

“五环模式”创新打造竞技体育人才

浙江体育职业技术学院收获国家级教学成果奖

本报记者 康康 见习记者 吴嘉琇



浙江体育职业技术学院,走出9位奥运冠军、71位世界冠军、72位亚运会冠军、113位全运会冠军……就是这所对于“金牌”习以为常的学校,最近因为一个“二等奖”全校沸腾。

日前,教育部公布了关于批准2022年国家教学成果奖获奖项目的决定,浙江体育职业技术学院申报的《浙江省卓越竞技体育人才“五环”培养模式的探索与实践》荣获二等奖。要知道,在此次全部572项获奖成果中,体育类院校仅两所。

前瞻性创新“五环模式”

“国家级教学成果奖”与国家自然科学奖、国家科技进步奖和国家技术发明奖齐名,代表着全国教育教学工作的最高水平。

“2022年我们获得省教学成果奖特

等奖。今年,学院建院以来第一次有资格冲击国家级奖项,是我们取得的历史性突破。”学院副院长厉丽玉介绍道。传统体育人才培养模式存在“专业设置与市场需求不符”等局限,从2004年学院筹建至今,前瞻性地打造了卓越体育人才培养的“五环模式”,而今已开花结果。

“五环模式”如何创新体育人才培养?该院确立了“文化素养与竞技运动能力并重,竞技体育人才全面发展”的培养理念,构建了包括目标、制度、课程、资源、评价5个环节的“五环”培养模式的理论模型。经过不断探索,训教科医师资团队形成合力、提升竞技体育人才文化底蕴、解决人才培养过程中“重塔尖轻塔基”等问题。

开拓通向“第二赛场”通道

培养竞技体育人才能出成绩、能拿金牌,更要培养一流思想品格、全面发展的综合素养。学院的办学情况很复杂,统筹

中小学、大专及继续教育等多层次办学,实现运动员从义务教育到高等教育的全覆盖。一贯制的教学通道,为运动员开拓了通向“第二赛场”的绿色坦途。

毛倩倩是湖州市湖师附小教育集团西山漾校区的体育老师,现在奋斗目标明确的她,还记得当运动员时转型期的迷茫。毛倩倩原是浙江体育职业技术学院重竞技系举重队队员,因为一次手指骨折影响了运动员生涯。和老师、教练沟通后,她选择继续学院运动训练专业(竞技体育方向),之后通过与北体大联办的“专升本”项目,拿到本科文凭,考取了教师资格证,顺利成为一名体育老师。

“五环模式”培养下,课程体系设置融合了“三律归一”(即:青少年成长规律、运动训练竞赛规律、高等职业教育规律)实质融合运动员竞技技能培养和文化素养提升工作,提供北体大联办的“专升本”与高水平特招的普通本科等多条学历提升路径,为运动员的退役转型提供了保障。

搭建多元化评价体系

“五环模式”创新人才培养模式,设计了多元评价体系,一改以往培养竞技体育单一尖端人才,为面向社会需求,根据学生的能力特点进行合理分流、分类培养,做到因材施教。例如面向体育保健与康复专业学生,浙江体育职业技术学院成立了运动医学与体育保健康复教研室,开设《运动康复技术》《物理因子疗法》《运动伤害防护与急救》理论与实践课程,由学院附属体育医院直接管理,学生直面一线医生的指导,培养一批既能服务运动队又符合市场需要的体育保健康复人才。

厉丽玉介绍,学院还聘请优秀外籍教练,组建起跨部门、跨单位、跨国界的“三跨”师资队伍。以杭州亚运会为契机,推进智能化场馆、智慧化校园建设,创设高标准、高质量、高规格的“三高”教学条件。通过“国家省队联办、省队市办”、“省市联办”和“校企联办”等方式,创设人人皆可成才、人人尽展其才的环境。



