



导 读



杭州骨科医生
自创“颈椎操”火出圈

>>>详见5版

朱锦尔:
追梦路上 繁花似“锦”

>>>详见6版



杭州亚运会

倒计时 115 天

19th Asian Games
Hangzhou 2022

兰溪:从小窗口看见民生体育大场景

本报记者 黄 维 陆英健

【内容提要】

城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围,兰溪市构建“四有”公共服务体系,高水平夯实全民健身发展基石。今年3月底,这一做法被时任浙江省副省长、现任国家体育总局副局长张家胜点赞,并批示:“四有”体系支撑服务全民健身的做法值得肯定!并要求应进一步推动全民健身,为杭州亚运会、亚残运会举办营造良好氛围,为健康浙江建设提供更好基础。

兰溪体育“四有”模式如何构建,为百姓带来哪些体育红利?日前,记者前往兰溪城乡蹲点采访,探究这座江南小城全民健身“出圈”的缘由。



“重要窗口”中的改革好风景

位于金衢盆地腹地的兰溪,兰江、衢江与金华江在这里交汇,这座江南小城恬静而悠闲。岸边、江中、场上、以及公园、绿地、登山道,到处都是热闹的健身场景。兰溪市文广旅体局副局长钟晓峰介绍,镇街与村社公共体育设施覆盖率、健身苑点覆盖率达到百分百,城乡“15分钟全民健身圈”已经形成,这些都为小城居民的生活幸福指数加分。

从全民健身“四有”小窗口,看见兰溪民生体育的大场景。

小步道 大民生

兰江是兰溪的母亲河,穿城而

过。洪涝灾害是很多老底子市民记忆深处的痛。不过,现在留下的则是美好而温暖的印象。

57岁的胡丽娟已经当了外婆,一袭运动装,看上去精神抖擞、神采奕奕。遇见她,是在兰江沿岸的绿道上。她是这条绿道的“常客”,经常来跑跑步、兜兜风,这天的计划是跑10公里。

胡丽娟与跑友王巧仙对这条绿道赞不绝口。这是兰溪首条智慧步道,沿途设置4个信号采集站点,只要正视图摄像头,就能自动识别人脸,并开始记录运动信息。“不用带手机,就能知道自己跑了多少公里,很方便。”王巧仙介绍。这样的体验,既便捷又有趣味性、科技感,姊妹俩不仅坚持跑步,还参加过多个马拉松赛。

记者了解到,以位于兰溪境内的兰江、衢江、金华江“三江六岸”为主体,目前已建设绿道28条,长度超过200公里。而绿道的品质也在不断迭代升级,除更加智能外,功能不断完善,满足民众健步走、跑步、骑行等不同需求。兰溪的绿道,成为青山绿水、城市乡村间一道道运动的风景。

小赛事 大和谐

一场场赛事,是运动爱好者们的人生舞台。且不说胡丽娟参与的兰溪乡村马拉松赛,以及声名远播的横渡兰江、龙舟竞渡等赛事,让普通民众更喜爱的则是“家门口”的体育赛事与活动。

5月27日,兰江街道青松社区的邻里运动会再次登场。比赛在兰溪

实验小学举行,运动会设置了拔河、夹弹珠、保龄球、兜球、滚铁环,以及亲子运动跳圈等项目,场上比拼与场边观摩的人头攒动,就像过节一样热闹。

社区党委书记徐旭红介绍,邻里运动会已经办了14届,就连疫情三年间都没有中断。每年办这个比赛,最让她头痛的是“如何控制规模”,因为想参赛的居民太踊跃了。居民热衷参与背后,也让徐旭红很感慨:体育成为邻居沟通的友谊桥,也是邻里和谐的粘合剂。75岁的丁春洪对此感同身受。她因中风后行动不便,一度闭门不出。邻里运动会让她重新走出家门,今年的运动会夹弹珠比赛中她又亮相了。左邻右舍纷纷帮她推轮椅,这让她更加感动。

(下转2版)

6月底,世界网坛名将齐聚奥体 杭州国际网球名人赛今日开票

本报记者 陆英健

本报讯 5月30日,2023杭州国际网球名人赛新闻发布会在杭州奥体中心召开。这场巨星荟萃的网球派对将于6月22日在杭州奥体中心体育馆上演。今天下午2时18分,赛事准时在大麦网开票。

本次比赛参赛阵容可谓豪华:前澳网、法网冠军,曾排名世界第一的西班牙名将莫亚;前美网、澳网冠军、中网男单冠军,曾经世界排名第一的俄罗斯网坛偶像萨芬;前法网亚军、巴黎大师赛冠军,西班牙名将费雷尔;前美网冠军、伦敦奥运会季军、里约奥运会亚军,阿根廷名将德尔波特罗等多位大满贯冠军级别选手将亮相杭州,“00后”美网女单大满贯得主艾玛·拉杜卡努则荣耀担当本届赛事的推广大使,并出席慈善晚宴以及青少年选拔培训活动。另外,包括李喆、何叶聪、王晓飞等优秀中国男选手也将参赛,来自云南的网球背篓少年王发,参赛同时也将担任此次赛事青少年活动的推广大使。浙江选手何叶聪对于比赛感到自豪又无比期待:“莫亚、萨芬都是我十分仰慕的球员,有机会和他们在

这里同场竞技,我感到非常兴奋。”他笑言,自己已很迫切地想上场比赛。

实际上,这已经不是高水平国际网球赛事首次来杭。2019年,杭州天猫杯国际网球邀请赛就曾为杭州带来一场那场轰动全城的网球巨星派对,整个杭州城都在为天皇巨星费德勒、德国的兹维列夫、享誉世界的美国双胞胎布萊恩兄弟等一众明星的到来而疯狂。三年后,杭州国际网球名人赛,作为那次比赛的升级版赛事横空出世。三年厉兵秣马,这也是杭州2023年度亚运之前唯一一场高端国际赛事。

本届赛事赛制将对标国际知名网球邀请赛拉沃尔杯。采取积分赛形式,分单打及双打两种模式,优先获得9分的队伍获得最终的胜利。比赛为期4天,期间还将进行青少年网球培训活动和赞助商的相关互动活动。此外,本届赛事将参考超级碗、F1新加坡大奖赛等模式,将体育与娱乐作巧妙融合,引入流行音乐元素,开启奥体网球之夜。



破茧而出



5月29日,2023第一届全国攀岩冠军赛在柯桥羊岩山攀岩中心开赛。本次比赛既是首届全国攀岩冠军赛,又是亚运会攀岩测试赛,场馆营造出晶莹剔透的“蚕茧”造型,既充分体现出“纺都柯桥”的产业特色,又象征着运动员“破茧而出”的灵动之美。

CFP供图