四川辣妹子穿越环浙步道

这一路挑战勇士“踏歌”归来

本报记者 陆英健

7月25日，杭州六合塔下，挑战环浙步道的“山川江湖队”在经历了6个月的跋涉后成为成功环浙的第五支代表队。

来自四川省的山川江湖队是本次参加挑战的十支队伍中较为特殊的一支：他们是唯一一支重装徒步走完全程的队伍。“团队一共有4名成员，除了我以外都是女将。住的帐篷、烧饭的锅、寻路的仪器等，全部家当都在背上。”队长程春桥笑着说。毕业于四川旅游学院的他是户外运动老手了。

50岁以上的人半年内完成2300公里环浙挑战，在常人眼中是不可能完成的任务，但山川江湖队的两位超过50岁的女队员王万霞、王雨梅却身体力行地证明了一切皆有可能。“一路都有她们欢歌笑语相伴，年轻人都未必拥有这样热爱和激情。”程春桥感叹道。此前环浙步道挑战的英雄帖发布后，他四处招兵买马寻找队友，岂料最先响应的竟是这两位大姐，更没想到的是，她们竟真的几乎走完全程。“50多岁的年纪，高强度的徒步和攀登竟然毫无问题。在各种恶劣的环境和情况下，也都能找出解决办法，她们是最出色的队友！”

王万霞此前是马拉松爱好者，50岁后又逐渐喜欢上户外运动，2010年冬天开始第一次户外重装徒步，曾完成秦岭太白山南南穿越。这段2300公里的崎岖山路她几乎全程参与。“印象最深的就是在浙西天池露营的一晚，狂风暴雨伴着冰雹，几乎要把帐篷掀翻了，但我们几个队员相互支持鼓励，最终挺了过去。”谈起这件事，王万霞依旧神采飞扬，“旅途中的一切都是美好回忆。”同样，54岁的王雨梅也是老户外爱好者了，她2012年开始重装徒步，曾重装贡嘎环线5天，重装滕格里沙漠3天，重装穿越玛纳斯河8天。环浙步道沿线风景给她留下的印象就是两个字：秀美。“浙江的景色很有灵气，行程到千里岗的时候正好赶上雨过天晴，我们看到了海市蜃楼，太漂亮了。”

除了美景，浙江人民的淳朴与热情也给两位四川大姐留下了深刻的印象。“沿途遇见的都是善良好客的人，有的给我们送吃的，有的招呼我们去家里歇脚，还有的专门找地方让我们扎营，这一路，我们收获的是身体和心灵的双重喜悦。”她们一路走一路拍摄视频，美丽的风景与欢乐的气氛也引发了许多网友的关注、点赞。

完赛当晚，队伍就将连夜返回四川。“我已经迫不及待向朋友们分享这一路的收获了！”程春桥笑着说。

人人都是运动家

7月24日，以“‘毽’康萧山 激情开拔”为主题的杭州萧山区迎亚运全民健身活动举行，设踢毽子、拔河两个比赛项目。活动现场全民健身氛围浓郁。 （通讯员 屠吉锋）

穿着古装跳街舞，潮运动的惊艳“混搭”

你见过穿着古装跳街舞吗？在近日“艺起亚运，杭潮起舞”2023第六届“潮舞会”少儿流行舞蹈大赛总决赛上，一袭古装出场的“宝藏女孩”带来的编舞，原创国风作品《宋词》让人眼前一亮。

本次赛事分“艺起亚运”“宋韵国风”和“潮舞文化”三大主题板块。“我们想通过街舞这种流行的运动形式，把文化、艺术、体育和音乐作一个完美的结合，引入时下流行的宋韵文化就是一个很好的呈现。”杭州市舞协街舞专业委员会主任芦拥兵说。

