

免费培训+体育用品大礼包,200位孩子感受缤纷一“夏” “官方带娃”! 体育公益夏令营如约而至

本报记者 高玲玲

本报讯 7月10日,由省全民健身中心主办的“2023暑假体育公益夏令营”正式开课,200多个孩子将在为期10天的时间里,由专业教练带领,免费学习篮球、足球、游泳、羽毛球、乒乓球、体适能、中考体育达标等课程。同时,全民健身中心还为孩子们免费赠送足球、羽毛球、乒乓球、跳绳、泳帽等体育用品。

这个暑期体育公益夏令营已走过13个年头,被誉为杭城最老牌、规模最大的体育公益培训品牌之一。“多年来,有几千个孩子参加,希望每个孩子都能在这里学会一项受益终生的体育技能。”省全民健身中心副主任邵波说。今年的体育公益夏令营增加了游泳和足球培训,孩子们在这里可以免费体验更多体育项目。

此次夏令营率先开班的是篮

球、乒乓球项目。篮球场边的一对父子引起了记者的注意,他们来自湖北黄冈,儿子张彦杰在老家上六年级,暑期来到杭州与父母短暂团聚。据张爸爸介绍,夫妻二人在杭州工作多年。“孩子很喜欢篮球,3年前回老家时,我在院子里给他搭了个篮球架,他每天放学自己都会练一会。”张先生说,这是张彦杰第一次参加夏令营,“这里孩子多,也有专业的教练,可以多学点篮球知识。”

多年练习篮球让张彦杰阳光健康,身上的肉长得很紧实,当被问及第一次参加夏令营的感受时,腼腆的他说了两个字——“激动”。

来自余杭区凤凰小学三年级的王希蕊在乒乓球课上表现抢眼,颠球测试中数她坚持时间最长。“好动”的乒乓球在她的球拍上变得“很

乖”,上下移动的幅度相差不大,且每次落点几乎都在球拍的中心位置。“孩子很喜欢乒乓球,已经练习一年,平时一周要学2次。”王希蕊爷爷说,听说有专业教练,免费教授,第一时间给孩子报了名,希望把握这次机会多学习。

据了解,为使培训达到最佳效果,本次夏令营由专业教练为孩子制定适龄、适度、适量的训练计划。“我们会根据每个孩子的掌握程度进行分组,由不同的教练教授适合孩子运动水平的教学内容。”教练王俊伟说。他从2014年开始便参与公益夏令营培训,看到了运动对于青少年身心健康带来的积极影响,“喜欢运动的孩子,除了有强健的体魄外,专注力更强,也更有规则意识,此次活动为广大参与者送出实实在在的福利。”

嘉兴五子棋手 学训两不误

7月9日,浙江省青少年五子棋锦标赛落下帷幕。由两名初中生王嘉一和李榛、一名高中生周俊涛组成的嘉兴三人组拿下了团队冠军。

“这个组合背后,故事挺多的。”他们的启蒙老师徐玲琴介绍,这几个优秀学员一直很好地平衡了学业和五子棋爱好,做到了多面发展。

“我小时候很好动,学棋后人就静多了,也喜欢去思考。”李榛是在一年级时接触的五子棋,后来开始跟着徐玲琴系统学习,往往一坐就是一整天。“学棋就这样,别人可能觉得乏味,在你看来却是乐趣。”

同样也是一年级开始接触五子棋的周俊涛目前在杭州天元公学高中就读。虽然如今只是把下棋作为爱好,但遇到比赛机会他也不会错过。本次比赛中,周俊涛碰到台州队的高手,为此,最后一局棋开战前一晚,周俊涛和队员反复实战演练,和教练讨论对方打法。最终在决赛中为团队拿下宝贵的半分。

作为团队中唯一的女生,王嘉一表现优异。“在嘉兴学习五子棋的同辈女孩中,王嘉一是属于扛大旗的选手。”徐玲琴也是十分看好她的成长,“生活中活泼,下棋时很稳,做事特执着,教过她的老师没有不喜欢的。”

