心冰球馆开赛，来自中国、美国、加拿大、日本、新西兰的200余名冰球运动员齐聚嘉兴，共享这场冰球盛宴。

被称为“冰上曲棍球”的冰球起源于19世纪的加拿大，具有冰上运动和球类运动双重属性，是一项对抗性强、观赏性高的冰上集体项目。本届邀请赛设青少年组和成人组。选手们脚踏冰刀，手握球杆，全副武装，一枚小小的冰球像个灵动的精灵在队员们手中的球杆下来回传动。现场观众热血沸腾，充分体验了冰球比赛的魅力。

本次赛事赛制丰富、氛围浓厚，进一步深化体教融合工作，加强全省冰球后备人才选拔培养，让更多人在冰球运动中享受乐趣、增强体质、磨炼意志。

清华附中嘉兴学校是目前省内唯一拥有涵盖冰上、水上、橄榄球、篮球等多个项目的国家省市级高水平教练员团队的学校。近期由中国花滑协会授予“体教融合示范单位”，本次开幕式上由浙江省冰雪运动协会授予“后备人才培养基地”。

（通讯员 唐 记）

衢州一中学 组织高三学子登山解压

本报记者 陈素琴

本报讯 为了让学生在紧张的学习生活中解压放松，调适心情，重整状态。5月23日，常山县紫港中学高三年级组织高三学生的登高减压活动。

学生携带登山加油卡分别在启航站、领航站、远航站盖励志章。“那天，登到山顶的学生，我边敲章边送上了祝福，比如成功上岸、985、211……”数学老师熊土福说。

这个活动在学生中间收到了良好的反馈，高三年级学生刘涛说道，把自己的目标写在目标卡上，到达一个目的地就盖上一颗“金榜题名 马到成功”印章，再加上老师们的热情鼓励，感觉心里充满力量。“希望我和我的同学们，以经年累月的厚积，在六月登临绝顶。”

高三年级组长钟慧华表示，登山对于高三学子来说是一种精神上的放松，希望孩子们都能以最好的状态迎接高考挑战。

萌娃对弈

近日，宁波市奉化区幼儿围棋精英赛在居敬小学和第一实验幼儿园棋类活动中心举行，来自全区的17支代表队近200名小棋手参加了此项赛事。

通讯员 周 力

“冠军摇篮”培训为青少年体训提供新思路

本报记者 华雨晨 通讯员 赵诗怡 华烨峰

本报讯 5月24日，省体育基金会“冠军摇篮·与你同行”项目体能训练房培训班在衢州开班。来自全省的30余名项目资助单位的体能训练房管理人员、指导人员及教练员代表参加了本次培训。

活动中，浙江体育科学研究所副研究员毛旭江分享了青少年体能训练的理念方法及阶段性技能训练要求。他认为，青少年因为自身发育特点，在体能训练方面更需要掌握科学的训练方法和适当的运动强度，做好伤病预防。

丽水市体育运动训练中心教练员吴御风表示，目前学校里涵盖了水上、体操、田径、篮球、足球、轮滑等多个训练项目，这次老师分享也给他们提供了新的思路，对体能训练有了新的方向。

据了解，衢江区少年儿童体育学校为基金会“冠军摇篮·与你同行”项目的受助单位之一，目前校内已有一间青少年体能训练房用于学生日常训练。衢江区体育总会副会长方路表示，体能训练房在衢州的落地使得更多的体校教学实现降本增效，有利于培养和输送更多的后备人才，培训让基层教练员学到了一些运动损伤恢复、运动拉伸等的方式和方法。

据了解，作为省体育基金会的品牌项目之一，“冠军摇篮·与你同行”项目由基金会与中华全国体育基金会、省体育局青少处合作组织实施。截至2022年底，经省内各地市申请，中华全国体育基金会审批通过，已资助76家单位购置运动器材，并开展相应培训。

短讯

@宁波江北

本报讯 近日，宁波市江北区费市小学第十六届田径运动会开幕，运动会以“养正少年活力迎亚运”为主题，共有18支队伍参加。此外，江北区慈城镇维拉小镇社区联合慈城信之幼儿园开展了以“亲子健步走 共享自然美”为主题的亲子健康体育活动。

（通讯员 杨佩贞）

@绍兴越城

本报讯 近日，2023年绍兴市越城区中小学生阳光体育运动会小学生篮球比赛在锡麟中学体育馆举行，赛场上，代表越城区小学篮球最高水平的14支篮球队捉对厮杀。

（通讯员 徐 刚）