赛事为桨 文化为舟 行稳致远

龙舟竞渡迎端午 好戏连台赛正酣

通讯员 戴瑞雪 魏 华 本报记者 郦琪琛

端午期间，省内多地龙舟赛事、活动有声有色。不仅让百姓深入地认识中华传统文化，并赋予了传统文化民俗新的时代内涵，更有力激发文体旅消费潜力。

水乡陶堰“文武连台戏”

当端午遇到夏至、体育邂逅文化，持续三天的盛大派对将水乡古镇的端午气氛拉满。“陶堰辖区人口不过2.5万，龙舟比赛现场就有好几千。”绍兴越城区鉴湖国家湿地公园管委会主任、陶堰街道党工委书记胡博介绍。

该活动持续三天：6月22日，举行起龙、请龙、洗龙、龙眼点睛、龙舟巡游活动，营造先“声”夺人的赛龙舟闹端午氛围；6月23日，龙舟竞渡在萧曹运河陶堰老街段上演，水中百舸争流，两岸人山人海；6月24日，鉴湖国家湿地公园绿道举行亲子跑，让选手享受趣味“夏”一站。

雅俗共赏文武并重是本次活动的看点之一。除了来自全省各地的16支龙舟队伍奋楫前行参与竞渡，现场还出现印有“寻味陶堰”字样龙舟造型的网红雪糕，比赛没完就已经售罄；比赛间隙，上演cosplay汉服桨板秀，运动、时尚，文化味、国际范，陶堰的历史人物陶成章、邵力子穿越回到家乡；观赛的同时，还可以参与投壶、射箭、钓“粽子”等活动，收获艾草、香包等奖品，共享“端午安康”；此一场别出心裁的“街道招聘会”，更在人山人海中搭建“伯乐与千里马”之间的桥梁。

“陶堰是水乡，除办龙舟赛、发展水上休闲运动外，希望引进省市水上运动专业队作为训练基地，我们一定全力以赴做好保障工作。”这是胡博的新期待、新表态。

冠军队伍竞渡争上游

6月22日，2023嘉兴端午民俗文化节“五芳斋杯”龙舟竞渡和踏白船表演赛鸣鼓开桨，8支龙舟队、7支踏白船队齐聚西南湖，上演水上“速度与激情”。

嘉善蓝舰龙舟队成员们都拥有丰富的水上运动经验，领队兼鼓手陈良从2007年开始接触龙舟赛，“我们的队员平时都非常喜欢水上运动，也喜欢钻研技巧，比如怎么握桨，怎么入水、拉桨、出水、回桨，还有坐姿等等。”陈良介绍，在一个多月的集训中，队员们克服伤病等种种困难，坚持开展高强度训练。付出终有回报，嘉善蓝舰龙舟队最终实现了连续四年蝉联400米龙舟竞渡直道竞速赛冠军的目标。

和赛龙舟相比，踏白船表演赛更具地方特色。踏白船又名“摇快船”，是嘉兴地区特有的船文化活动，因其在表演时速度较快、场面惊险、极具可看性而广受群众喜爱，被列入第三批浙江省非物质文化遗产名录。经过激烈角逐，嘉善县姚庄镇渔民村队最终夺得踏白船400米直道竞速赛第一，连续十四年蝉联该项目冠军。

市民“尝鲜”体验亚运氛围

6月21日，杭州亚运会龙舟项目举办地温州举行一系列端午龙舟活动，包括中国体育彩票2023全国传统龙舟展示活动暨温州市端午龙舟文化节、传统龙舟巡游展示、端午传统龙舟竞渡——温州第十届龙舟系列赛（第三站）暨温州市传统龙舟大赛等。

位于印象南塘白鹿洲文化村广场的2023全国传统龙舟展示活动暨温州市端午龙舟文化节现场，“天龙（放龙风筝）、地龙（舞龙舞狮）、水龙（划龙舟）”三龙齐舞，热闹不凡。其中“水龙”环节为传统龙舟巡游展示，约有1200名运动员分别驾驶着30支五颜六色的温州传统龙舟，从南塘河游船码头开始，沿白鹿洲公园爱琴岛往三板桥，经吴桥、金瓯桥、西山桥，终点抵达新桥古榕春晓，全程约2.5公里。

