

省健身气功站点联赛龙游收官 总决赛新功法首次成主角

通讯员 邵银建 本报记者 孔乐佳

本报讯 6月3日-4日,以“全民健身迎亚运,信心满怀奔共富”为主题的2023年浙江省健身气功站点联赛总决赛在龙游举行。比赛设个人赛和集体赛,共有17支代表队120余名健身气功达人参加。值得一提的是,这是首次以健身气功新功法为主的比赛,项目分为马王堆导引术、大舞、导引养生功十二法和太极养生杖。

根据安排,省健身气功站点联赛共分三个赛区(天台、衢州、诸暨)举

行,获得分赛区团体总分前六名的队伍才能晋级总决赛,因此总决赛群英荟萃,竞争非常激烈。

开赛前,不少选手就早早地来到场地进行拉伸、热身。其中,包含南部赛区集体大舞第一的温州市鹿城春秋健身气功站点成员叶葱葱、程虹。俩人告诉记者,在退休前就有练习瑜伽、太极拳的习惯,这两年才正式学习健身气功。“健身气功练多了有助于修身养性,我们的身体都好了不少。”程虹笑着说

道。叶葱葱则表示,为了备战此次比赛,这段时间大家都紧锣密鼓地集训,对健身气功也有了更深入地了解。“健身气功得靠积累,练习时间越久越精,每年都会学到新套路,帮助我们步伐、气息更稳定,起到养生效果。”

正在场边练习太极养生杖的戚百明是诸暨市大唐轩德养生俱乐部健身气功站点的一员,这是他第一次参加省健身气功站点联赛。得益于诸暨市健身气功协会此前下乡推广普及健身气

功项目,戚百明这才有机会接触并且将其发展为兴趣爱好。“我今年才开始接触太极养生杖,还是个新手。”戚百明谦虚地称,自己抱着学习的态度来参赛,跟省内高手同台切磋,自己受益匪浅。

据悉,浙江的健身气功有着广泛而深厚的群众基础,健身气功站点联赛是深受浙江省广大健身气功爱好者欢迎的群众性赛事,旨在为爱好者搭建起交流展示平台,充分发挥出健身气功在全民健康和全面小康中的重要作用。



绿道即赛道

日前,2023“湖岭温泉杯”瑞安市未来乡村绿道体验赛(湖岭站)举办,来自温州各地8支跑团的800余名跑步爱好者参加健身跑活动。

通讯员 鲍巨康



@宁波镇海

本报讯 这个周末,镇海体育活动现场接连上演。6月3日,延期举办的2022年浙江省农村文化礼堂运动会篮球赛开幕式在镇海十七房村文化礼堂举行,来自全省各地12支队伍共百余人参赛。6月4日,2023中国体育彩票“迎亚运”环浙步道·登甬十峰(镇海站)活动开启仪式举行,500余名户外运动爱好者齐共享户外运动的迷人魅力。

(通讯员 王方)

@宁波海曙

本报讯 日前,宁波市第二届全民运动会慢投垒球总决赛在海曙落幕,共有6支代表队100余人参加。

(通讯员 林瑜)

@宁波奉化

本报讯 6月3日,中国体育彩票“迎亚运 享健康”宁波奉化区第七届“桃花杯”气排球分级联赛(D级-C级-B级)在开战,来自全区的44支队伍共450余位气排球选手参赛。

(通讯员 周力)

@安吉

本报讯 6月2日-3日,“民生银行杯”第三届长三角体育节花样跳绳挑战赛暨大余村跳绳嘉年华在安吉县天荒坪镇余村村举行。活动以“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”为主题,共有来自长三角地区400多名运动员参与。

(通讯员 王芝怡)

@诸暨

本报讯 6月3日,2023浙江省“非遗薪传”传统体育展演展评活动在诸暨拉开序幕。来自全省各地24支队伍超500人参与展演展评。

(通讯员 杨日新)

@浦江

本报讯 日前,2023浦江县教职工气排球赛(第一阶段)在岩头镇中心小学体艺馆落幕。比赛设置男子组、女子组,来自全县小学、幼儿园的63支男女代表队700余名教职工参赛。

(通讯员 王锦辉)

