



我省女子龙舟队获“亚运入场券” 高居榜首的龙舟姑娘来自皮划艇项目

本报记者 孔乐佳

5月30日,“韵味杭州”龙舟项目国家集训队选拔结果出炉。经过前期资格赛、选拔赛和三次积分赛的激烈角逐,东道主省女子龙舟队获女子组总分第一名,将代表中国参加杭州亚运会龙舟比赛。浙江省男队在积分赛中,以总积分10.40分居第二名。

省女子龙舟队组建于去年,队员是一群18-26岁的专业皮划艇运动员。在接到兼项任务后,姑娘们放下了自己的皮划艇专项,立马投身于龙舟项目的训练。

跟皮划艇训练相比,龙舟比赛的技术要领并不完全相同。在4月举行的资格赛中,还处于磨合阶段的她们并未划出亮眼的成绩,更多是从中认识到了与对手的差距。在主力队员的补强和专业龙舟教练的指导下,队伍得到“蜕变”,姑娘们对先前还陌生的龙舟项目有了更深的了解,转变皮划艇的固有思维进行龙舟技术动作上的调整。

经过一个多月的训练,省女子龙舟队在5月20日-21日举行的“韵味杭州”龙舟项目国家集训队选拔赛暨亚运会龙舟测试赛中,获得女子组第一名的好成绩。这不仅让队伍士气大振,也让她们离亚运舞台更近了一步。

选拔赛及测试赛结束后,男、女子组各3支队伍分别进行了三次积分赛。每次积分赛分别进行三轮200米、三轮500米和三轮1000米直

道竞速角逐,按三轮总用时成绩排名核算赛程积分。其中,第一次积分赛得分占比20%,第二次占比30%,第三次占比50%。

在积分赛中,省女子龙舟队用实力说话,除去第一次积分赛200米获第二名外,其他项目比赛均获第一。最终,省女子龙舟队总积分为14.60分,高居第一,甚至比曾经获得亚运冠军的九江双蒸女队足足高出5分。

“能战胜对手拿下第一,我们也非常意外!”赛后,队长李舒琪兴奋地感叹道,对于这样的好成绩,她认为离不开团队每个人全力以赴的拼搏。“大家都是‘拧成一股绳,凝聚一条心’,我们的目标只有一个,就是拼命拿下亚运会的参赛资格。”作为土生土长的温州人,李舒琪表示,在亚运会前会继续刻苦备战、认真钻研战术,并争取把体能再练上一个

台阶,期待在家门口的亚运会上站上最高领奖台。

在教练裘赛荣看来,队员们齐心协力拿下亚运资格属于正常发挥,并对大家的团队精神表达了肯定。他介绍,省女子龙舟队共14位队员,分别为1名鼓手、10名划手、1名舵手和2名替补队员,目前全部通过体能测试,将作为主体代表中国参加杭州亚运会龙舟比赛,国家队最终名单以国家体育总局公布为准。

接下来,省女子龙舟队将前往湖北进行亚运会龙舟国家集训队夏训。“之后的训练我们会抠细节,在技术和体能上进行逐一突破。”裘赛荣特别提到,个人能力的加强和巩固也是接下来训练的一大关键,“队员个人能力越强,团队整体水平也会有所提高。”



龙舟竞赛发展史

1980年——龙舟被列入我国国家体育比赛项目。

2010年——第十六届广州亚运会上,龙舟首次成为正式比赛项目。

2011年——5月23日,赛龙舟经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

2018年——雅加达亚运会,中国男女队在200米直道竞速决赛中双双夺金。

2021年——8月3日,在东京奥运会皮划艇的比赛场上,作为展示项目,中国龙舟划入了奥运赛场,启动入奥程序。

2023年——10月,杭州亚运会龙舟比赛将在温州龙舟运动中心举行,比赛项目为男、女子12人龙舟200米、500米和1000米直道竞速,共决出6枚亚运金牌。

新闻助读

关于赛龙舟的起源,有多种说法,有祭曹娥、祭屈原、祭

水神或龙神等祭祀活动,其起源可追溯至战国时代。赛龙舟先后传入邻国日本、越南及英国等。

龙舟项目的赛场要求为静

水水域,航道的比赛直道为1000米,终点后有约200米的缓冲区,起点有50米的准备区域,共设6条赛道。在杭州亚运会的龙舟直道赛中,龙舟必

须配备龙头、龙尾、鼓、舵。比赛时,每支队伍都需配有鼓手1人、舵手1人及划手10人,还可配备2名替补队员,以舟首到达终点先后决定名次。

浙江三位棋手入选亚运国家队 围棋项目用了中国女排的训练方式

本报记者 李雨童 通讯员 陈彩燕

5月31日,杭州亚运会女子围棋选拔赛在天台结束争夺。吴依铭和汪雨博分居第二、第三,顺利出线。加上此前排名选拔赛第二名,已顺利入选男队名单的李钦诚,总共3名浙江棋手成功入选围棋项目的亚运国家队阵容。

两名浙江女棋手的晋级之路迥然不同。早在第十二轮,小将吴依铭就已经提前两轮锁定出线名额。而直到第十四轮结束,汪雨博经历了和唐嘉雯的对冲关键之战,才最终拿下第三个出线名额。

“明显感觉到汪雨博赛后长舒了一口气,毕竟连续十四轮的大战,极耗精力和体力,但是成功拿到参加亚运会的名额,相信对她来说,这十几天的拼搏都是值得的。”赛后,省围棋协会秘书长蓝天告诉记者,汪雨博这几年的成长十分明显,尤其是2021年参加全运会夺冠回来之后,整个人的心态都发生了很大变化,“全运会的舞台给棋手们的感觉和联赛不一样,得到的历练和成长也不一样,所以能够参加亚运会,无论是对她个人还是浙江围棋,都是历史性突破。”

在蓝天眼中,汪雨博这几年一直稳扎稳打,从最初的不被看好,

到先后经历了女甲夺冠、全运会夺冠,自信心已经逐步建立了起来,虽然性格依旧看起来波澜不惊,但强者的气势已经初露锋芒。“现在省里的职业棋手有时会在一起开展集训,全运会备战时我们就采取了中国女排成功的‘男带女’训练方式,现在看起来还是很有效的。”

相比之下,16岁小将吴依铭的成长也很让人惊喜。2018年,年仅11岁的吴依铭便成功定段,成为当时年纪最小的女子职业棋手。5年之后,她已经成为了中国女棋手年轻一代中风头最盛的人,更是因为

自己的战力惊人、成长迅速,收获了“小魔女”之称。

在赛后采访中,吴依铭虽然一直强调自己能进第二轮选拔就很幸运,但年轻人的冲劲还是让她喊出了要为中国队摘金的豪言:“这次能够入选亚运阵容,我认为一半是运气,一半是心态。经过14轮的激烈对抗,自己薄弱的地方有了改善,而这些进步离不开教练们在这段集训时间的精心指导。接下来的,我会继续努力训练,戒骄戒躁,争取和队友们为中国女队夺取团体金牌,为国家争得荣誉。”