

让体育课保质保量,避免“应试”教育

本报记者 孔乐佳

学习新思想 体育建新功

聚焦全民健身执法检查记者调查系列 (4)

随着全民健身的推进和“双减”政策的出台,学校体育成为社会热议的焦点。在此前公布的省人大常委会《全民健身条例》相关执法检查报告中显示,学校体育课未“开足开齐”,部分中小学仍存在体育课被文化课挤占现象,初高中及小学高年级学生的锻炼时间难以保证,16.05%的受访学生每天在校体育运动时间少于1小时。

“这几年,大一新生的体育运动水平逐渐提高,但身体素质和体能还远远不够。”浙江大学公共体育与艺术部副教授、体艺文化中心副主任郭虹坦言,体育校队每年招新常遇到缺

“好苗子”的难题,学生水平差距大,从侧面反映了中小学体育课开展的“困境”。学校体育是终身体育的基础,从小培养体育技能和运动习惯至关重要。郭虹建议,中小学校应给予体育教师有力的支持,鼓励他们丰富课程内容、开展特色体育课及校内体育社团活动;与兄弟院校加强互动交流,听取、学习特色做法和意见建议。

据了解,尽管这几年学校体育课情况有所改善,但仍有部分学校“重文轻体”或流于形式,还有一些偏远地区由于师资匮乏,出现“兼课”甚至“下架”体育课等现象。许多家长觉得文化课成绩更重要,某些家长的“保护欲”更是成了孩子体育锻炼路上无形的枷锁……“都说‘让孩子赢

在起跑线上’,为什么不是赢在体育的起跑线上呢?”“全国教书育人楷模”、玉环市坎门海都小学体育老师叶海辉呼吁家长、学生转变应试教育理念。他认为,文化课和体育课不是一道单选题,而是相辅相成、缺一不可的。适当进行中等强度的运动起到增强记忆力、专注力和调节心态的作用,大大提高学习效率。

想要保质保量地开展体育课,离不开学生、家长、学校、政府和教育部门的通力协作。首先要让政策落地,有关部门应建立健全监督管理机制,推动政策落地见效。2021年,浙江省出台相关文件,要求严格按照国家课程标准开齐开足体育课,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活

动时间。“我们会监督学校课表是否符合国家课程标准,大课间活动时间是否达到30分钟等,督察督导评估等工作都是围绕这个文件进行的。”浙江省教育厅相关负责人表示,各区(市、县)教育部门会在此基础上“因地制宜”出台体现当地体育特色的实施意见,并按照国家和省里的要求一步步落实。其次,由于学校师资力量、场地建设和体育特色不同,开展体育运动不能“照搬照抄”,要制定“因校制宜”的实施方案。最后,学校要落实“教会、勤练、常赛”一体化教学模式,体育老师要提升教学质量,教会学生运用运动技能;学校要开齐开足体育课,开展有效的大课间活动和课外艺体活动。

杭州富阳百姓健身房成村民锻炼新去处

本报记者 陈素琴

每当夜幕降临,在杭州市富阳区八一村的共享中心里,村民三三两两来这里的百姓健身房锻炼,即便是不锻炼,也会来这儿纳凉,聊聊家常,因这是村里夜生活最热闹的地方。

百姓健身房配有跑步机、动感单车和组合抗阻力训练器械等多种健身器械。只见村民们或在跑步机上挥汗如雨,或在动感单车上尽情摇摆,哑铃、杠铃等器械的金属撞击声此起彼伏,动感的运动氛围十足。“今年开始,大家吃完晚饭好像

不约而同就来这儿了。在跑步机上练练,或者打场乒乓球。”八一村村民喻美根说,如今农活少,村里的健身房便成了村民运动休闲的“新田地”。“农村第一次出现室内健身房,感觉很新奇。”

位于富春江南岸的春江街道八一村,是富阳的“明星村”。百姓健身房所在的八一村共享中心由旧厂房改造而来,占地约520平方米。“自去年年底开放投用以来,每天晚上前来锻炼的人都挺多。馆内器材比较齐全,

免费对村民开放。”八一村村委会副主任吴彬介绍,面对群众健身需求不断增长,八一村盘活闲置资源,不断开拓多元化体育健身空间。

吴彬表示,今年是亚运年,建造百姓健身房能进一步营造“全民健身、共享亚运”的良好氛围。接下来,八一村加大健身空间、运动场等公共体育设施建设力度,推进基础体育场地设施建设,形成供给丰富、布局合理、功能完善的“10分钟健身圈”,满足群众多层次多样化的健身需求。



短讯

@温州

本报讯 7月14日,温州市鹿城区第十七次全国特奥日趣味运动会在温州城市阳台举行,来自全区14个街镇残疾人之家代表队的110位残疾人参加。

(通讯员 陈芳芳)

@嘉兴

本报讯 7月15日,2023年油车港镇全民健身运动会羽毛球挑战赛在嘉兴市秀洲区麟湖小学举办,共有百余名选手参赛,设男子组和女子组单打两个竞赛项目。

(通讯员 张峰)

@绍兴

本报讯 日前,绍兴市第十届运动会暨第三届市民运动会大众部羽毛球比赛在嵊州市体育中心举行,来自全市各地的6支代表队近120名选手参赛。

(通讯员 石李挺)

@舟山

本报讯 日前,“迎亚运”第六届舟山市全民体育生活节暨2023年普陀区中老年广场舞比赛在普陀体育馆南广场举行,来自全区有关镇街与单位的11支广场舞团队同台竞技。

(通讯员 邢学火)

@宁波江北

本报讯 近日,2023年—2025年周期篮球国家级裁判员复试认证暨宁波市青年篮球一级裁判员体能测试在江北区云甬篮球公园举行。

(通讯员 杨佩贞)

识图寻宝

7月14日至16日,第三局长三角体育节定向赛在长兴县泗安镇举行。

通讯员 谢浩



临海城市边角地“巧变”市民运动场

本报讯 “这个运动场所烈日晒不着、下雨淋不着,非常实用。”近日,临海城市边角地“巧变”市民运动场吸引了不少市民打卡。

在台州府城文化旅游区,城墙外围广场涌进了一波运动达人,乒乓球桌被搬到了C位,带着球拍赶来的市民在此一决高下,现场“好球”声此起彼伏。同样,在附近的江滨路出租车集中停靠站,在白天完成停靠功能

后,“秒变”灯光篮球场。

临海市文化广电旅游体育局党委书记、局长王荣杰表示,随着二次城市化加快,在城市中心地带开拓全新的运动场所显得捉襟见肘。近年来,临海市通过“微改造”,错峰利用好城市的空旷场地,挖掘空间余力,推进基层体育场地、设施建设,营造主客共享空间,让城市的“边角料”变成运动的“金

角银边”。同时丰富游客综合体验,将“文旅”和“体旅”结合在一起,有助于推动把临海市打造成为运动休闲旅游示范基地。

截至目前,临海市共“挖”出全民健身设施3325处,城市绿道网506公里、登山步道230公里,全市体育场地面积达到294.8万平方米,人均体育场地面积达到2.65平方米。

(通讯员 方晨晔)