

杭州

35个大中型体育场馆免费开放

本报讯 8月8日,一年一度的全民健身日如期而至。2023年的主题是“全民健身,绘就幸福生活”。8月7日晚,杭州市第二届社区排舞pk大赛决赛现场的火热场景,正是对本次主题的具体呈现。舞者们用激情点燃仲夏之夜,掀起了一场“舞蹈风暴”。社区作为城市的基本单元,是面向全龄人口的美好生活共同体,是“人人参与亚运、人人服务亚运、人人奉献亚运”的积极践行者。

本次杭州市第二届社区排舞PK大赛的舞台以社区为切入点,覆盖杭州13个区县市,旨在通过排舞这项兼具国际性、社区性的群众性体育项目,通过多层次联动,把赛事办到老百姓家门口,把比赛办到群众心坎上。半山街道银悦艺术团拔得头筹,队长吴菲说:“取得第一名特别开心,等回去后要 and 姐妹们尝试用亚运歌曲来跳舞,对亚运有更多参与感。”

宁波

三江六岸千人健步走

本报讯 2023宁波市三江六岸健步走大会于8月7日晚在宁波举办。作为宁波“全民健身日”系列主题活动之一,本届大会在鄞州会场基础上增设海曙会场和江北会场,覆盖三江六岸,串联三江口,让广大市民充分感受宁波之美、健身之乐。近1500名来自宁波10个区县(市)的运动爱好者共同参与健步走活动。

宁波作为杭州亚运会分赛场城市之一,在本届健步走大会现场设置亚运祝福墙,表达人们对亚运会的期盼与祝福。值得一提的是,本次大会延续去年亲子组别设置,并拓展活动内容,增设飞盘九宫格投掷等时尚运动,增加趣味游戏,让健身者全家动起来、乐起来。

活动以“迎亚运·享健康”为主题,旨在提升广大群众参与全民健身的幸福

随着杭州亚运会脚步越来越近,亚运筹办工作也逐渐进入冲刺模式。钱塘江畔、西子湖边、大运河旁……整座城市里亚运元素充溢其间。此外,各个亚运比赛场馆便民开放工作也在不断完善,对杭州市民来说,这个亚运年的全民健身日有着特别的意义。不少运动爱好者在亚运会比赛场馆享受“免费福利”,更是属于在杭百姓的专属“亚运红利”。

除了像黄龙体育中心这样的公共体育场馆,一些民营体育健身场馆也积极响应,加入到免费开放的行列中。据悉,在8月8日当天,杭州市共有103家民营体育健身场所向市民免费开放,范围包括上城、拱墅、西湖等8个城区,项目涉及健身、篮球、羽毛球、足球、乒乓球等。部分场馆还提供了各具特色的便民服务,如瑜伽、健身操等项目的免费团课,以及专业教练的免费指导等。

(通讯员 林叶杨 陈华强)

感、满足感、获得感,把赛事办到群众身边,把指导送到群众身边,提升科学指导服务全民健身水平,使全民健身公益服务机制常态化。现如今,宁波市社会体育指导员在册人数3.2万人。宁波发挥社会体育指导员引领示范作用,联合媒体录制“一人一技”全民健身云讲堂,创新开展“一人一技”体育技能公益培训、全民健身大讲堂等。截至目前,宁波已开展“一人一技”体育技能公益培训线下457期、线上67期,150万人次受益。开展青少年体态矫正、运动康复指导和老年人群健康干预等工作,为满足群众多元化健身需求,宁波市不断优化体育公共服务体系,完善全民健身政策体系,推进体育场地设施建设,取得成效。

(通讯员 陈梦好 严哲)

温州



全城“热练”

全民健身日当天,全市多个公共体育场馆设施免费开放,包括温州体育中心体育场、游泳馆,全民健身馆,温州奥体中心游泳馆,瓯海奥体中心体育场、体育馆、游泳馆等。同时,推出上百场文旅体育活 动,迎接全民健身日的到来,营造全民迎亚运的浓厚氛围。图为温州“全民健身日”主会场展演等活动。

通讯员 徐福进

A

运动大联欢
全民健未来

全民健身日

热爱健身 热爱生活 全民健身 期待你的加入

当健身成为生活的刚需

随着全民健身理念的深入人心,越来越多的人开始重视体育锻炼对身体健康的重要性,健身已然成为百姓日常生活的刚需。

湖州



嘉兴



晨跑打卡

体育宣传周期间,盛大的健身步道签到打卡活动在湖州各地市举行,活动共设置了42条线路,其中包含市级2条,各区县分别有8条。上万名跑友身体力行展示良好精神风貌和强健体质,传递健康、活力、快乐的生活理念。

通讯员 张欣

健走大运

8月8日晚,2023年全国“行走大运河”全民健身健步走(浙江·嘉兴)暨嘉兴市“迎亚运 动起来”全民健身月活动启动,200余位参与者们昂首阔步尽情享受运动带来的快乐。连日来,嘉兴市开展丰富多彩的全民健身活动,大力推动全民健身与全民健康深度融合,充分展示全民健身的丰硕成果和昂扬向上的精神风貌。

通讯员 项志萍

绍兴

资源合力 服务百姓

本报讯 8月7日-13日,绍兴市“体育宣传周”暨“全民健身日”主题活动将在全市范围内开展。活动期间,全市广泛开展“赛事活动类”“惠民服务类”“宣传展示类”等多个种类、多个项目活动,通过市县联动,整合全市资源,活跃全年龄层人民群众的业余体育生活,推动全民健身计划的实施,加强体育法规宣传普及、巩固提升全国全民运动健身模范市创建成果,为亚运攻坚提供氛围的目的。(通讯员 冯建华)

