



导 读

党建引领
温州冬泳人“多一度热爱”

>>>详见2版

瓯海:瓯歌亚运 百舸争流



>>>详见4、5版



94.2%以上体质合格率,居全国各省区第一 浙江人为什么那么“行”?

本报记者 洪 漩 余敏刚



日前,“八八战略”实施20周年系列主题第三场新闻发布会在杭州召开,晒出我省二十年经济建设“高分答卷”。其中,“国民体质合格率保持在94.2%以上,居全国各省区第一”,无疑是这份“答卷”上的“高分题”之一。

“八八战略”实施以来,浙江体育进入全面、规范发展的新阶段。居民身体素质逐渐增强,全民健身渐成风潮:广场上,公园里,场馆内,随时随地都能看见群众锻炼的身影。

我省人均预期寿命从2003年的75.61岁上升至2022年的82.3岁。浙江人体质为啥那么“行”?其背后又有着怎样的“解题思路”?

国民体质监测常态化 实时“把脉”市民健康

为了更好地检测居民体质变化,2017年,我省率先实现常态化国民体质监测工作。受众人数之多属国内首创,此项工作也为全国开展常态化体质测试服务提供“浙江样板”。

在浙江,若想要了解自身体质情况,知道运动能力处在什么水平,通过“浙里健身”预约体质测试服务,便会跳出家附近的体质监测站点。提前网络预约即可前往进行免费测试。测试结束后,在浙里健身读取个人体质报告,拿到健身处方。事实上,杭州在2015年便出

台“两报告、三处方”工作方案,就是在医院结合市民体检开展国民体质测试服务,市民可获得体检报告和国民体质测试报告。促使疾病预防关口前移,让运动成为老百姓健康的“守门员”。

除了体质监测站点、医院,不少市民还发现,体质检测甚至在家附近的公园就能实现。像杭州朝晖公园,最近这里新添了1000平方米多功能运动场,最受居民欢迎却是室外智能体质检测站。

“简单扫码登录,测试完就会在手机上生成相应数据以及运动建议,这让我的日常锻炼多了数据支撑,也更有方向。”来公园活动的“常客”保大爷对这套设备赞不绝口。

政策端驱动力强劲 多措并举创新运动场景

浙江运动氛围为何如此澎湃?随着我省城乡居民生活水平不断提高,全民健身意识不断强化,崇尚健身、参与健身、追求健康生活方式的良好环境和氛围逐步形成。随之而来,越来越多人开始关心“健身去哪儿”。

为回应人民群众对美好生活的向往与追求,破解群众生活中的难点和痛点,浙江结合实际,我省体育部门密集出台体育健身相关政策,也有了诸多尝试——“一码”走遍公共体育场馆、城市“金角银边”配建

嵌入式体育场地、“百姓健身房”遍布城市乡村、56个亚运场馆实现惠民开放、环浙步道大力建设、社会力量共参与以及学校、机关、企事业单位体育场地设施向市民开放……政策推动叠加居民主动运动健身的意识提高,而这些运动场景、应用已经融入浙江人的日常生活。

据统计,浙江目前已实现城乡“15分钟健身圈”便民体育设施全覆盖。截至去年,浙江全省体育场地数量达220076个,体育场地总面积1.84亿平方米,人均体育场地面积2.8平方米,居各省区第6。到2025年,浙江将打造城市社区“10分钟健身圈”。

(下转2版)

全国首推! 杭州10条河道开放水上运动 本月底可实现线上预约

本报记者 余敏刚

本报讯 6月5日,杭州市城管局发布十条城市水上运动河道,以满足市民亲水近水、安全便捷地参与水上健身活动的需求,在国内尚属首次。

杭州一共有515条城市河道,目前开放的10条河道分别是:上城区的引水河、丰收湖,拱墅区的西塘河、阮家桥港、南黄港,西湖区的蒋村港、沿山河、紫金港,滨江区的小砾山输水河,余杭区的五常港。

目前可以申请的水上项目为皮划艇、桨板、赛艇、龙舟。本月底,市民即可通过“河道生活”小程序实现线上预约。

河道上开放水上运动该满足哪些要求?水质需要长期稳定保持在Ⅳ类及以上;河道沿岸要建有水上设施浮台或亲水平台、浮

筒、岸上观景台等,可以放置设备、下船以及适合观看;需要配备安全警示牌、救生杆、救生圈等安全设施,以及若干名救生员;要制定一系列完善的制度规范,像安全防护用品穿戴规定、救援装置设置、救生人员配备、安全教育、设施维护等。

“近年来,水上运动不断受到杭州市民的关注与喜爱,此次十条水上运动河道发布将更有利这项运动的开展。”杭州市水上运动中心副主任闻一梅表示,今年中心与求知小学签约,提供器材配置和专业教练指导,深受社会各界好评。接下来,中心将继续在校园推广该模式,为更多青少年和热爱这项运动的爱好者提供服务平台,让河道成为杭州市民的运动乐园。



小太阳·大爆发

昨日,2023年世界男排联赛日本名古屋站展开首日的争夺。中国男排在揭幕战中以3比2战胜保加利亚男排赢得新赛季开门红。被球迷昵称为“小太阳”的浙江球员张景胤前不久从波兰联赛回归,首发并拿下全场最高分29分。图为他在比赛中大力扣杀。

>>>更多内容详见8版