家门口的场地“热”到提前抢

杭州春晖社区闲置空地变身“亚运小广场”

本报记者 陈春琴

“好球、再来！”7月6日清晨，在杭州市闸弄口街道春晖社区的“亚运小广场”上，市民们有的打羽毛球，有的打乒乓球，200多平方米的健身场地里，处处都是热闹景象。这要得益于街道社区将闲置空地改造成为体育场地，让社区居民锻炼有了新去处。

据悉，春晖社区是一个上世纪90年代建成的老小区，存在人口密度高、建筑密度大、公共空间少的特点。社区相关工作人员介绍，在大家集思广益下，打造“春晖亚运小广场”的想法应运而生了。“改造前，这里是一块不规则的闲置空地，经常会堆放一些大件垃圾，不仅得不到合理利用，还影响社区整体环境。改造后，便成为了居民健身打卡的好去处。”

记者注意到，“亚运小广场”的地面采用全塑胶形式，不仅增加了健身的舒适度，还提升了安全性。居民可以根据地面上绘制好的图案，玩“跳房子”“走迷宫”等益智类的健身小游戏。“

除了改造闲置空地，社区还对闲置核酸亭进行再利用，“6月份我们将闲置核酸亭搬运到亚运小广场并打造成运动器材共享亭。购置了羽毛球、乒乓球、排球、跳绳等器材，方便邻里共享。”

为倡导共享理念，社区还呼吁引导居民们将家中不常使用的运动器材放置到亭中，既盘活了闲置资源，又丰富了居民共享器材的种类，形成良好邻里氛围。平日里，“运动器材共享亭”的维护工作主要由社区的党员支部认领，党员志愿者会在现场值班，为大家提供服务。

“虽然是露天，但是这儿周围绿树成荫，特别是晚上一点不碍事。有时候场地要提前‘抢’的！”正在打排球的一位王阿姨说，年轻时她在学校就喜欢打排球，看到社区有了这块平台，这段时间就一直在这儿锻炼，感觉又回到了学生时代。“原先不熟的邻居，一场球赛下来，就熟络了。”

丛林穿越

7月5日，温岭摩托车越野超强度耐力邀请赛在小河头林道举行，来自全国各地的70余名“越野骑士”挑战复杂地形，翻山越岭、穿越丛林、攀爬山沟，享受骑行乐趣。

通讯员 周学军

省第四届救生桨板大赛青田上演“水上飞”

本报讯 近日，2023侨乡水上运动嘉年华正式拉开序幕，活动的首项赛事——浙江省第四届救生桨板大赛在青田太鹤湖开赛。

太鹤湖上群桨争霸，碧波翻涌，这不仅是一场速度的竞赛，更是一场拯救生命的演练！浙江省水上救生协会会长林乃娟坦言：“每年国内溺水事故好几万起，而救生桨板是拯救溺水者最灵活的工具。浙江是国内最早推广使用救生桨板的省份，省水上救生协会一直秉承“同心协力、拯溺救难”的宗旨，通过组织专业培训和各项竞赛，让更多桨板爱好者成为水上救援先锋！”浙江省目前已经连续举行了四届救生桨板大赛，培养了一大批专业水上救生员，为社会水面救险储备了大量有生力量。

本届救生桨板大赛分为个人项目和集体项目，个人项目又分为男子组和女子组，共有13支参赛队、近200名运动员参加。太鹤湖上男运动员铁臂挥水，桨板快如闪电，女运动员巾帼不让须眉。比赛现场你追我赶，谁也不甘落后。赛后，来自温州市救生协会飞速桨板俱乐部的运动员王晓和感叹：“今年比赛十分激烈，救生桨板比的不仅是速度，还有专业救援技巧，稍一疏忽，就被别人超越。”青田桨板协会的队长直言：“年年参加比赛，今年是竞争最激烈的一届！”

（通讯员 余自强）

2小时卖了2000斤西瓜！

健身气功达人带货解“新农人”燃眉之急

通讯员 陶 弘 本报记者 洪 漩

“真想不到，就用了2个小时，居然帮我卖了2000斤西瓜，实在太感谢衢州健身气功协会帮我解决了燃眉之急。”“新农人”张金耀在昨天接受记者采访时激动地说。

张金耀是衢州市闪耀生态农业发展有限公司的负责人，在2021年转行做起现代“新农人”，种植有机蔬果。今年，上百亩的有机西瓜喜迎大丰收，可是销路却成了问题。眼看着精心培育的西瓜将要烂在地里，张金耀愁眉不展。衢州健身气功协会成员们主动化身西瓜“推销员”，为瓜农广开销路。

2小时卖了2000斤西瓜

7月4日晚，衢州市健身气功协会秘书长姚严实在小区遇到一脸愁容的邻居张金耀，聊天中得知他正为百亩瓜田的销路担心。作为老邻居，姚严实对张金耀的改行之路有一些了解，她告诉记者：“原本他是做企业的，因为‘恋土情结’成了‘泥腿子’。目前规模有限，且又是新农人，所以缺乏成熟的销售渠道。”姚严实深知，相比经济上的血本无归，最让张金耀心疼的其实是辛辛苦苦种出来的西瓜烂在田里。

姚严实想到了协会里的伙伴们。“既能将自然熟的有机西瓜推介给大家又能帮助邻居渡过难关，何乐而不为。”于是，她很快与两位热心的群主说了自己的想法，然后群里就炸开了锅。“鲜甜、汁多、肉脆的露天生态西瓜，1.5元一斤。”“新新鲜鲜，现摘现卖的西瓜，需要的请在微信群里接龙……”身为国家级社会体育指导员的群主鲁玲、许丽琴不断地在群内“吆喝”着叫卖西瓜。“给我来5个”“我要2个”“我要20个，给亲戚们分一分”“西瓜看着不错，再帮我定3个”短短的两个小时，接龙成功216个西瓜，超过2000斤。

助困也见“运动激情”

在大家的帮助下，张金耀从愁眉不展变成了摘瓜忙。他将一车车新鲜的西瓜从“田间地头”送到健身气功协会会员日常训练站点，由鲁玲、许丽琴帮着交接给会员。

很快，收到西瓜的人在群里称赞西瓜又大又甜，不断有人追加下单，甚至不少人发朋友圈为张金耀拓宽销路。张金耀透露，正是在大家的“广而告之”下，越来越多的人知道了他的西瓜，“今天又卖出200多个。”他满怀感激。

据了解，衢州市健身气功协会开展助力乡村振兴的志愿服务并不少见，十多年来，先后开展了健身气功为群众送技能、送健康、送服务的“六进”“佳节尚文明，志愿关爱行”主题实践、给低保户、残疾人和困难家庭“送温暖”等活动，并赋能乡村振兴开展多场公益活动，得到了广大市民的广泛关注和好评。