

在“黄龙”，运动可以更“聪明”更安全

本报记者 孔乐佳

学习新思想 体育建新功

破解“健身去哪儿”系列 ③

近日，记者来到省黄龙体育中心，即使是工作日的下午，大部分体育场地依然处于“忙碌”状态。

以高颜值著称的“空中跑道”聚集了不少跑步和散步的人。环道全长1公里，坡道高低起伏，分快速道和慢速道，能满足跑步、散步等不同的锻炼需求。沿途设有智能探测摄像头，跑步结束后，市民来到“视频打卡点”扫码、刷脸，手机上会显示运动轨迹、跑步速度、体能消耗等。一旁的智能显示屏实时展示场馆和各时间段的人流量、天气情况和运动成就等。“屏幕上各项数据会提示跑步姿势对不对，消耗了多少卡路里。”年过六旬的余大爷坚持健身30余年，来这里运动已成为他生活的一部分，跑20圈环道只是“开胃菜”，接下来他还要去室外智能健身房锻炼。

体育场旁伫立着几顶白色的遮阳篷，每顶遮阳篷下都安装着一台拥有“智慧大脑”健身器材，这里便是室外智能健身房。记者体验了智能竞赛车，不仅有3种模式可以选择，还能根据自身需求调节阻力。开始骑行后，显示屏就会显示运动时间、速度和消耗卡路里等数据，便利且人性化。

每天来黄龙体育中心锻炼身体的人很多，但没有见到拥挤或排长队的现场。据相关工作人员介绍，这也是“科技”的力量。在中心的信息中心机房内，有一块25平方米的三维可视化高清显示大屏，即“智慧场馆大脑”。通过大屏，可以实时掌握场馆的能耗、实时状况、人流量、车流量等数据，实现场馆运维、运营、赛事保障于一体。近年来，黄龙逐步引入了自助服务机、无人值守闸机等智能化硬件，实现去包玉刚游泳不用排队，在入口处的自助手环机自主购票；气

膜馆健身区域刷脸可入场；“动感黄龙”小程序预定场地等。

在黄龙锻炼身体，除了方便，还很安全。记者走进气膜馆，几十人正在打羽毛球，以中青年居多。黄龙羽毛球教练李峥嵘表示，这几年明显察觉到羽毛球运动人群的变化，“以前羽毛球培训课是以青少年为主，这两年有越来越多成年人报名学习，差不多占了三分之一。”李峥嵘说，与青少年相比，中青年发生运动损伤的概率稍大，所以，这里很多工作人员都会参加急救培训并考取AHA国际急救员证。此外，记者注意到，各体育场馆内均设置医疗点，配置AED除颤仪，为市民的运动安全保驾护航。

崭新的黄龙体育中心在“黑科技”的加持下，带来更“聪明”的健身去处和更安心的运动体验。杭州亚运会比赛结束后，省黄龙体育中心所有场馆将向市民开放。

公益训练营圆了“轮椅上的篮球梦”

见习记者 吴嘉琇

本报讯 7月24日，2023年“轮椅上的篮球梦”公益轮椅篮球训练营开营仪式在杭州奥体中心举行。来自浙江、上海、四川、河北、山东、西藏的70余名轮椅篮球运动员和10名教练员参加。为期一周的训练营系列活动中，将开展轮椅篮球社区推广普及活动、专项业务培训、示范课及共同训练、交流比赛等多活动。

作为亚残运会轮椅篮球比赛场馆的杭州奥体中心，是此次训练营的比赛场馆，技术团队人员都是亚残运会的正式人员。训练营既检验了场馆的接待能力和运行情况，同时也让国内轮椅篮球运动员们提前体验亚残运会一流场馆设施。

场馆里绚丽的灯光和酷炫的大屏让浙江省轮椅篮球队的队员兼教练许闻鸣感到震撼：“我们以前打比赛的场馆都没有这么好的条件。”