作为全省极具影响力的少儿街舞赛事之一，“潮舞会”少儿流行舞蹈大赛至今已成功举办六届，累计吸引来自全省近3万多名少儿街舞、流行舞蹈爱好者参加。“随着霹雳舞成功入奥入亚，必将促使越来越多的孩子走近街舞，爱上街舞。像‘潮舞会’这类品牌赛事的举办，无疑为孩子们提供一个更为广阔的舞台。”杭州亚组委宣传部文化教育处处长杨允金说。

（通讯员 华 敏）

230名骑行高手磐安“爬坡”

本报讯 7月23日，2023第二届宴山杯“环八婺”自行车爬坡联赛磐安站在磐安县盘峰乡鸣笛开赛，来自全国各地的230余名自行车骑行爱好者分别参加了自行车男子大师组、精英组、女子组的对决。

“这次我们来了6位选手，第一次走进磐安参加自行车爬坡比赛。”来自上海交通大学的参赛选手吕焕奔说，高姥山度假区的风景太美了，边骑行边欣赏，将不虚此行。

沿途，不少游客和百姓驻足观看，不停地喊着“加油！加油！”为选手们助威，并用手机记录下美好的瞬间。“趁着暑期，我带家人来高姥山度假区游玩，没想到巧遇这场精彩的体育赛事。”从苏州过来度假的游客何文轩说，他说他是个自行车骑行爱好者。

“自行车联赛在盘峰举办，这是对外宣传盘峰，展示盘峰高质量发展成果的一次良好契机。”盘峰乡党委书记董君说。

（通讯员 毛伟军 陈冰冰 叶福忠）

“奶声奶气”的三岁孩子在全国赛场见世面

本报记者 谢嘉伟

7月25日，2023年全国体育运动学校联合会青少儿跆拳道巡回赛（绍兴·柯桥站）在绍兴市柯桥区职业教育中心体育馆开幕，设有品势、竞技、跆拳道舞蹈、电子竞速等四个大项。来自全国15个省份29支代表队的600余名选手参赛，选手年龄段覆盖从幼儿到成年多个组别。

在电子竞速场地，横踢、侧踢、旋风踢，选手们变化多端的腿法，赢得观众阵阵欢呼声。而在个人品势比赛场地，少年组的选手们动作坚强有力，意气风发。一旁幼儿组的比赛中，三四岁的小朋友们随着教练指挥有板有眼地操练着，十分伶俐可爱。

一轮比赛过后，来自杭州悟胜体育队许佳湄获得了幼儿组个人品势的铜牌。站上领奖台，这个今年仅有3岁的小姑娘十分激动。“这是我第一次参加比赛，拿到奖牌非常开心。”许佳湄奶声奶气地向记者说。许佳湄的教练于富涛表示，希望孩子们通过参加这样的全国大赛，感受比赛氛围，保持对跆拳道运动的兴趣。

来自绍兴当地的领队祁雅红，也带着自己的小女儿来参赛了，拥有“双重身份”的她十分感慨。“这样的全国性赛事，能够让小队员们尽早‘见见世面’，认识自己的水平。”祁雅红说，自己的两个女儿都在练习跆拳道，大女儿之前参加同类规格的比赛时需要出省甚至出国，现在在家门口就能参加，方便了很多，也给了家长见证孩子成长的机会。

“通过此类赛事的举办，实现我们推动和加强青少年儿童参与体育运动，普及运动技能的初衷。”全国体育运动学校联合会副秘书长、发展部部长孙大伟说，2023年，全国体育运动学校联合会青少儿跆拳道巡回赛在全国有76站，其中浙江有5站，绍兴柯桥举办的是首站比赛。

浙江省跆拳道协会副主席张标认为，目前跆拳道运动在我省发展较好，全国性青少儿比赛的陆续落地，将为广大青少年搭建起一个个互相交流的平台，展示自己、检验训练成果。同时，通过这类比赛，也能让教练发现一些有天赋的苗子，为选拔跆拳道竞技人才提供有生力量。