

杭州北山百姓健身房:“顶流”场地就在家门口

本报记者 陆英健

学习新思想 体育建新功
破解“健身去哪儿”系列 2

一应俱全的器械,650平方米的面积,窗明几净的环境,这不是哪家高端健身会所,而是建在杭州市西湖区北山上保社区百姓健身房,主打的就是智慧与实惠。自2022年10月15日开业以来,这家百姓健身房已开办了健身操、瑜伽、舞蹈、太极等团操服务和个性化健身训练课程,受到周边街道和社区居民的广泛好评。

健身房场地由街道提供,大大降低了运营成本,主要设有有氧器械区、力量器械区、瑜伽房、舞蹈房、配套用房以及智能门禁等,用户可以使用

微信小程序进行一键导航、线上预约、付费等功能。用户还可以通过数据大屏清晰查看及管理相关运动数据。走出家门,就能走进身边的专业健身房,还能得到科学健身的指导。

北山街道有数万名居民,周边群众健身一直不方便。而随着上保社区百姓健身房的建成,“出门就健身”成为现实。“我家就在附近,原本想着放暑假了得找个健身的地方,没想到社区里就有,价格还那么实惠。”大学生郑经天是个健身爱好者,他表示这个健身房的智能程度印象深刻,点点手指就能实现线上预约、查询、缴费。

健身房严格执行百姓健身房价格标准,健身单次9.9元/次,月卡99

元/月,年卡499元/年,8月8日全民健身日则向社会公众免费开放。场馆内设置了24小时云监控系统确保安全,提供意外伤害保险。人脸识别的智慧门禁系统可实时统计健身大数据——目前健身房的日均活动人数在100人次以上,预计年开办团操活动场次将达600场,每日平均3至4场,服务人数超过30000人次。

据北山街道党工委委员、办事处副主任季英尔介绍,健身房由街道提供场地,由专业机构提供设备和专业人员负责运营服务,以经营收入弥补日常运营成本,为辖区居民和街道提供平价健身服务外,还配合街道提供部分公益积分兑换和文体活动服务。“根据规划,百姓健身房正在嵌

入街道未来社区服务场景平台,即将实现居民优惠预约使用,让辖区居民享受更便捷更智慧的健身体验。”

该健身房还开展“幸福北山人文讲堂”,设置太极、柔力球、瑜伽、舞蹈等课程,聘请高水平的专业老师为居民免费授课,场地免费开放给班级与团队,供其锻炼使用。场地兼顾免费和低成本两种模式,真正实现百姓“家门口”的健身房,让实惠、便利、智能、丰富的健身服务“落地生根”。而随着“百姓健身房”“健康小屋”建到了居民家门口,“15分钟公共服务圈”实现全覆盖,未来社区里的幸福生活触手可及。6月,上保未来社区还被评为省第三批引领型未来社区。



气势如虹

日前,潮州市第十届运动会(群众体育部)气排球比赛在潮州市体育馆落幕。经过2天13场激烈地比拼,长兴县代表队最终勇夺全部4个组别的冠军,包揽市运会气排球比赛8块金牌,创造历史最好成绩。

通讯员 李海清

这场动漫活动与电竞激情碰撞

见习记者 苏碧青

本报讯 7月19日至7月30日,2023年第三届动漫文化分享会在中国动漫博物馆启幕。活动将通过全国性电子竞技赛事、电竞文化科普教育、游戏文化展示体验等项目,展现动漫+电竞的独特魅力。

据了解,本次活动使用高标准的AR设备,通过真人演绎和虚拟特效相叠加呈现舞台,让观众观看游戏竞赛的同时,真实体验到动漫中的画面,为在场和在线的观众带来绝佳的沉浸式体验。本次活动将包含网易电竞NeXT《梦幻西游》手游、《蛋仔派对》、《王牌竞速》三大热门游戏的赛事。

台州“村BA”点燃乡村夜生活



@杭州西湖

本报讯 7月19日,2023年杭州西湖区老年人体育协会第三届第五次会议暨嗒嗒球培训及交流活动举行。区老体协全体委员及相关工作人员、各镇街老年体育工作负责人及具体工作人员近30人参加。

(通讯员 高雅)

@金华婺城

本报讯 7月18日,金华市婺城区雅畈镇“迎亚运盛会 展雅畈风采”“石榴红杯”村级篮球赛在汪家村全民健身广场上拉开帷幕,来自乡镇机关和各村的17支代表队进行角逐。

(通讯员 彭丽莎 朱雯)

篮球运动在台州拥有广泛的群众基础,火爆乡村的“村BA”,正是台州全民健身的生动写照。连日来,临海市首届和美乡村篮球联赛暨白水洋镇“家联杯”第七届乡村篮球赛目前正在火热进行中。赛场上,运动员们相互配合,你追我赶,紧咬比分。“我们很多球员都是在外学习或者在外经商的,大家都提早回来一起训练。”临海白水洋镇祥里联队队员陈洁说,“去年我们是白水洋镇‘四强’,今年的目标是冠军。”

球员们奋力拼搏,整个球场座无虚席,而在球场外,还有上千名村民通过大屏幕实时关注着比赛进程,一站就是两三个小时,只为一睹这精彩纷呈的赛事。“比赛打得非常精彩,篮球氛围也十分浓厚。”15岁小伙罗志坚是一名篮球爱好者,特地从临海市区赶回老家白水洋镇,陪家人看球赛。

白水洋镇乡村篮球联赛自2017年揭幕以来,当地形成了20多支以村

民为主体的球队。每年赛季,全镇村民都会自发观赛。为普及乡村篮球运动,今年临海将白水洋镇“村BA”推广到临海全市19个镇(街道),实现全域覆盖。在近两个月的时间里,临海600多支篮球队队伍将在赛场争锋。

与此同时,主题为“小镇‘唤青’,热血篮球迎亚运”的黄岩区首届“村BA”篮球赛也在沙埠镇激情上演,共有9支队伍百余人参加。

台州市体育事业发展中心相关负责人介绍:“目前,台州有1000多片篮球场,这些公共篮球场都在农民或者社区居民的边上,让他们能够就近便捷地开展活动。”接下来,台州将充分发挥“基层体育委员”作用,加大篮球场等体育设施建设投入,广泛组织开展赛事活动,激发村民的体育运动热情。根据2023年台州市政府民生实事项目安排,今年全市计划再建设笼式篮球场40个。

(通讯员 吴晓晗 茅伟光)