

# 夏日丽水 运动火热

夏季或许是一年中最具活力的季节。冲浪、桨板、骑行等各种户外潮流运动也“各行其是”。从绿道到山路,从林间到湖畔,从山野到球场,让人挥汗如雨又神清气爽的各种运动,眼下成为丽水人寻找精神能量的首选。

## 桨板瑜伽开启秀水之旅

当古老的瑜伽遇上时尚的桨板,当柔美的倒影抚摸鳞鳞的水面,太鹤湖上便盛开了一朵朵绚丽的花。上个周末,作为侨乡水上运动嘉年华的“重头戏”,2023全国桨板瑜伽锦标赛在青田太鹤湖上鸣笛开赛。来自国内的近300名选手参赛,在体验侨乡青田生态之美的同时,也尽情享受水上运动的无穷魅力。

赛事包括桨板瑜伽、持桨瑜伽、桨板竞速、桨板体适能、桨板瑜伽体验赛及桨板太极等表演项目,是全国最高级别的专业比赛,汇集了全国最优秀的桨板瑜伽运动员,这也是青田第二次举办这一高规格赛事。

“第一次来青田比赛,这里的自然环境实在让人羡慕。”带队参赛的成都姑娘晏艺文从2017年开始接触桨板瑜伽,如今已经成为了一名国家级桨板瑜伽技能培训讲师。她说,平日里和队友外出训练,有时要开1个多小时的车才能到达理想水域。而青田的水上运动爱好者的“家门口”就有如此优越的自然水域,着实让她们感到羡慕。

去年青田举行的全国首届桨板

瑜伽锦标赛彻底点燃了当地市民学习桨板瑜伽的热情,在赛事期间,不少当地的“潮玩家”和来自全国的桨板瑜伽爱好者一道,下水体验了这项运动,将整个身心都交给了大自然。

如果说桨板瑜伽是“静”之美,那么桨板竞速则是“动”之妙。赛场上,只见选手们手握桨板,在湖面上迎风破浪,全力划桨向前,观众们则在岸上为他们加油呐喊,整个赛场的氛围十分热烈。

“将这么‘潮’的水上运动赛事放在青田,因为这里有非常好的水资源,十分利于普及推广各种水上

运动。”国家体育总局水上运动管理中心一部部长周长城表示,希望青田通过举办更多的赛事,让广大人民群众体验水上运动魅力的同时,进一步促进文旅体产业融合发展。

“在亚运年,青田将以赛为媒,积极推动水上运动的普及,大力推进水产业、水经济的高质量发展。”青田县文广旅体局党组成员、体育事业发展中心主任周晓鸣介绍,目前青田正在积极申办2023侨乡青田国际桨板公开赛,进一步推动青田水上运动的发展。

(通讯员 郭真 叶佳伟)

## 在“冒险岛”造浪

通讯员 冯德志 本报记者 汤怡虹

上个周末,“山水陆空”运动四季——夏日造浪浙江·丽水2023滑板冲浪邀请赛在丽水冒险岛乐园举行。比赛分为专业组和非专业组,吸引了陕西、福建、安徽等11个地区的150余名选手参加。

与传统水上冲浪不同的是,本次赛事在冲浪模拟器上进行,不受地理、天气、环境等因素的影响,选手可以在任何时间、地点、天气下冲浪。近年来,此项运动的参与人数也在逐年攀升。选手们可以随着浪花,在造浪池中自由地行走,磨炼冲浪技巧,肆意体验“落水的乐趣”。从最初的惴惴不安到后来的游刃有余,找到运动中的动态平衡。

这次的比赛也打响了莲都区“体育赛事进景区”系列活动的“第一枪”。据了解,莲都区“体育赛事进景区”系列活动将体育文化与旅游资源融为一体,喊出“全民体育、全域旅游”的口号,带动区旅游文体经济持续健康发展。接下来,莲都区文广旅体局还会推出多个“体育赛事进景区”活动,让更多人在美景中收获运动的快乐。

记者从丽水市体育发展服务中心了解到,在夏日造浪季之后,丽水市还会陆续推出“空”系列活动“飞翔吧!青年”空中滑翔体验季和“山”系列活动“来吧!一起趣露营”时尚露营体验季。通过系列户外潮玩活动,传播“秀山丽水,青年之城”理念,培养健康向上的生活情趣和健身习惯,助力青年与城市双向奔赴。

## “传奇”挑战赛打卡南明湖

2023首届中国“传奇”挑战赛,这项新兴多项赛运动6月落户丽水,来自全国19个省的296名参赛选手在南明湖畔集结,共同挑战自我,迎接亚运。

比赛由皮划艇、自行车、跑步三个项目组成,赛事全程25公里,其中,皮划艇6公里、自行车14公里、跑步5公里。选手按年龄分为10个组别,比赛按照皮划艇、自行车、跑步的顺序进行,根据完成三项比赛用时长短评定赛事成绩,既挑战选手们的耐力也考验适应力。

“这次比赛既是运动比拼,也是休闲享受,秀山丽水太美了。”运动员们不禁感叹。本次比赛的赛

道是八百里瓯江山水诗路的核心带,串联起了风光奇秀的南明湖水域和集“山、城、水、景”于一体的瓯江绿道,运动员们在秀山丽水间划皮划艇、骑行、路跑,在竞技中勇攀高峰、创造传奇。

近年来,丽水深挖生态资源优势,举全市之力做好“山水”文章,先后与中国赛艇协会、中国皮划艇协会建立战略合作伙伴关系,并举办了全国皮划艇秋季冠军赛、全国赛艇锦标赛、全国航海模型锦标赛等多项全国顶级水上运动赛事,以“山水陆空”四位一体的中国最美户外运动天堂形象不断“出圈”。

(通讯员 周嘉旺)

## 畲乡景宁邂逅高山网球

翻越密林叠嶂的山丘,环过风光旖旎的村落,在运动的酣畅淋漓中,邂逅高山网球的魅力。近日,云中大漈首届网球精英邀请赛挥拍开赛,来自各界的爱好者以网球之名相聚景宁县大漈乡高山运动休闲基地。

赛场上,选手们展示着大力发球、轻巧削球、网前截击、正手拉球

等技术,强健的力量和娴熟的技巧在优美的弧线中得以体现。场下,惊叹声、喝彩声此起彼伏,现场掀起一个又一个高潮。参赛选手们在展现网球魅力的同时,也加强了交流沟通。

近年来,大漈乡依托良好的自然生态环境,全力推进“特色体育+”新业态,让体育运动赋能乡

村振兴,因地制宜地打造了与自然生态相融合,涵盖网球、篮球和绿道慢行等功能的高山运动休闲基地项目。下一步,大漈乡将陆续推出一系列各具特色的文体赛事,通过体旅融合推动优势资源整合发展,助力构建特色乡村产业体系。

(通讯员 周嘉旺)