

- 遍布国内外30个地区
- 参赛者年龄最小仅7岁
- 炫酷魔毯赛跑过足瘾

百余名少年在丽水踏浪前行

通讯员 叶火有 本报记者 陈素琴

盛夏的丽水南明湖,清澈见底的湖水和四周的山峦景色相互辉映。7月30日—7月31日,2023年全国桨板U系列赛总决赛在这里举行。共设3000米长距离赛、200米竞速赛、500米技巧赛三个项目,吸引了来自国内外30个地区的300余名青少年参加,最小年龄仅7岁。

当天上午,U18男子组比赛首先开始。除了竞速赛,技巧赛还设置了水上接力赛,魔毯赛跑等娱乐赛。吸引了众多市民现场观看,为运动员们鼓劲加油的同时,也能更好地了解桨板运动。

来自杭州iocc湃多运动俱乐部的队员参加了所有项目的比拼,平时周末都有在训练,每次训练都超过3000米。领队叶老师是丽水本地人,读大学时,就是校运动队队员,参与划龙舟、皮划艇、桨板等水上运动。“毕业后,我一直保持着这个爱好,下班后或者周末会去瓯江划。”叶老师说,丽水当地有许多桨板爱好者,也有很多水上运动俱乐部和培训班。近四五年时间,桨板运动在学生人群中越来越受关注。因为桨板是最易上手的,技术差点的可以坐着划,技术好点的可以站着划,甚至可以当游泳的戏水工具。一块入门级的PVC充气板,通常有2.8米—3.7米长,宽

约0.8米,充气十几分钟后变得饱满坚硬,抄起桨就能自由地“水上漂”。玩尽兴了,把气一放,就能直接折叠打包上车,非常方便。

据悉,本次比赛竞速、技巧赛统一使用组委会提供的桨板,长距离赛选手可自行携带符合规则要求器材参赛。技巧赛涉及到绕标,通常是500—1000米的距离,按照规定的路线绕标完成比赛。来自海南18岁的王佳中对于体验感连连点赞。他说,自己从15岁开始在万宁玩冲浪,也尝试过潜水,“那时候,帆板、桨板、冲浪这些水上运动都还比较小众,浪道里的人不多。如今,万宁和三亚后海村都已经成了爱好者们的聚集地,浪道‘堵车’了。”赛后,他们一家人还准备去丽水云和、青田逛逛。“早就听说云和梯田很漂亮,这次刚好有机会去看看。”

赛事相关负责人表示,本次比赛从赛事体验到风土人情,让选手们感受南明湖的独特魅力,促进全国的桨板青少年爱好者比赛交流切磋。据悉,近年来,丽水深挖生态资源优势,举全市之力做足“水上”文章,以“山水陆空”四位一体中国最美户外运动天堂的形象不断“出圈”,助力建设青年发展型城市,推动丽水体育发展迈上新台阶。



海宁公益武术班传承文化强健体

“跨步、出拳、收拳……”7月29日,在海宁县长安镇金港村村委会,少儿武术班的功夫小将们正应着教练杨亚国的声声口令扎起马步出拳、收拳,动作整齐划一、招式遒劲有力。

2021年9月,金港村开设传统武术培训班,在每周六、周日向辖区内村民子女提供免费教学。每逢周末,金港村村委会里格外热闹。孩子们身穿统一的黄色练功服,在杨亚国一招一式的调教下,压腿、踢腿、下腰、倒立、翻跟头……“班里学员最小的7岁,最大的14岁。”杨亚国说。

目前,武术班的主要教学内容有十路弹腿、练步拳、功力拳、梅花单刀、飞龙大刀等,既能锻炼身体,也能增强毅力。“武术很酷,

我很喜欢跟着杨教练学!”8岁的沈宇琛是武术班里的“老学员”,跟着杨亚国习武2年多。14岁的陆春蕾是武术班里的一名“女将”。她说,习武让自己掌握了一门防身技能,也能在学校的文化艺术节上进行表演。“武术班就在村委会,离家近、还免费,传承中华优秀传统文化的同时还能强身健体,孩子变得更自信、更有活力了!”家长们纷纷表示。

55岁的杨亚国是长安镇卫生院的一名工作人员,15岁开始拜师习武、刻苦操练,曾多次在全国、省、市各类赛事中获奖,手下有徒弟近200人。“成绩只能代表过去,接下来孩子们将继续加紧练习,为相关赛事做准备。

(通讯员 张 洁)

短消息

@杭州

本报讯 7月24—28日,2022—2023年全国啦啦操联赛总决赛(幼小组)在横店影视城举行,共有26个省市区的4000余名运动员参加。杭州青少年活动中心啦啦操队派出3支队伍共59名队员参赛,勇夺5金1银,获儿童组团体总冠军。

(通讯员 张 驰)

@绍兴

本报讯 日前,绍兴市第十届运动会青少年部棋类比赛在嵊州落幕,来自全市各区、县(市)的6支代表队151名运动员参加。最

终,嵊州市获得围棋团体总分第一名,越城区获得象棋、国际象棋、国际跳棋和五子棋团体总分第一名。

(通讯员 蔡博顺)

@嘉兴

本报讯 为迎接即将到来的亚运盛会,嘉兴市秀洲区建北村“喜迎亚运·羽你同行”——暑期夏令营羽毛球培训班在洪合镇建北村文化礼堂开班。

(通讯员 林中杰)

@金华

本报讯 日前,“迎亚运 赏武术 展国粹”2023年浙江省青少年武术套路锦标赛在瑞安落幕,金华队共收获7金、11银、9铜。

(通讯员 卢丽珍)

白帆逐浪

7月29日,2023年全国青年帆船锦标赛暨第一届学青会(公开组)帆船ILCA6&7预赛在苍南县马站渔寮沙滩外海域开赛,赛事由场地赛及长距离赛组成,全国各地近120名青年运动员参加角逐。

通讯员 徐福进

