性格踏实又极具运动天赋

“半路出家”的李明航体育综合分全省第一

本报记者 孔乐佳

飞人 大神

这两天，高考分数、高考志愿填报等话题占据了各大平台热榜。来自杭州学军中学紫金港校区的李明航体育综合分678分，是今年浙江高考体育综合分第一名。“其实我才练了大半年，对自己的定位没有那么高。”接受记者采访时，李明航兴奋地说。

“半路出家”的体育生

“体育比不过专业的，文化拼不过优等生。”这是李明航对自己的总结。而记者从其他体考生处了解到，体育综合分能考到678分已经是“大神”级别。面对这样的称赞，李明航显得特别谦虚：“我只是个半路出家的体育生。”

真正与体育结缘还得从一张高考报名表说起——高三的某一天，在老师发下的高考报名表上，李明航看到了“体育兼普通类”，彼时英语成绩不佳的他突然萌生一个念头——“我能不能通过体育，考一个更好的大学？”

回家后，他跟父亲说了自己的想法，了解完体育高考的标准后，父母决定全力支持儿子。但体育高考之路远没有想象得那么简单，尤其是到了高三阶段，在短短半年左右时间想要在体育上练出成绩并非易事。李明航找到校田径队教练叶瑜青，“也许是叶教练觉得我有练体育的潜质，就带我一起练了。”就这样，去年10月，在体育高考仅剩半年多，李明航下定决心，从普通生转向体育生，正式踏上了体育高考之路。

高考前意外受伤

学军中学紫金港校区曾在杭州市区高中学生“迎亚运”阳光体育运动会中获得团体总分第一名。在这样“碾压式”的训练环境中，在叶瑜青的鼓励和教导下，李明航咬牙坚持。

不过，在体育高考前一个月，李明航在训练中不小心胸肌外侧拉伤，不得不暂停一周力量训练。而长跑项目几天不练就会退步明显，李明航不敢怠慢，只能尽力跟着大部队训练。训练过程中，他发现800米成绩永远徘徊在2分10秒之外，对于长跑的担忧一直持续到术科考试那天。术科考试当天，李明航克服伤病和心理障碍，迎来破茧成蝶的那一刻。“800米跑得比平时都好，从小组第4超到小组第2，最后突破pb，跑了2分09秒。”

在叶瑜青眼中，李明航是一位性格踏实、热爱体育并且极具运动天赋的学生。“他身高192厘米，爆发也特别突出，立定跳远没有经过系统训练就能跳到3米，体考的满分标准才2米86。”叶瑜青坦言，体考96分并不算稀奇，678分的成绩更多还是靠他优异的文化课成绩。“这个跟他平时的认真训练和学习是分不开的。”

目前，李明航心仪的院校是浙江大学的体育教育专业。“大学里有很多我想学习的东西，我想去看看、尝试一下，再去寻找自己的方向。”

“丽水飞人”清华录取

本报记者 徐萃萃

还记得去年在浙江省运会上刷屏的丽水飞人吴路逸吗？这两天，又有他的好消息传来：来自丽水学院附属高级中学高三(12)班的学生吴路逸，被清华大学正式录取！

“为他感到高兴，这么多年来的努力训练、稳扎稳打，得到了现阶段最好的一份礼物。”丽水学院附属高级中学体育老师、吴路逸的教练胡玉文告诉记者，今年4月，吴路逸就在全国高水平单招考试中以10.37秒获得男子百米第一名被清华大学预录取。今年高考，他的文化成绩超过清华大学合格线78分，正式成为清华学子。

吴路逸老家在庆元县江根乡，他从小就有很强的运动天赋，小学四年级时，他就在学校运动会立定跳远项目中跳出两米多的成绩，随后被学校老师选中加入校运动队，从此走上田径之路。

成功不是一蹴而就的，教练胡玉文回忆，吴路逸从初二开始接受系统性短跑训练，几年来一直专注于提升成绩，“路逸是个肯吃苦的孩子，平时训练很扎实，也很能控制自己的生活习惯，每一个阶段都走的非常踏实。”

就在去年，吴路逸迎来了自己田径生涯的一个“小高光”。6月的省青少年田径锦标赛上，他以绝对优势斩获100米和200米冠军，并打破丽水市男子200米最高纪录；11月的浙江省第十七届运动会男子16-17岁组100米决赛中，吴路逸打破了由谢震业保持的10.54秒的年龄组最高纪录，随后还在200米决赛中以21.16秒的成绩摘金，两项成绩均达运动健将水平。一时间，“丽水飞人”的形象在各大短视频平台刷屏。

“我觉得我的天赋很一般，但我很努力，努力完成每一堂训练课，努力执行教练员的安排。”对于外界的关注，吴路逸总是表现得谦虚且沉稳——省赛夺冠之后继续投入到训练；全国高水平单招考试以第一名成绩被清华大学预录取，他又专注于文化成绩的提升；如今被梦想的大学正式录取，吴路逸仍旧和往常一样每天开展训练。

胡玉文透露，按照计划，吴路逸将于7月初赴清华开始正式训练。“在此前与中国短跑名将、清华田径教练张培萌见面时，张老师问路逸的目标是什么，他斩钉截铁地说‘跑进10秒’，我也非常期待孩子能早日完成他心中更大的梦想！”

萌娃热舞

7月2日，2023年浙江省第三十二届幼儿基本体操暨第十三届幼儿健身舞操表演大赛开赛，来自全省各地25所幼儿园、体育活动中心的400多名体操小队员带来精彩表演。

通讯员 李 洁

短讯

@绍兴

本报讯 近日，绍兴市中小学体育教师教学技能评比活动在诸暨市天马实验学校举行。各队选拔教龄3年及以上的高中、初中、小学教师各3人，每队由区、县（市）教研员任领队兼教练。54名参赛教师全方位展示了个人良好的综合素养。

（通讯员 吴浙宇）

@宁波奉化

本报讯 6月30日，“迎运会享健康”2023年宁波市奉化区小学生乒乓球比赛在区残联体艺中心乒乓球馆圆满收拍。来自区各镇（街道）中心小学、区属小学的12支代表队的120余名小选手同场竞技。

（通讯员 周 力）