

宁波小伙王昶:让梦想照进现实

“

7月初,中国羽毛球协会公布杭州亚运会参赛运动员名单,宁波男双运动员王昶榜上有名。
王昶作为宁波市小球训练中心培养输送到国家队的运动员,曾因在陕西全运会的出色表现,被浙江省人民政府记个人二等功一次。
去年年初,中国羽毛球队男双组进行了一次大规模的重组,产生4对组合,梁伟铿/王昶组合(别称“梁王”组合)便是其中冉冉升起的一对新星。截至7月4日,“梁王”组合的最新世界排名保持在世界第二。

”

结缘羽球

出生于2001年的王昶第一次接触到羽毛球是在小学一年级,当时家人就想让他有个兴趣爱好,达到锻炼身体目的。二年级时,他在市青少年羽毛球赛中拿到第一名,并有机会进入到市羽毛球队训练。2014年在省运会上王昶随队夺得团体和男单冠军。

面对进入省队的机会,他开始抉择到底要不要去。彼时心里的声音告诉他,自己确实喜欢羽毛球。在家人支持下,他最终选择了职业运动员之路。

全运夺冠

在省队时,刻苦训练的王昶曾有过伤痛,有过怀疑,但他相信事在人为。功夫不负有心人,这份坚持也不断给予他回报。他慢慢开始享受胜利,不仅在于赛事中获得成绩后,享受为国家为家乡争光、为自己争得荣誉的感觉,更在于他的坚持让他更加热爱并享受羽毛球运动。这样的回馈促使他更加刻苦,日复一日地训练

不再枯燥无味。

经过3年苦练,2017年他以全国青年前三的成绩入选国家青年队集训,离梦想又更近了一步。

疫情期间,国际赛事停办。“有目标才有动力”的他曾对自己降低过要求,失去过方向。陕西全运会让天生喜欢竞争的王昶有了期待,随之而来的是巨大的压力。在比赛开始那几天,他曾一度怀疑自己,好在教练的安慰和同伴的鼓励让他全身心地投入比赛,享受比赛。他和周昊东一起,拿下男子双打冠军,这是浙江首枚男双项目的全运金牌,开创了浙江男双全运新历史,这让他为自己设立了更高的目标。

重组蜕变

2022年初,中国羽毛球队男双组重组后,梁伟铿和王昶搭档。但直到2022年5月底,他们才终于在泰国超级500迎来两人首秀。虽然全场主动得分很多,打出了很多精彩的回合,但心态不稳定加上出球不合理,让他意识到自己的问题,不断在比赛中

锤炼自己,提高竞技水平。

2022年9月的日本羽毛球公开赛,王昶和梁伟铿充分总结经验,通过针对性训练发挥各自的优势,最终成为全场“黑马”,夺得中国羽毛球队在此站的唯一一项冠军。

2023年1月的印度羽毛球公开赛,他们再次收获男双冠军。5月21日,王昶随中国队在江苏苏州夺得“苏迪曼杯”——世界羽毛球混合团体赛冠军。6月4日,泰国羽毛球公开赛男双决赛,王昶/梁伟铿以2:0轻取印尼组合,夺得男双冠军。6月11日,他们在新加坡羽毛球公开赛获得亚军,由此他们世界羽联男双排名的积分升至83091分,排至第二,超越刘雨辰/欧烜屹组合,成为中国队一号男双。

如今,王昶的梦想还在继续。对他来说,羽毛球已不仅仅是他最初因为兴趣和成绩的取得而热爱。羽毛球已经成为他一路成长的见证。未来的路还长,他还将继续沉淀自己,继续保持勇往直前的冲劲和一颗谦逊的心。相信他的未来,还有更多值得期待。(通讯员 戴 斌)

亚帆中心港首艘游艇正式进驻



本报讯 7月19日,宁波兰湾游艇俱乐部“腾飞东海”游艇交付下水仪式在宁波象山亚帆中心举行。据悉,这是亚帆中心港获批成为浙江省首家拥有港口经营许可的游艇码头后,迎来的首艘游艇正式进驻。

这艘KB1280“腾飞东海”游艇,也是通过宁波兰湾游艇俱乐部销售的首艘游艇,售价120万元,船艇制造周期3个月。船长12.8米,宽3.6米,续航距离200海里,抗风浪蒲氏5级,可登礁,核定载客人数12人。

“今天可以说是我的‘高光时刻’了,游艇取名为‘腾飞东海’就是希望带客人到象山遨游东海。”船东洋振进是一位名副其实的“渔二代”,家里三代从事捕鱼行业。象山海洋运动逐渐兴起,他瞄准游艇行业,考取游艇驾照,购买了这艘钓鱼艇。

随着礼炮轰鸣,游艇缓慢下水,顺利驶入指定泊位。接下来,该游艇经兰湾俱乐部办理完成相关证件后,就可正式出海。兰湾俱乐部是象山县引进的宁波首家经营通航海域的游艇俱乐部。主要开展游艇管理、游艇驾驶培训、水上休闲活动及游艇销售等业务。

近年来,象山县借力亚运东风,全面突破海域规划调整、码头审批、俱乐部备案等政策瓶颈,解锁海洋运动消费新场景。目前,亚帆中心港共有240个游艇泊位,未来停靠泊位总量将达到760个以上,可满足不同规格游艇的停靠需求。

(通讯员 胡 凯 马 振 励争臻)

运动员吃的干粮有啥?

亚运会比赛时,帆船运动员、技术官员因比赛无法及时返回运动员分村用餐,“干粮”——常温餐包就成了必备品。那么,常温餐包里会有哪些餐品?7月中旬,宁波亚运分村举办了一场品鉴会。

炸鱼柳、大肉包、汉堡包……品鉴会上,宁波象山绿城喜来登度假酒店餐厅的大厨们亮出绝活,除了品种多样的中西餐品,麦饼筒、鱼饼、海盐烤土豆等富有象山风味的乡土美食分

外吸睛。

“原则上7天不重样、一周一循环,希望借亚运东风,展示象山美食的魅力与风采。”宁波亚运分村副指挥长柯峰介绍。

亚运期间,宁波运动员分村及3家指定接待饭店将容纳来自国内外的近400名运动员和随队官员、400余名技术官员及相关注册媒体人员。

其中,运动员分村餐厅将在赛时提供每日20小时不间断的餐饮服务,其他接待饭店每日提供早、中、晚、夜宵,还会有生日餐等特餐服务。另外,赛事期间,运动员分村和帆船技术官员指定饭店餐厅将按需为300余名帆船运动员和技术官员提供常温餐包。

(通讯员 张晓曦 郑丹凤 胡 凯)