13000人参与,嘉兴进入“市运时间”

通讯员 朱晓妍 本报记者 洪漩

本报讯 6月2日,嘉兴市第十届运动会开幕式在平湖市体育中心体育场举行,全市各县市区、单位代表队齐聚一堂。嘉兴市十运会是嘉兴市规格最高、规模最大、影响最广的体育盛会,本次盛会不仅是嘉兴历史上首次在县级市举办的运动会,也是平湖市首次承办大市级以上大型综合体育赛事。

本届开幕式以展示青少年阳光体育运动和全民健身的形式。东京奥运会羽毛球混双冠军王懿律以特邀嘉宾的身份在观众区观看。开幕式节目不仅包含了平湖空竹、海盐滚灯、海宁花

灯、嘉善花马灯和桐乡腰鼓等地方传统技艺,也有舞龙舞狮、武术串演、广播操、花样啦啦操等百姓喜闻乐见的体育项目。

本届运动会比赛时间为2023年5月至9月,预计将有13000多名来自嘉兴全市的运动员、裁判员参加。值得一提的是,为更好接轨奥运、全运项目,本次市运会首次恢复了成人部比赛,还新增了射箭、棒球、武术散打、街舞、3人制篮球等5个竞赛项目。同时,更多群众基础好、社会参与度高、青少年喜闻乐见的项目被纳入了“十运会”。

根据赛程安排,自5月25日开赛以来,青少年部已完成网球、短式网球、排球(丙组)项目的比赛,成人部篮球项目也已开赛。开幕式结束后,青少年部的乒乓球、柔道、田径,成人部的广播体操等项目也将陆续开赛。

据了解,本届市运会专门开发了“掌上十运”微信小程序,在小程序内,针对每位赛事参与者设置个性化提醒,实现赛事场地、规程、成绩等掌上查询,同时可一键直达、推荐链接平湖周边各旅游资源,方便大家在参赛、观赛之余,尽情尽兴游览平湖。

乡村振兴、基层治理,看见体育的磅礴力量!

(上接1版)郑瑶表示,要深刻把握“千万工程”和“浦江经验”的重要启示。始终坚持问题导向,建立机制、出台政策,尤其是领导干部要当先锋、作示范,持续推动、一抓到底;始终坚持人民至上的理念,贯彻以人民为中心的思想,彰显深厚的为民情怀,从解决群众反映最强烈的急难愁盼的事情做起,在办实事中赢得民心;始终坚持系统治理、多元协同、久久为功,做到一张蓝图绘到底,要有一任接着一任干的韧劲;始终坚持政府主导、群众主体、社会参与的机制,发挥各方积极性、主动性、创造性,形成合力,干成大事,实现成果共享。

郑瑶强调,全省体育战线要切实

增强深化“千万工程”、践行“浦江经验”的政治自觉、思想自觉、行动自觉,并以此扎实推动浙江体育事业高质量发展。郑瑶说,在“千万工程”实施、“浦江经验”贯彻中,体育设施让乡村的设施更完善,灯光篮球场、百姓健身房、农村文化礼堂等,都是让乡村美起来、靓起来的重要载体;赛事活动让乡村热闹起来、富裕起来,实现体文旅商深度融合,同时也是促进家庭和睦、邻里和气、社会和谐的重要手段。郑瑶最后说,在乡村振兴、基层治理过程中,体育有着磅礴的力量,各级体育部门要持续推进基层体育委员工作机制等体育领域改革,扎实推进和深化、细化各项工作,重点是要扩大公共体育

服务供给,达到更加优质、便捷的目的,实现高质量、均衡发展,不断迭代运动振兴乡村体育的功能与价值。

在现场学习、调研过程中,郑瑶等与基层干部、群众交流互动。对于基层提出的“有更多体育赛事活动下沉”“得到更好的健身指导”等诉求,马上能落实的现场给予及时回应,需要统筹协调的也一一交办。郑瑶表示,深入学习“千万工程”“浦江经验”,关键是要转化为工作的实际成效,落脚点是体育为民、体育利民,让人民群众享受更优质的公共体育服务,包括健身场地设施、参与赛事活动、健身指导与欣赏体育竞赛表演等。