

“

在中国田径历史上,马苗兰曾经创造的6750分女子七项全能的纪录至今无人能破。与她同时代的体育人谈起她时,直说她是个全能天才。但当仔细翻阅她的阅历时你会发现,比起她所创造的纪录,她的人生更是“十项全能”。

”

人物名片



马苗兰

1970年出生于东阳
1989年入选国家队
1990年第十一届亚运会女子七项全能冠军
1993年第七届全运会女子跳远、女子七项全能冠军
1997年第八届全运会获田径女子七项全能冠军

A横空出世的黑马

1983年,马苗兰由金华少体校输送进入浙江省田径队,由于她在训练过程中的优异成绩以及表现出的潜力,她的教练洪延庆建议她尝试七项全能项目。这一试,一颗女子七项全能的新星在亚洲田径圈冉冉升起。

1984年,14岁的马苗兰进了七项全能组。转项后开始跟队参加高原训练,3个月后,她的跳远和跳高都已达到健将级。同组的队友们可能花3年都未必能达到的成绩,而马苗兰仅花了3个月时间。之后她开始横扫各大全国赛场,因年龄受限,16岁的马苗兰还不能参加成人比赛,但在一些不限年龄的田径邀请赛上,她七项全能总分已经打破女子全国成人纪录。她以飓风速度,让全国的田径界不得不注意到这匹横空出世的“黑马”。

1987年,第六届全运会放宽了参赛年龄限制,17岁马苗兰登上成人组赛场,已具备夺冠实力的她,在比赛中得了亚军。“因为经验不足,还是太年轻,缺少大赛经验。”

三年后,马苗兰迎来了职业生涯中第一场国际大赛——1990年北京亚运会。这次,她以破亚洲纪录的成绩锁定冠军,并比亚军足足高出876分,堪称断崖式分差。

马苗兰：田径传奇「全能」人生

本报记者 马碧茹

B碰壁后的全心付出

在夺得亚运会金牌并打破亚洲纪录后,马苗兰忽然间没了目标。“我在亚洲已经没有对手,但当时美国还有一位乔伊娜,她太强了遥不可及。我和她的距离就相当于当时我和亚洲第二的距离,我知道追不上她。我想,转项三级跳,去够一够三级跳世界冠军。”马苗兰坦言,要拿就拿第一,没有第一就换一条赛道。

她顶着各方压力,豪情万丈地向队里请求给自己一年时间,如果一年后未能打破当时三级跳的世界纪录,便改回七项全能。

最终奇迹并没有发生,这一次碰壁让马苗兰沉下心来思考,七项全能才是最适合她的赛场。于是她重返女子七项全能赛场,并在1993年第七届全运会上,以6750的高分拿下七项全能冠军,同时兼项拿下了那届全运会的跳远冠军和三级跳第三名。

那一年,23岁的马苗兰风头正盛,但放眼亚洲找不到对手,追世界第一无望,她选择退役。

C两次“华丽转身”成就传奇

退役后的马苗兰来了一个180度的转身——下海经商。她的先生陈健当时正在瑞典打乒乓球联赛,于是她也前往瑞典,在那个完全陌生的国度重启人生的另一新篇章。

她上午学习语言,下午工作,生活慢慢步入正轨。这时,一通来自国内的电话打破了马苗兰的生活节奏。“队里希望我能回去参加第八届全运会,我当时我已经有3、4年时间完全脱离七项全能,又刚生了孩子,体重达到150斤多,自己都很难想象再回到赛场会是什么样。”

但马苗兰在犹豫片刻后便答应了。于是,她又来了次180度的转身。买好机票、带上儿子,从瑞典飞回浙江,从全职妈妈秒变田径运动员。

马苗兰说,八运会是她职业生涯中最难的一战。“我用3个月时间减重,之后进入技术训练。我记得那届全运会800米跑到终点后就差不多晕过去了,被抬着下去。真是用尽所有的力气。”时隔4年后,马苗兰重归赛场,再一次强势夺金。

“运动员能出成绩十分不容易,虽然当时我的师妹沈盛妃是夺冠大热门,但浙江队在田径项目上从未丢失过金牌,不容有失,所以加了我这道‘双保险’。他们需要我,我就站出来。”

1997年,马苗兰正式迎来自己的第二次退役,但她的精彩人生仍在延续。

退役后,因为老公和儿子都打乒乓球,她经营起了乒超俱乐部。并且在2005年成功承办了一场中国乒乓球超级联赛。看着俱乐部的队员们在体能方面有所欠缺,于是又在乒乓球场旁边开设了一家体能馆。

这块960平方米的体能馆自然比不上田径场广阔,但却是目前马苗兰感到最自在的地方。兜兜转转,马苗兰又回到了自己的“舒适圈”。她一如1993年全运会上的模样,一头长发、眼神放光,或许这里又会是马苗兰另一个赛场的起点。

