

5000 余名户外运动爱好者“甬”攀高峰

本报讯 6月18日,2023年中国体育彩票“迎亚运”环浙步道 登甬十峰(余姚站)暨“余山姚水 环浙同行”徒步大会活动在余姚市四明山森林公园举行,来自宁波各区(县、市)和新昌县的600多名户外运动爱好者登顶宁波最高峰青虎湾岗,同时宣告“环浙步道 登甬十峰”活动圆满成功。

余姚站登顶的青虎湾岗,海拔979米,是余姚境内第一高峰,宁波境内最高峰。余姚青虎湾岗登山步道为宁波市“环浙步道”示范段,起终点西湖头村,途经青虎湾岗林场,环线10公里左右。从林间小路拾级而上,呼吸着新鲜的空气,踩着厚厚的松针,仰看蓝天白云,耳听潺潺水声,小径两旁成串的野果,触手可及,一切都是极致的纯净和放

松。登上主峰碉堡,一览众山小,天宽地广,心旷神怡。该步道吸引了众多户外驴友跃跃欲试,挑战自我,尽享“唐诗之路”诗画乐趣,尽现“运动四明”户外魅力。

余姚区域环浙步道与四明山千里登山步道、四明山百公里越野道等有机串联,景区景点、山居村落、农业观赏点、民宿、农家乐镶嵌其间,形成“一路乡村一路诗”的诗画意境。

本次“环浙步道 登甬十峰”余姚站活动,分设登顶挑战组和大众体验组。登顶挑战组为围绕青虎湾岗西尖徒步3公里小环线,登顶山峰青虎湾岗。大众体验组自森林公园出发,途径平坑村、平滩岗,最后抵达寒风岗,穿越5公里。

今年4至6月,“环浙步道

登甬十峰”活动以“运动宁波 甬攀高峰”为主题,通过全宁波联动、区(县、市)接力的方式,组织广大户外运动爱好者攀登各地最高峰,总参与人数五千余人,徒步体验当地的“环浙步道”。每登顶一峰,参与者可获得定制奖牌一块,完成十峰登顶,则可以集齐“环浙步道 登甬十峰”纪念版奖牌一套,并获得“宁波十峰登顶达人”称号,直接加入全国户外安全教育计划宁波站,成长为宁波户外专业人才。

余姚站还举办了“环浙步道 登甬十峰”活动颁奖仪式,奖项包括优秀组织奖、优秀团队奖和登甬十峰达人奖。共有79人获得“登甬十峰达人”称号,列入宁波户外专业人才库。

(通讯员 林海 方娟英)

全民运动会 点燃城市“运动心”

6月,宁波市第二届全民运动会各项赛事继续如火如荼地进行着,各县市不仅办赛出彩,参赛也都纷纷取得佳绩。

在拔河总决赛中共有全市各区(县、市)、市级机关、集团公司、高校、体育俱乐部等单位的17支男女代表队参加,设有男子600公斤级、女子540公斤级两个项目。奉化区代表队发挥出色,获得男子组冠军、女子组亚军。

钓鱼总决赛则有全市各区(县、市)、市级机关、集团公司、高校、驻甬部队、体育俱乐部等单位的32支代表队和5支个人代表队150余名业余钓鱼高手参加。

迷你马拉松总决赛,来自宁波各区(县、市)的24支队伍,500余名跑友进行6公里竞速赛。

自行车总决赛吸引了全市各地的500名自行车爱好者参加。比赛分为男子公路公开组、男子团体组、男子山地公开组、女子公开组、男子公路青年组、男子公路大师组等6个组别。其中男子公路公开组和男子团体组全程35公里;男子山地公开组和女子公开组全程14公里;男子公路青年组和男子公路大师组全程21公里。

门球总决赛共有17支团队队伍、11名单打高手和10对双打精英组合参加角逐。本次赛事规格高,影响面大,余姚市队由多次在省级乃至全国比赛中夺冠的名星运动员组成,宁海队更是宁波门球界的佼佼者。最终,余姚获得团体冠军,鄞州获亚军。

在青少年部的比赛中,马术赛场上,年纪最小的江北骑手朱特利勇夺丁组盛装舞步金牌。幼儿棋类总决赛则吸引来自全市各区(县、市)的30支代表队和50位个人选手参加,每个棋类项目按年龄分设甲、乙、丙三个组别,每个组别又分为男子组和女子组决出金、银、铜奖,让参赛的小朋友有了更多获奖机会,得到更多鼓励。

此外,在老年运动项目(市第十届老年人运动会)乒乓球比赛中,共有12个代表队参加本次比赛,比赛时间为2天,赛制为混合团体。

(通讯员 周力 李欢腾 杨佩贞 陆婴)

一场赛事,也是全家人的旅行 中国家庭帆船赛连续5年扬帆梅山湾

端午节前,2023年中国家庭帆船赛宁波梅山湾站比赛收帆。本次赛事为期两天,设HobieT1和HobieT2两个组别,最终,珠江之友队和常春滕联盟队分获Hobie T1和Hobie T2组冠军。

该赛事共有40组家庭、上百名选手参加比赛,其中,年龄最大的60岁,最小的仅6岁,可以说与今年的推广主题“一场赛事,全家人的旅行”格外吻合,用一场赛事开启全家人的度假之旅,带动帆船运动走向普及化、全民化和娱乐化。

来自梅山街道的“泰酷辣”队,得知家门口要举行帆船赛,第一时间报了名,参加了4次赛前培训。“帆船是一项很酷炫的运动,所以我们的队名是‘泰酷辣’。梅山湾的水域是一个非常理想和美丽的比赛场地,而且这里的风力和风向变化多样,增加了比赛的挑战性和趣味性。”

Sailor Moon队通过家帆赛

从帆船小白变为专业的帆船发烧友,她们只用了短短一年的时间,她们不但带家人们体验帆船,更是鼓励身边的朋友、同事体验帆船运动。“我们在万博鱼报名了CYA小帆船培训体系三级课程的学习,已经成功考取了三级证书。这次我们都带着爱人、孩子来体验帆船运动。如今我们已成为不折不扣的帆船迷。今年7月我们将前往英国,在伦敦的金丝雀码头扬帆!”

近年来,宁波的水上运动项目开展得越来越丰富,水上运动产业迎来集聚发展的好时机。梅山湾连续五年开展中国家庭帆船赛,不仅推动了当地体育旅游产业发展,也促进了青少年帆船运动教育产业的融合。不少选手在省、市各项比赛中多次斩获奖牌。为进一步推广帆船运动,宁波大学附属春晓实验学校还与万博鱼航海中心建立校企合作,共创校园

帆船教育实践基地。

“通过连续5年的家帆赛,当地培养了大批爱好者,为帆船项目的普及推广打下坚实基础。”中国帆船帆板运动协会副主席傅丹青表示,宁波梅山湾有着得天独厚的水域资源、地方政策支持及成熟的办赛服务经验。“特别是有几位在家帆赛宁波梅山湾站第一次接触帆船,接受帆船启蒙教育的本地小选手,已经在全国青少年帆船联赛上崭露头角。今年是亚运之年,期待帆船运动能够助力宁波加快建设成为现代化滨海大都市。”

“期待借亚运会的东风,让帆船运动助力宁波加快建设成为现代化滨海大都市!也希望梅山湾这个蓝色海湾能够成为更多普通家庭扬帆起航的水上运动胜地。”北仑区文化和广电旅游体育局相关负责人表示。

(通讯员 黄银凤 戴斌 李欢腾)



2023年中国家庭帆船赛宁波梅山湾站比赛现场