当天还在南塘街和白鹿洲公园举行了全国传统龙舟图片展、龙舟老物件展、温州龙舟发展图片展、旱地龙舟体验活动、端午文化习俗互动、非遗市集等活动。

乒出干劲

6月24日，海宁市黄湾镇2023年首届全民运动会暨“正泰杯”男女混合团体乒乓球赛开幕，共有22支队伍近200名运动员参加比赛。

通讯员 程石冰

跑圈大神云集舟山定海“最美天空跑道”

6月23日，2023年环浙步道系列赛暨东海云廊——千年古城山地半程马拉松在舟山定海举行。本次比赛为山地半程马拉松（实际距离为21.25公里），比赛路线位于舟山定海东海云廊内，全长25公里，自东向西串连起城区外围的东山、长岗山、擂鼓山、海山和竹山等五座山，环抱着定海湾；最高海拔157米，累计爬升578米。

比赛吸引了来自全国各地近800位选手参加。其中不乏，羊小军、唐晓芳、张交、赵国虎等“站台选手”前来应战，一时间在跑友圈誉为：跑圈大神，云廊之战。最终羊小军、唐晓芳分获男、女挑战组第一。

“这次东海云廊的比赛让我们重新认识了这个千年古城，赛道就是景区，风景如画。”来自杭州的选手蒋翎说，沿途每个山都有不同的历史人文，跑到终点还意犹未尽，下次一定要再来细细品味，慢慢欣赏。

“环浙步道”是国家步道的重要组成部分，作为国家步道建设的先行省，经过三年设计、规划、建设，浙江已经建成2300公里“环浙步道”闭环主线；东海云廊被称为定海的“最美天空跑道”，也是环浙步道的重要组成部分，这条约25公里的活力之廊在5月底全线贯通，前后举办了“生态运动会”“神行定海山”等品牌赛事。接下来，定海还将谋划筹备东海文廊百公里越野挑战赛、东海云廊山地全程马拉松等运动赛事，不断巩固提升定海特有的赛事IP，进一步唱响定海生态文旅体大戏。

（通讯员 朱春霞）

跳绳冠军走进商圈 过路市民挪不动步

本报记者 潘笑坤

动感的音乐配以花样跳绳灵巧的舞步，让来杭州城西银泰购物休闲的市民收获了全新的逛街体验。6月23日，一场“敢FUN肆 绳操作”花样跳绳活动在此举行。由跳绳世界冠军段中飞领衔的冠军团队带来的单人花样跳绳、交互跳绳、车轮花样跳绳等表演，吸引市民驻足欣赏。

“冠军哥哥们的表演太精彩了，看到他们就像飞起来一样，还能在空中旋转。”年仅5岁的周语汐小朋友被台上的花样跳绳折服，语气中满是敬佩。

据悉，跳绳是国内多地体育中考项目之一，2022年教育部首次将跳绳运动纳入中小学课程标准，成为了很多学生的体育“刚需”。国家跳绳队教练张斌介绍，冠军团队希望把科学的训练方法带给更多学生和家长。“我们在推广过程中发现，很多小朋友的动作不规范，比如踮脚跳，高低手，脚跟落地，前后脚跳等错误运动姿势，长此以往很可能导致膝关节发炎，脊柱侧弯，高低肩等情况。”张斌希望通过冠军团队花样跳绳表演及现场互动教学这样的方式，向孩子们普及科学的跳绳方法，提高他们对跳绳运动的兴趣。

近两个月来，这支冠军团队走遍了全省11个地市，开展活动近20次，但在商业综合体内跳绳还是首次，全新的体验不仅让市民们眼前一亮，也让张斌和团队成员备受鼓舞。张斌表示，团队借鉴了国际经验，在单一的跳绳表演中融入了体操、武术、街舞等多种元素进行展示，希望孩子们能爱上跳绳，爱上体育。