

学习新思想 体育建新功

破解“健身去哪儿”系列

1

编者按:近年来,浙江大力推进全民健身场地设施建设,盘活城市空闲土地,“金角银边”化身运动场所,合理利用城市公园、郊野公园、公共绿地等空间资源,增设健身设施、球类场地等健身场所,为群众体育健身提供了场地保障,有效破解“健身去哪儿”的难题。对此,本报记者进行蹲点报道。

杭州篮球公园:32天上演“变形记”

本报记者 华雨晨

六月底,记者来到位于杭州市拱墅区文晖街道的杭州篮球公园时,已有不少市民在运动了。家住附近的毛俊奇刚和同学打完球,“上学时每个周末都会来,现在放暑假了,就早点和同学来打球,差不多半年时间了。”毛俊奇今年14岁,篮球公园正式开放后这里便成了他和同学的聚会点。

今年10月1日,杭州篮球公园就要迎来它的“1周岁”。作为全省首个桥下嵌入式篮球公园,也是杭州目前最大的桥下篮球公园,特别之处不用多说——来这里健身锻炼,头顶上是车水马龙的高架桥,脚下是专业级别的体育场地设施,晚上有灯光照明,

公园旁还有供球友和环卫工人、快递小哥等休息的公益驿站。

沿着公园里的健身步道前行,记者发现,公园里除了4.5片篮球场,还因地制宜地嵌入了2片篮网球复合场、1片网球场、1片五人制足球场,甚至还有1片气排球场、1片木球场、1个轮滑场、1条塑胶跑道和设有150多个停车位的停车场。

文晖街道公共服务办公室主任潘云告诉记者,在很多人印象里,这个位于德胜路与石桥路交叉口西南侧的地段与“篮球公园”完全不沾边。“以前是老农都市场门口卸货、装货、堆货的地方,不仅环境脏乱差,还

有安全隐患。”2022年,杭州市率先开始推进嵌入式体育场地设施建设,市城管局联合属地文晖街道把这个桥下闲置空间纳入其中。“改造后,老农都升级为城市厨房,货物装卸从地下室的停车场走,整体环境有了很大改变。”更令人惊叹的是,从项目正式开始动工改造,仅用时32天就完成了华丽变身。

此外,场地还实行“7×24”的数字化智能化管理,装有50多个监控,可实时查看情况。“建造这么大一篮球公园,正常施工时间最少需要四个月,前期光清理垃圾、石块等就用了6、7天的时间。”场地建设方杭州路桥

集团、杭州篮球公园运营单位负责人汪天福说,“但民生无小事,各级部门和属地街道都很支持,推进迅速。去年7月进场后,将建设期间所有施工工序提前安排,环环相扣,抢速度、赶进度、强调度,最终赶在9月底完工。”

如今,建成后的篮球公园辐射公园周边上万户的居民家庭,成了家门口锻炼的极佳场所。胜利社区、三里家园社区的居民尤其受益,步行几分钟就能健身。潘云说:“场地建成后,街道也提升了承办大型体育比赛的能力。前阵子,迎杭州亚运会倒计时100天暨2023年杭州市百姓运动会启动仪式就在这里举行。”

“一场一策”打好亚运保障攻坚战

第19届杭州亚运会医疗保障交流大会召开

本报记者 马碧茹



本报讯 7月16日,为期3天的杭州第19届亚运会医疗保障交流大会在杭闭幕,共有来自亚洲11个国家及地区的亚洲运动医学专家参加。

为提高应对运动损伤的能力,组委会针对每个场馆比赛运动损伤特点,制定了“一场一策”等医疗保障

方案,专门配置如骨科、口腔科等学科的医务人员。然而亚运会作为亚洲规模最大、等级最高、赛程紧张的综合性运动会,运动损伤不可避免,且对运动员损伤治疗提出了更高要求,需要更快的速度与更好的医疗卫生保障条件。

作为本次交流大会的协办单位,浙江省人民医院院长葛明华表示,大会的召开,不仅为运动医学专家提供了互相分享经验、交流最新技术的平台,也是杭州亚运会开幕前重要的一

次医疗保障交流大会。“我们将以此次大会为契机,推动我院、我省在运动医学领域的发展,加强与国际接轨的合作,为全民健康和竞技体育健康事业作出更大贡献。”

接下来,亚洲运动医学联合会将通过举办亚运运动医学论坛等活动,不断加强城市侧和赛事侧联动保障,对标省市关于亚运筹办各项工作部署,全员发动、全力以赴、全域攻坚,在打好亚运医疗卫生保障攻坚战中贡献力量、展现风采。



@宁波

本报讯 日前,宁波市江北区甬江街道总工会在万象水上运动公园旁开展了“迎亚运 享健康”百名职工健步走活动,洪塘街道望江社区则开展了桌上冰壶科普和实践课。

又讯 日前,宁波市海曙区太极协会组织了两支队伍,共65名运动员参加第15届浙江国际传统武术比赛。此外,2023年镇海区小学生跆拳道比赛在崇正书院跆拳道馆举行。

(通讯员 章圆圆 王方 刘海洋 杨佩贞 谢雨琪)

@温州

本报讯 日前,2023温州市第二届全民骑行赛开赛。比赛以APP平台报名和网络骑行数据统计相结合,凡报名参赛者年满18周岁—65周岁,通过手机扫描共享单车进行有效骑行,均可获得相应排名,活动设骑行总距离奖、骑行总次数奖。

(通讯员 徐福进)

@绍兴

本报讯 7月16日,2023中国·绍兴(上虞)中外名校赛艇挑战赛在曹娥江城市阳台水域开战。来自牛津、剑桥、哈佛等16所国内外知名高校的学霸展开激烈的水上角逐。

又讯 日前,中国围棋协会公布了第二批“全国围棋特色学校(幼儿园)”名单,绍兴市树人小学榜上有名。

(通讯员 冯建华 何新海)



瑜悦一夏

7月15日—16日,第三届长三角体育节健身瑜伽公开赛在湖州市南浔区举行。共吸引长三角地区27支队伍、200多名运动员参与。

通讯员 张丽

舟山东海百里文廊骑游大会逐水而行

本报讯 7月16日,“纳凉森林逐水而骑”2023东海百里文廊自行车骑游在舟山市定海区鸣枪开幕。来自上海、浙江、江苏等长三角地区的800余名车友用骑游打卡的方式领略东海百里文廊的生态之美、文化之美、乡村之美。

东海百里文廊主线全长100.5公

里,一路沿着文廊绿道穿过定海8个乡镇街道。来自上海的休闲亲子组季才耀与季敬涵父子表示,东海文廊线路景色优美,对小朋友有一定的挑战。

2023年以来,定海以深化“千万工程”为牵引,创新实施“暖吞”文化生态旅游共富工程,串点成线,创新打造了一条集农文旅于一体的共富廊道——

“东海百里文廊”,为和美乡村添彩,为乡村振兴赋能。定海区文化和广电旅游体育局副局长方立表示,通过比赛更多的人看到定海美丽乡村的新变化。本次骑游大会期间,还同步举行摄影比赛、征文比赛等活动,通过多样的形式去推广骑游大赛,推广东海百里文廊。

(通讯员 曹磊)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