“很多事是相辅相成的。”在徐玲琴看来,学生的成长关键是要找到动力之源,持续激发并保护好他们的热情。

(通讯员 杨茜)

比武论道

7月9日,宁波市第二届全民运动会(青少年部)跆拳道比赛落下帷幕。最终,北仑区代表队一举拿下8枚金牌创下金牌数第一,团体总分第一的成绩。

通讯员 李欢腾



7年磨一剑,温州乡村校园足球队踢出省冠军

近日,在第一届中国青少年足球联赛(浙江省赛区)男子小学年龄段U8组比赛中,温州淡溪一小足球队最终荣获浙江省一等奖。7年的坚持,让这支籍籍无名的乡村学校足球队再次在省青少年足球界中爆红出圈。

据悉,该项赛事向青少年球员敞开大门,职业俱乐部、校园足球队、社会青训机构和体校等均可组队参赛,联赛贯穿小学、初中、高中、大学4个阶段,力争成为发现、培养、输送青少年足球人才的平台。自去年12月开赛以来,淡溪一小足球队U8组一路过关斩将,刷新战绩。

小组赛阶段,队伍进入“死亡之组”。“有多支队伍都是老对手,实力相当强大。”淡溪一小足球队领队陈庆寿说,本以为首场与钱江

湾小学对决,可以拔得头筹,结果直接被逼平,出线变得非常被动。

“足球运动员拼到最后,拼的就是体能素质。我们的队员一个个又黑又小,连续多场高强度比赛让孩子们体能消耗过大,明显有点吃力。”为了扭转颓势,陈庆寿和教练黄义峰及时调整战术,给予孩子们做心理疏导,让他们扬长避短,以高频率、快节奏的“小快灵”打法,压制对手。最终,这些孩子们成功逆转局势进入4强,并列获得U8组一等奖。

据了解,2017年,学校被评为全国青少年校园足球特色学校。淡溪一小目前共有三支足球队共50余人,分别是一、二年级段,三、四年级段和五、六年级段。

“足球是我最好的伙伴,不仅

带给我快乐和自信,而且还让我在学习上更加专注。”三年级学生谢森恩说,自己能够更好地规划训练和学习时间。品学皆优的谢森恩在去年的全国青少年足球邀请赛中,一人射进十余个球,荣获“金靴奖”。小小年纪的他已是温州校园足球界的“小球星”,深受老师和同学们的喜爱。

“目前,每天安排早训和晚训,早上6时许,队员们就开始一个多小时的训练,日复一日,练就了孩子吃苦耐劳、持之以恒的品质。”淡溪镇一小校长薛化操介绍,孩子们从不喊累叫苦,轻伤不下火线。此外,该校坚持每周一节足球课,并将足球课纳入大课间,每学期举办足球文化节,营造了浓厚的足球校园文化。

(通讯员 戚梅丽)



短消息

@宁波奉化

本报讯 近日,2023年浙江省首届青少年(儿童)龙狮锦标赛落幕,来自全省各市(区、县、市)的62支队伍960余名小选手齐聚奉化,共享龙狮运动的快乐。

(通讯员 周力)

@湖州吴兴

本报讯 近日,2023年湖州市第十届运动会(青少年部)乒乓球比赛落幕。最终,吴兴区斩获17金10银11铜并获团体总分第一。

(通讯员 杨敏明)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,2023年全国U20国际式摔跤锦标赛在山东省淄博市落幕。最终,由柯桥区输送的运动员胡文浩夺得该赛事古典跤72公斤级全国金牌。徐火冰获男子自由跤70KG第五名。

(通讯员 方钧)

@嵊州

本报讯 7月9日,绍兴市第十届运动会青少年部空手道比赛落幕。嵊州少体校共49名运动员参赛,最终勇夺7金11银21铜,荣获团体总分第一名。

(通讯员 郑天祥)