# 国家游泳队冲刺福冈世锦赛

本报综合报道

福冈游泳世锦赛开赛日期临近,近日,国家游泳队正在国家体育总局训练局进行最后的冲刺备战,游泳馆内一派繁忙景象。

下水前,各教练组有条不紊地进行了热身训练。崔登荣教练组的队员们在体能教练、前花样游泳世界冠军呙俐的带领下进行着热身。大家在既有针对性又趣味性十足的训练中激活了身体。这样的热身训练被张雨霏形容为“强制开机”,“因为呙教练的准备活动需要动脑子,需要全身心投入。”带着被激活的身心,队员们开启了日常的一堂训练课。

本次福冈世锦赛,张雨霏将经历密集的赛程,50米、100米、200米蝶泳,50米自由泳以及多项接力。多枪的赛程张雨霏已经非常熟悉,她笑言:“这不是我一贯的作风吗?”尽管前些日子受伤病影响经历了状态的起伏,但在团队的帮助下逐步将状态提升。“从5月到7月,我的下肢力量涨了,爆发力也强了。之前我的下肢力量很差,也不愿意练,这段时间我尝试改变,之后发现体能测验成绩提升了。”对于福冈世锦赛,张雨霏表示要放下包袱,冲击自己想要的成绩。

汪顺表示近期的训练状态正常,也进一步补足了短板。“这段时间加强了体能训练,针对速度以及薄弱环节进行提升。上半年通过两场选拔赛看到了冬训的成果,希望接下来的世锦赛以及杭州亚运会,能把状态进一步提升。200米混合泳是我的主项,希望不仅在奥运会上游出1分55秒的成绩,还要多游出几次,巩固成绩,从而进一步实现突破。”这是汪顺第7次出征世锦赛,这让他感到骄傲,同时目标也更加坚定,“金牌是每个运动员的目标,希望自己把应有的状态和训练成果在世锦赛上展示出来。”

尽管“回归”的时间不算长,但是叶诗文凭借高效的训练在前两站的选拔赛上有亮眼的表现,特别是刷新了200米蛙泳的个人最好成绩。“这段时间训练重点在有氧方面。目前状态处于稳步上升的阶段,训练正一步一个脚印地往上走。”展望世锦赛,叶诗文说:“希望能获得奖牌。大家的状态都非常好,200米混合泳和200米蛙泳的世界水平都很高,能跟高手同场竞技,可以让自己的状态再提升一些。希望200米混合泳发挥出训练水平,能够游进2分10秒以内,200米蛙泳的成绩再提升一点。”

主项自由泳的小将潘展乐的稳步提升给队伍的接力项目带来了新的希望。在完成单项训练后,他还和队友进行了接力交接棒训练。训练结束后,潘展乐和主管教练郑坤良在池边与科研团队根据视频动作分析进行了讨论。“通过选拔赛发现了两个问题,一是持续提升体能,另一个是不断完善出发、转身、到边等技术。”这将是潘展乐第二次参加世锦赛,“希望成绩能够比去年好,争取再破一次亚洲纪录,冲击领奖台。”

## 中国举重队亚运会名单公布

# 奥运冠军领衔 浙江小将冲击奖牌

本报记者 谢嘉伟

亚运脚步

**本报讯** 近日,国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心公示了中国举重队杭州亚运会参赛名单。在这份名单中,由李发彬、谌利军、侯志慧、李雯雯四位奥运冠军领衔,浙江选手裴鑫依也在其中。

根据计划,中国举重队在杭州亚运会前还要征战利雅得举重世锦赛,考虑到亚运会和世锦赛的级别差异,多位选手都将在杭州亚运会临时“升级别”参赛。由于杭州亚运会的比赛级别沿用东京奥运周期奥运级别,其中多个级别已成为巴黎奥运周期的非奥级别,而中国举重队在杭州亚运会前还要征战9月初举行的2023年利雅得举重世锦赛,因此队伍在亚运会参赛选拔上更加突出巴黎奥运优势级别,重在提升备战巴黎奥运会选手参加综合性赛事的比赛经验。

作为本次亚运会举重项目中唯一入选的浙江选手,年轻队员裴鑫依对于关注举重的人们来说并不陌生。2005年出生的裴鑫依在去年的哥伦比亚举重世锦赛中就获得不俗成绩,首次出征世锦赛的她,在女子64公斤级比赛中以抓举105公斤、挺举128公斤、总成绩233公斤获得“抓挺总”三枚世锦赛金牌。在今年的韩国晋州举重亚锦赛中,裴鑫依在奥运级别女子59公斤级的比赛中以抓举103公斤、挺举133公斤、总成绩236公斤获得女子59公斤级抓举银牌、挺举金牌、总成绩银牌,并打破了该级别挺举和总成绩的世界青年、世界少年纪录。

在杭州亚运会期间,裴鑫依将代表国家队出征64公斤级的比赛。省举重队教练钱海荣表示,在亚运赛场上,裴鑫依最大的优势就是她比较年轻,有更多冲劲。相信通过这段时间的训练和调整,裴鑫依的实力取得了一定的进步及提升,其入选亚运名单就是最好的证明。

## 蹦床世界杯

# 浙江小花为巴黎奥运攒积分

本报记者 洪 漩

**本报讯** 国际体联蹦床世界杯科英布拉站近日在葡萄牙落下帷幕,该比赛为蹦床项目巴黎奥运会资格赛的第一站,因此,各队都以主力阵容出征。中国蹦床队派出8位选手参加比赛,最终斩获1金2银。

值得一提的是,本站比赛中,浙江籍蹦床队员范心怡展现了不错的竞技状态,在两轮资格赛和决赛中成套动作的成功率均为100%。决赛上,范心怡以55.680分获得第四名。根据国际体联世界杯积分规则,她获得44分的奥运积分。

“过程完成得不错,在赛场上放开心态比,发挥出了正常水平。”通过比赛,范心怡也发现在备战中存在的问题和不足,如成套难度分为14.4,相比冠军英国选手佩姬15.2的难度分有一定差距,而自己完全具备拿出更高难度储备的实力,下一步需要在提升难度和完成质量、稳定性等方面实现更好的平衡。“距离下一次世界杯也只有20天左右,所以在这段时间的训练中要更加注重效率,改进技术动作细节问题,让技术分和高度分更进一步,努力争取前三名。”

接下来,范心怡将和另一位浙江籍队员曹云珠随中国蹦床队征战8月、10月举行的世界杯美国站、保加利亚站两站奥运积分赛。中国蹦床队将力争取得更好的成绩,稳稳拿下世界杯渠道的奥运资格。

## 体 坛 短 讯

### 41岁李娜重返温网赛场

**本报讯** 昨日,中国金花李娜时隔五年再度以球员身份回到温网赛场,搭档拉德万斯卡出战元老女双的比赛。李娜也向正在征战温网的好友科维托娃送上祝福:“希望她能打出好的表现!”

### 国乒包揽5冠

**本报讯** 北京时间10日凌晨,2023世界乒乓球职业大联盟(WTT)球星挑战赛卢布尔雅那站在斯洛文尼亚结束所有项目比拼,中国队包揽男单、女单、男双、女双和混双5项比赛冠军。

### 梅西或周日亮相迈阿密

**本报讯** 近日,迈阿密国际宣布当地时间7月16日(周日)举行名为“亮相”的活动,公告未提梅西名字,但普遍认为这就是梅西亮相仪式。按计划,梅西本周二将抵达美国,然后俱乐部正式宣布转会。