此次训练营安排了国家级裁判饶伟以及教练员韩岩、徐元生等授课。



@杭州拱墅

本报讯 7月23日，杭州拱墅区祥符街道首届健身气功大赛举行，来自街道13个社区的13支代表队共150余名健身气功爱好者参加。

(通讯员 章旭明)

@宁波海曙

本报讯 近日，宁波海曙区全民健身运动会乒乓球比赛开赛，来自全区各乡镇街道和机关单位的19支代表队共130余名运动员参加。

(通讯员 谢雨琪)

@宁波北仑

本报讯 近日，为期4个月的宁波北仑区第四届足球超级联赛在北仑体育训练基地二期足球场开幕，共吸引全区13支队伍参加。

(通讯员 李欢腾)

@宁波鄞州

本报讯 近日，宁波鄞州区八人制足球联赛在浙江大学宁波理工学院足球场举行，共有16支队伍、300余名球员参赛。此外，来自宁波曙光中学的魏嘉懿在亚洲青少年室内射箭公开赛（香港2023）国际射箭联合会星章赛上斩获2项冠军。

(通讯员 陆 婴)

@绍兴越城

本报讯 7月21日至7月23日，2023年省青少年国际跳棋锦标赛在绍兴越城区举行，来自全省9个地市的152名运动员参加。

(通讯员 何新海)

穿着短裤去“滑雪”

7月23日，明日之星·2023-2024中国青少年滑雪公开赛滑雪机挑战赛杭州城市总决赛举行，设高山滑雪大回转和单板滑雪大回转两个项目。

(通讯员 朱佳慧)



小城如何办好大赛？

温州龙湾有场缘于亚运的双向奔赴

本报记者 徐 晶 徐萃萃

7月21—23日，2023温州龙湾CBA俱乐部邀请赛火热进行，浙江稠州、浙江广厦、上海久事俱乐部三支流量球队齐聚温州奥体中心，为当地球迷带来了一场篮球盛宴。

记者了解到，本次赛事球票定价不高。“球票一经推出同价位靠前的座位便被秒空，直到开赛前两三天，还有一些企事业单位要订购上百张的团体票。”赛事执行单位、尚武体育相关负责人叶兴楷透露，开赛当天，温州奥体中心综合馆有近5000人同场观赛。

“通过办赛，让大众对亚运可感、可触、可享，营造浓厚的大赛氛围，同时，以赛为练，能更好地磨合优化队伍，提升亚运赛事服务保障水平。”龙

湾区体育事业发展中心党组书记、主任潘忠玉说，仅上半年，龙湾就已成功举办8项“国”字号赛事。特别是4月举办的两场职业足球赛事，有超4.7万名观众现场观赛。按亚运标准进行了全要素、全流程、满负荷的测试演练，还拉动了内需，仅门票收入就达90.7万元，周边各类消费带动经济增效达2500多万元。

赛事红火、效益可观、百姓满意，这背后，龙湾有自己的“锦囊秘籍”——通过“企业抱团引赛事、服务联盟优赛事、政策惠企助赛事”三大举措，积极引进赛事，办好赛事。“调动社会力量参与办赛，有助于赛事活动体系多层次多样化，对于赛事经济的可持续发展是至关重要的。”潘忠玉表

示。去年，龙湾成立体育投资发展有限公司，以便更好地撬动社会力量参与赛事，让赛事运作从政府主导转变为政府指导，推动体育赛事商业化运作。与此同时，当地还出台政策“真金白银”力挺企业办好赛事。“政府会根据赛事规模、参与人数等在赛事结束后给予相应补助，给了我们更大空间去优化赛事服务。”叶兴楷说。

目前，龙湾正借亚运契机，全力打造全省首批“赛事集聚区”及“赛会之都、活力龙湾”金名片。潘忠玉介绍，下一步龙湾将继续谋划好“后亚运时代”的体育文章，大力推动“双球”运动发展，着力打造具有龙湾辨识度的亚运标志性成果，切实提升群众的幸福感和满意度。

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