## 专业保障不亚杭马,300名田径选手争相达标

# 国家级赛事“跑”进中学校园

本报记者 余敏刚

6月3日,中国田径大众达标系列赛杭州站开跑,来自全国各地的300名选手齐聚杭州中学。作为中国田协推出的全民健身活动IP,该赛事旨在为广大体育爱好者搭建一展身手的舞台,让田径运动的魅力扩散到更加广阔的人群中。目前该赛事正在全国推广,今年已举办近50场。此次比赛共设3000米、5000米、10000米三个项目,按性别分为六个组别。

“这是今年在浙江举办的第6场大众达标系列赛,从比赛报名和现场情况来看,展现了选手们良好的参与热情。”浙江体育职业技术学院田径系主任王孺牛告诉记者,对于有意愿挑战自身能力,参加更高水平赛事的选手,达标系列赛可以当做晋级全国田径三级赛事前的热身赛。对于普通选手,赛事则为他们提供一个展示挑战自我的舞台,通过努力实现从大众到精英的跨越。

清晨6点,在杭州中学田径场已有不少选手来到现场进行检录和热身。他们之中有一大早驱车几小时奔赴的,也有几天前就来此备战的。7点,随着发令枪响,10000米项目率先开跑,选手们在400米的跑道上进行25个跑圈竞赛。在跑步人群中,记者看到了一个熟悉的身影——此前曾在黄龙达标系列赛上借了浙江田径队队服的绍兴男孩章侣楠,随着他最后冲线,时间定格32分44秒。这一成绩也达到国家二级运动员认定标准。

“我已经有4张认定证书了,在校园里比赛感觉更轻松一点。”章侣楠自豪地说,他现在最大的梦想就是能达到30分50秒内的国家一级运动员认证,然后通过这个赛事平台真正和国家队队员一较高下。如今,在杭州电子科技大学读大一的章侣楠会安排周期训练计划,跑步已然成为了他大学生活的必修课。

值得一提的是,所有运动员都在比赛设定的关门时间前完赛。选手们纷纷表示,大众化的平台赛道,不亚杭马的专业保障,期待再次相遇。

“此次国字号赛事再次落户杭州,为杭州打造赛事之城再添重要一环。”杭州市上城区文化和广电旅游体育局副局长姚忠平表示,杭州亚运会不仅是专业运动员竞技的平台,也是城市亚运、全民亚运的展示空间。上城区也将合理运用学校体育场馆设施更好服务大众,希望通过活动的举办,有更多跑步运动爱好者来到宽敞的运动场上,尽情享受运动的快乐,提升大众健康生活水平。

## 中流击『球』 浪遏飞舟

6月4日,2023全国皮艇球锦标赛在宁波市江北区下江路万象水上运动公园落下帷幕。这是今年国内首场国家级皮艇球赛事,也是皮艇球项目的国内最高级别赛事。来自宁波、杭州、上海、苏州、南京、广州、深圳等城市的10支代表队百余名教练员、运动员参赛。

通讯员 杨佩贞

## 长三角水上运动节启幕 大运河上演“龙舟争渡”

通讯员 姚靖雯 杨于佳 沈明月 本报记者 周 斌

6月3日,杭州城北体育公园上演了一场别具一格的体育文旅大派对,为期两天的2023年长三角水上运动节暨大运河运动文旅节在此举行。作为“红色领航 助力亚运”系列活动之一的“长三角水上运动节”至今已是第四届,今年以“我们相聚运河明珠”为主题,并与大运河运动文旅节、武林电音节“三节合一”,实现集运动、观赛、体验、娱乐等项目于一体的赛事体验。

水上运动节竞赛环节在上塘河水域进行,设置了皮划艇、龙舟、桨板、电动冲浪板4个项目16个组别的竞赛,共吸引了500余名长三角区域及京杭大运河沿线城市选手参赛。丁女士是丽水学院杭州分队中唯一的女队员,“队伍实力都很强的,能和学长们一起比赛感觉很不错。”丁女士告诉记者,队员都是原丽水学院龙舟队的成员,大家此次从全国各地前来相聚参赛,颇有回到学生时代的感觉。

浙江师范大学国际龙舟队的杰丽斯来自莫桑比克,有点怕水的她在一个月的龙舟训练课上彻底爱上了这项水上运动,“我很感兴趣,这也是我第一次参加龙舟比赛。”杰丽斯表表示,在接触龙舟的过程中她深切感受到齐心协力带来的团队力量。

同步在城北体育公园上演的大运河运动文旅节,也吸引了不少市民朋友参与。现场设置了“好运·潮流演绎秀”“好玩·亚运体验赛”“好酷·智力运动集”“好看·国潮非遗展”“好物·运动装备集”五大主题。不仅有FPV无人机、无人机足球、机器人拳击、越野车模型挑战赛、陆地冲浪板、平衡板、飞盘、蹦床等运动项目,还有长三角区域非遗传承人的现场互动和多元潮流的表演形式缤纷上演。

据悉,已是第四届的“长三角水上运动节”被列入《2022年浙江省重点培育品牌体育赛事名录库》,荣获浙江省体育局优秀赛事组织奖和杭州市体育局“一区一品”活动十大品牌赛事等荣誉。自2020年创办以来,一直以高水准、可持续性、全民参与为标准,每年都能吸引三到四万市民朋友到现场观赏激情水上赛事、酷玩潮流时尚运动、领略非遗匠心魅力、感受运河畔别样风光。

## 杭州健美健身锦标赛“老鲜肉”成功抢镜

本报记者 陈素琴

**本报讯** 6月4日,2023年杭州市第十七届健美健身锦标赛在浙江省音乐厅落下帷幕。作为国内最早组织健美健身比赛的城市,杭州这个市级赛事的名气快赶上全国比赛了。本次比赛是近三年来长三角规模最大,参赛人数最多的一次,共有250余人参加,设有健美、健身、大众健身、女子健体、比基尼健身和健美元老组的比赛。值得一提的是,元老组参赛选手中不乏历届浙江省健美健身锦标赛元老组的冠军,其中最大年龄已经68岁。

成群结队的“小鲜肉”不稀奇,元老组选手却格外吸睛。来自湖州市健美协会的张建明今年61岁,他是浙江第一代健美运动员,30多年来从成年组一直打到元老组,成绩也十分出色。张建明说,虽然上了年纪,但自己常年保持清淡饮食、规律运动,每天坚持锻炼一个半小时到二个小时。“健美让我健康、阳光,比同年人肌肉流失得更慢。”

杭州市健美协会秘书长傅建陈表示,该赛事连续举办17年,不收任何报名费,仅是给运动员一个展示的平台,通过比赛让大家展示自己的训练成果,更自信、更健康。