凌晨开游,从天黑游到天亮

11小时54分52秒 温州“泳”士成功横渡英吉利海峡

本报记者 陈素琴

8月4日20点29分(当地时间14点29分),历时11小时54分52秒,来自温州市冬泳协会和温州市铁人三项运动协会的四位勇士黄忠达、谢德荣、赵静和项庆强以接力的方式,成功横渡英吉利海峡。

据悉,他们于7月20日启程飞赴英国参加接力横渡英吉利海峡。横渡英吉利海峡被誉为游泳界的“珠穆朗玛峰”,是全世界游泳爱好者共同的挑战目标。

8月4日凌晨1点35分,队员们开始挑战。“这段时间我们一直在进行适应性训练,当地水温基本在16度左右,气温17度左右,十几天下来整体感觉不错,也非常感谢后勤保障队员。”第一棒队员黄忠达说,当天选择凌晨出发,是因为每天潮汐不一样,要选择潮水涨到最高处出发,才能达到顺流的目的,加快速度。

年龄最大的黄忠达出生于1971年,是温州市冬泳协会副主席、协会常游俱乐部会长,在瓯海新桥经营着一家游泳馆。2011年5月27日横渡琼州海峡,用时6小时19分,成为当时最快纪录。黄忠达介绍,从准备横渡英吉利海峡至今,筹备了4年,其间经历人员调整、各种训练以及办理签证等,为了此次横渡,4人已坚持长距离、低水温训练了大半年之久。最近3个月来,他们利用周末去建德新安江训练,开车来回9个小时,训练1小时,还多次到珊溪水库、浙闽边界海域等低温水源进行抗寒耐冻训练,甚至为应对英国可能的气候,还进行过夜游训练。“当天水温适宜,游了15公里左右,感觉非常好。”

“过程中遇到逆流,导致速度变慢了,但我们没有放弃坚持到了最后。”温州市铁人三项运动协会副主席谢德荣是第二棒,他曾在2018年6月3日,完成在美国旧金山举行的逃离恶魔岛铁人运动三项赛,此赛事是全球铁三赛事中最难的四大赛事之一。

据悉,横渡英吉利海峡需遵守英国英吉利海峡游泳和导航联合会(CS&PF)的严格规定,要求在横渡英吉利海峡时,必须有正式裁判、领航员、引水员等监督,不允许借助任何辅助设备,包括跟屁虫,不能穿防寒之类的泳衣、胶衣,只能穿普通泳裤,可戴泳帽泳镜。游泳中途可进食,但不得接触任何漂浮物体。对于这次比赛,黄忠达表示,规定很严,四棒的顺序不能颠倒,必须一直按这个顺序,每个人游1小时以上交替,直至终点。如有队员完不成自己的1小时游泳而放弃,即视为全队挑战失败。

比体力 练体能

8月5日,2023杭州市临平区国民体能大赛在临平古海塘文化体育公园完赛。来自全区的数百位体能爱好者们齐聚于此,以活力之姿共创体能盛宴。

(通讯员 邱小佳)

体验非遗、云上逐梦……

3000人一起“唤醒”城市活力

本报记者 徐萃萃

8月6日,“奔跑余杭·冲刺亚运”2023杭州余杭区城市定向挑战赛在未来科技城国际会议中心、良渚文化村玉鸟集和大径山旅游集散中心开跑。本次大赛共计近3000名参赛选手参赛,现场热情与活力纷扬,引燃杭州夏日的体育运动狂欢。

上午七点半,跃跃欲试的参赛者们便聚集于各线路的起跑点上。“我们协会有150个人来参加,大家都很开心。”今年68岁的梁尧芬来自杭州市腰鼓协会,常年运动的她看上去格外年轻充满活力。她告诉记者,参加这样的活动自己和协会成员们已经是常客了。

据了解,本次城市定向赛共设“世界遗产·文明溯源之旅”、“数字休闲·云上逐梦之旅”、“禅茶一味·品茗问道之旅”3条任务线路,17个点位。参赛者们在不同的特色线路上展开奇妙旅行,穿过良渚文化村,越过梦想小镇,漫步径山古道……在热情奔跑中探寻新余杭的独特魅力,尽情享受赛事乐趣。为增加活动的趣味性与互动体验性,主办方还在各个打卡点精心安排了知识问答、拍照打卡、趣味集章等环节。

现场,一对“爷孙组合”吸引了记者的注意。今年8岁的袁嘉希小朋友在爷爷的陪同下来参赛,为了及时记录在开幕式上感受的热烈氛围,鸣枪起跑后,袁嘉希先是在随身携带的日记本里写下了自己的所见所闻,“今天的目标是打卡所有点位,集齐所有的章,结束之后我会把这些都加到日记里。”爷爷袁继松也格外珍惜和孙女一起运动的机会,“平时都是我自己去公园跑跑步、练太极,这次刚好放暑假就一起报名参加了,机会挺难得的。”袁继松说,希望孙女在比赛中收获快乐,感受运动的乐趣。

科技加脑力,室内“出海”运动正流行

见习记者 苏碧青

紧盯各艘“战舰”的“海上战况”,手握遥控器运筹帷幄,一场“海战”角逐正酣。8月5日—8月6日,2023年“中天杯”省首届中小学生科技体育校际联赛在青田县伯温中学精彩上演。本次大赛设有航海、航空航天、车辆、建筑4大项模型项目和3人水上足球赛等各小项。来自全省各县市30个代表队,300余名参赛选手共同参与这场模型赛界“群雄争霸”的夏日盛会。

一进场地,映入眼帘的便是蔚蓝清新的比赛池和热闹非凡的候赛区。怀抱着各自的“宝贝战舰”,候赛区的小赛手们互相交流着经验。在F5-PS400“白马湖”号遥控帆船绕标赛的候赛区,14岁的杨子妍跟伙伴们开心交谈着,手里举着自己的“战船”。“我平时就喜欢玩拼装模型,觉得模型蛮酷。”杨子妍说,她尤其热爱帆船模型,也喜欢操作遥控帆船时面对不确定的风所带来的趣味和挑战感。

遥控航海模型到底是什么样的感受呢?选手们纷纷表示,别看航模只需动手按遥控器便可操作,要想让航模在水中“听话”行进,“稳快”并存,可不是件容易的事。龙泉市东升教育集团科技体育运动队教练范世兴说:“如何调控遥控航模的速度和方向是门技术。对于帆船来说,‘风’尤其重要。帆船模型赛手需要随时随刻感应环境中变化多端的风向、风速、风力并做出有效判断。不止是风,同一场地里各赛手赛船之间的航线冲突等种种环境因素都会影响帆船等航海模型的航行。”

浙江省智力运动管理中心主任毛昭平表示,本次赛事活动尝试践行体教融合的新模式,希望通过举办这样的赛事,给广大青少年提供运动沟通交流的平台,落实青少年体育普及发展的同时,完善优秀后备人才的供给体系,为浙江科技体育项目的助推形成合力。