文化礼堂“燃”起来

连日来,“百堂迎亚运 文明大提升”2023年绍兴柯桥区农村文化礼堂篮球赛火热进行中,来自该区各乡镇、街道的16支文化礼堂篮球队上演争霸好戏。

通讯员 方钧

省体育局:全力做好台风期间赛事安全工作

本报记者 洪漩

本报讯 7月27日,省体育局发布关于进一步做好“杜苏芮”台风期间赛事活动安全工作的通知,要求各地、各单位全力做好台风“杜苏芮”防范应对工作。

今年第5号台风“杜苏芮”为强台风级,中心附近最大风力有16级,预报28日登陆福建。浙江相继发布山洪灾害红色预警和地质灾害气象风险红色预警。

省体育局要求体育赛事活动的承办主体要切实担负起安全生产主体责任,把安全生产工作摆在首位,增强安全风险防范意识,室外项目尤为重要,做好提前了解预判,室内项目要时刻关注场馆设施情况,加强场馆设施的安全监管,确保来往人群的生命安全,必要时对赛事活动采取“熔断”措施,牢牢固守安全底线。

要切实做细隐患排查确保到位。立即组织成立应急情况工作小组,紧盯各类赛事活动、亚运场馆、社会性体育场馆和群众性场馆,深入开展“拉网式”摸排,对可能存在的安全隐患要及时作出应对措施,加强相关部门沟通,形成合力,严防带病运行。

同时,各地、各单位要加强对体育赛事活动安全组织运行的重点意识,加强赛前赛中的突发情况的预警意识和应急处理处置意识,大力普及安全知识,提高赛事活动组织者、工作人员、志愿者等各类人群的应急处突能力。在赛事期间,严格落实值班值守制度,科学有效处理处置安全风险,严防各类事故发生。

杭州行知二小:校园运动场地真“热”!

本报记者 高玲玲

学习新思想 体育建新功

破解“健身去哪儿”系列 4

“时间快到了,老地方见!”傍晚,毛国明在球友群里喊了一嗓子之后,抱着足球出门了。自今年2月下旬杭州市学校体育场地恢复开放后,毛国明隔三差五就约上几位球友,到杭州市行知第二小学(以下简称行知二小)的笼式足球场“较量”一番。暑假期间,行知二小体育场地下午开放的时间为5点到9点。5点尚未到,已有附近居民在外等候,时间一到,大家依次通过“学校场地开放人脸识别系统”。

作为一所2018年建成的学校,体育设施较为齐全。该校自建成之初就对外开放操场、足球场、户外攀爬区等室外运动场地。行知二小还拥有超大面积的室

内体育馆。整个体育馆面积有2100多平方米,有1个篮球场、4块羽毛球场地和5张乒乓球桌。对于寸土寸金的杭州市区,这样一片室内室外兼具的免费运动场实属难得,自然也成为周边社区居民健身娱乐的佳地。

疫情后,运动场地在今年2月恢复对外开放,前来锻炼健身的市民便络绎不绝。“刚恢复开放那会,每天有500多人来学校锻炼。最近每天大概也有200多人左右。”行知二小后勤部主任周强说,每天有几百名外来人员进出校园,保障安全是首要任务。“人脸识别系统不仅提高居民入校健身便捷度,同时有效甄别入校人员,保证校园安全。”周强介绍,此外,西湖文体中心专门为学校配备了一名保安、一名管理登记人员、一名安全巡查人员和一名卫生保洁人员,为学校体育场地对外开放安全运行提供保障。当市民刷脸进校,

系统后台自动记录,场地监控实时追踪,管理人员不定期巡视,让市民的健身全程更透明、更安全。

为了提升校园开放服务水平,学校还特意增加了许多运动器材和相关配套设施。操场上的照明大灯、直饮水机,室内场馆贴心地放置的置物架等。另外,学校还配备了AED自动体外除颤仪,并安排掌握急救知识的人员专门管理。

行知二小是杭州中小学体育场地对外开放的一个缩影。目前,杭州中小学校开放校内体育场地(馆)共计1184个,其中905个室外体育场地全部免费向社会开放,279个室内场馆免费或低收费向社会开放。“杭州市正不断加快构建全民健身服务体系,群众的参与度和满意度不断提高。”杭州市教育局相关负责人说,下一步将以更大力度和更便民的服务,满足广大市民的健身需求。