踢快乐足球 过健康生活

温州有群钟情绿茵的“老少年”

七彩人生

上世纪80年代,原温州石油公司组建了一支足球队并活跃在温州足坛,在历届市运动会、职工足球赛中屡创佳绩。三十多年后的一次相聚,往事涌上心头,老球友们决定再续足球情缘。

如今,每周三下午在温州市区九山体育馆、市体育中心、桃花岛体育运动中心等运动场地,人们经常会看见一群六七十岁头发花白的退休老人,风雨无阻来踢球。

足球,是他们的青春印记

1978年,温州石油公司招聘了一批新员工。在25位20岁左右的小伙子中,大多数人都有从小踢足球的运动经历。“当时我们都很年轻,有激情有活力,而且大家都很喜欢踢足球,于是商量着成立一支足球队,丰富业余生活,增加彼此友谊。”温州石油足球俱乐部秘书长胡小平介绍,足球队成立以后,大家时常相约踢球,还经常参加市里举办的运动会、足球赛。在一次全市迎春杯比赛中,石油公司足球队以3:2击败了由多名省市足球队退役人员组成的市拖拉机厂足球队,轰动温州足球界。”公司随即为队员们配备了足球服、足球鞋以及足球运动器械等物品,全力支持球队开展训练。随后,球队经常参加比赛并屡屡制造佳绩。

由于单位机构改革和部分队员先后工作调动等原因,1985年,石油公司足球队一度解散,但队员们“离队不离球”,一直保持着对足球运动的热爱。

退休之后,仍是“足球少年”

光阴如梭,2019年当年这群小年轻已经变成了六七十岁的退休老人。一次聚餐,大家回忆起当年驰骋球场的岁月,都十分怀念。有人提议:“现在我们都退休了,有时间了,何不把队伍重新组建起来?”这个提议当场就得到众人的积极响应,一位老队友还个人捐资了5万元作为俱乐部的启动资金。大家买服装、买器械,风风火火筹备重新成立俱乐部。2019年,时隔三十多年,温州石油足球俱乐部重新成立。此后,每个星期三下午,无论刮风下雨,队友们就从四面八方赶来集训。虽然他们已经不再年轻,但奔跑在绿茵场上的时候,他们似乎会忘记了自己的年龄,尽情挥洒汗水。他们还经常跟上海、金华、龙泉、丽水等城市的中老年足球俱乐部开展联谊赛,参加各类中老年足球比赛活动。

为了给大家提供一个联络感情的聚会点,俱乐部还在市区一小区租了一个小套房作为俱乐部的活动基地。在这里,首先映入眼帘的是展示窗里的足球服,那是上世纪八十年代温州石油公司足球队队员们穿过的。“这些都是我们压箱底的宝贝,这么多年都不舍得扔,每次搬家都保管得好好的。”队员胡小平和叶林云说,当年穿过的球鞋,荣获的奖牌,都还珍藏在家中,如今能和老队友一起重返绿茵场,圆了退休后的梦,这一份开心与满足是大家共同的情愫。如今,温州石油足球俱乐部的队伍还在不断壮大,从2019年的23个人发展到现在37个人。队员们说,现在的他们,踢的是快乐足球,过的是健康生活。

(通讯员 陈 琼)

专心至掷

7月29日,第四届全国老年人体育健身大会掷球交流活动在海口闭幕,是全国掷球赛事规格最高、参与人数最多的一届活动。镇海区老年体协掷球队代表宁波市参赛,获1金1银2铜。

通讯员 戴志勇 王 方

活动室

舟山银龄运动会“老”有看头

本报讯 7月27日,舟山六横开展了“迎亚运 展风采”老年人趣味运动会,来自辖区的39个代表队,200余名运动员参赛。

此次的老年趣味运动会共设简易保龄球、送乒乓球、插筷子、兜球等6个比赛项目。在趣味套圈项目比赛现场,来自岑夏村的郑永军身姿矫健,瞄准目标、利落出手,一连投进3个圈,赢得周边群众一致掌声;在夹弹珠项目比赛现场,观众跟随选手一起屏气凝神,全身心投入在夹弹珠上。只见选手灵活运用筷子将水中弹珠夹起固定后,以迅雷不及掩耳之势将其运至另一个盆内,完成了一个漂亮的往返。

比赛气氛融洽而热烈,不时传来阵阵欢笑声和惊呼声,团体赛旱地龙舟更是将本次趣味运动会推向高潮。各代表队排成一列纵队,当裁判员发令后,全队整体协调一致向前移动,以速度最快者为胜,在比赛中感受到团结的力量。

“趣味运动会的开展有利于促进老年人健康、丰富精神文化生活。”六横镇党委相关负责人表示,下步,六横将以全民健身迎亚运为契机,持续开展丰富的赛事活动,不断将绿色亚运、全民健身的理念融入老年人的日常,也让全民健身与全民健康在六横深度融合。

(通讯员 俞玮熠 沃青青)

短消息

@衢州衢江

本报讯 7月30日,衢州市衢江区老龄委、区卫生健康局等单位联合开展了以“科学健身助力老年健康”为主题的老年健康周活动。衢州市第二人民医院老年病科的医生为老人们带来“老年健康生活方式”讲座,区中医院推拿科医生带领大家学习八段锦,并开展益智游戏活动。

(通讯员 叶晓轩)

@仙居

本报讯 7月30日,“大气仙居共富礼堂”2023年仙居南峰街道农村文化礼堂银龄文体系列(健身腰鼓)大比拼活动在小南门社区文化礼堂举办。来自街道各村(社区)文化礼堂体育代表队共计150余人参赛。

(通讯员 俞连梅)

以体育为墨

宁波梅港描绘老年幸福家园

驱车沿着宁波梅山湾一路向东行,跨过梅山红桥就抵达了梅港村。一走进梅港村,映入眼帘的是白墙黛瓦、亭阁台榭、小桥流水的娴静之景。边行边看,大牛山游步道、梅山清韵游步道等地标性建筑错落交织在村庄内。近年来,体育成为这个村描绘老年幸福家园的浓墨。

拾级而上,来到南汇牛鼻山,静谧而闲适的气息扑面而来,一个一流的室内门球馆矗立于此。村民陈万昌和他的球友们进行着一场门球比赛,这群老年朋友们个个精神饱满,弯腰、瞄准、挥杆等打球动作连贯而稳健。陈万昌告诉笔者,他们从2005年开始接触门球这项运动,从沙地打到室内,从几个人参与到组建四支球队,从村里打到市里,打出属于老年群体的“精气神”。“这是2020年改建完成的场地,安静且景色也不错,不管风吹日晒,都能来打门球。有这样的活动场地,对我们老年人来说真的太好了!”陈万昌说。身处梅港村,抬头望去,总能看到一座山峰——大牛山。大牛山下,一处由边角荒地改建的“口袋公园”正以大船之姿全新亮相,为村民提供健身新场所。

“春踏青、夏戏水、秋登高、冬赏梅,梅港的四季风光各不相同;白天来大牛山领略海岛风光,晚上到公园里跳广场舞,梅港的老年人生活大有乐趣。”说起这座蒸蒸日上的美丽村庄,梅港村党党委书记、村委会主任陈波的言语中满是自豪感。

(通讯员 沈琼云 丁巧叶 刘 唯 戴金栋)