金华

市民喜签收 “体育大礼包”

本报讯 为喜迎全民健身日,金华为全市人民准备了“全民健身”大礼包。8月8日,除了各大场馆免费开放外,“全民健身与亚运同行”浙中体育杯8月8日全民健身日活动在体育中心举办,市民们纷纷前往体验充满趣味的体能测试活动。此外,更有浙江烟草气排球赛、防溺水水主题教育活动轮番登场,让广大市民朋友们得到实惠、享受便利、悦享动感健康生活。(通讯员 钱宏芳)

丽水

百姓大舞台 激情舞起来

本报讯 8月8日晚,“全民健身迎亚运、奋斗实干奔共富”中国体育彩票2023年丽水市全民健身日舞操大赛在丽水市体育中心体育馆副馆举行。来自全市的16支优秀队伍总计330人亮相赛场,一展飒爽英姿。活动旨在传播积极健康生活方式,营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围,促进全民健身事业高质量发展。

(通讯员 肖冬丽)

B

新场馆
新起点
新气象

衢州

江山虎山运动公园开园

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛 杨凯纯

本报讯 8月8日,“i 运动·迎亚运·创未来——2023年衢州市“全民健身日”和“体育宣传周”主题活动暨江山虎山运动公园(李宁体育园)开园仪式举行。李宁、楼云、李春阳、郑海霞、丁宁、李小双、童非、曾国强、李敬、鲍春来、黄力平等11位奥运冠军、世界冠军,现场见证开园盛典。……等11位奥运冠军、世界冠军,现场见证开园盛典。

“江山是体育的热土和胜地,相信江山虎山运动公园(李宁体育园)一定会成为浙江全民健身的乐园,也希望通过这个项目加强与江山在竞技体育、体育产业等方面的合作,助力运动江山的建设。”体操奥运冠军、李宁集团董事长兼联席行政总裁李宁表示。

浙江体操奥运冠军楼云也特别表达了对于江山虎山运动公园(李宁体育园)的祝贺和期望。“虽然我已经离开了竞技场,但体育始终是我最爱的事业。看到规模如此之大、设施如此之好的江山虎山运动公园(李宁体育园),真正把体育元素融于普通人的生活当中,让更多人可以体验运动的快乐,让我非常激动。”一众奥运冠军、世界冠军在为江山虎山运动公园(李宁体育园)开园送上祝福的同时,还与江山市民进行了亲密互动。

2019年开工建设的虎山运动公园总投资15亿元,是江山历史上投资额最大的社会领域民生项目。项目由体育馆、全民健身中心和体育运动配套用房三大主体构成。其中,位于运动公园北端的体育馆将承接江山市体育馆的功能,主打举重项目。位于运动公园南端的体育运动配套用房设计为11层酒店式建筑,计划设置客房约300间,满足赛事运营时运动员、裁判员及工作人员的住宿、就餐需求,提升江山的整体办赛硬件水平。位于运动公园中间的是全民健身中心,内部场馆涵盖了举重、游泳、羽毛球、攀岩等大部分室内体育运动项目,能够满足市民日常的健身运动需求。

值得一提的是,自2015年杭州成功申办亚运会后,江山在全省办赛理念的指导下,强化对接,积极争取,2016年以来先后8次承办全国新年登高健身大会。近年来,借助杭州亚运会筹办契机,江山相继建成了虎山运动公园等一批公共体育设施,并在衢州各县(市、区)中率先启动“一场两馆”建设,提升体育公共服务水平和能力,将作为浙江省第十八届运动会的重要承办地。

C

趣运动
享健康

舟山

全民健身“动”出潮流范

本报讯 8月8日晚,“全民健身 绘就幸福生活”——“YUE 动千岛·喜迎亚运”2023年舟山市“全民健身日”和“体育宣传周”主题活动启动仪式和体育嘉年华在舟山体育场举行,500余名市民共同开启了为期一周的全民健身系列活动。

启动仪式上,热情洋溢的动感单车和拉丁舞表演瞬间点燃全场,健身爱好者们的精彩表演不仅展示了全市全民健身活动的多元发展,更展现出了市民群众健康蓬勃的精神风貌。

现场还发布了体彩责任报告,健身达人陆兵宣读全民健身日活动倡议书。

作为“全民健身日和“体育宣传周”首发活动,当晚的体育嘉年华活动主题鲜明、形式多样,现场安排了高尔夫推杆、旱地冰球、射箭、独轮车、飞盘等10余项适合大

众现场体验、新颖时尚的运动项目。其中摸高挑战赛、亲子闯关、体彩社区运动会等活动吸引了较高人气,掀起了一波又一波高潮。为契合“体育宣传周”主题,现场设置系列宣传展板、亚运寄语留言墙和知识竞答环节,多样化开展《体育法》普法活动、宣传体育文化和亚运知识,营造全民了解体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围。

除全民健身日主场活动外,体育宣传周还将在近几日举办3场系列活动,涵盖紧急救护及运动损伤科学健身大讲堂、舟山市首届青少年飞镖交流赛暨市民高分挑战赛、舟山市青少年轮滑公开赛,并在新城卫生开展多场运动促进健康“体卫融合”国民体质测试。

(通讯员 沈慧萍)

台州

凝心聚力各显“绳”通

本报讯 8月8日晚,玉环市第十六届运动会开幕式暨2023全民健身日启动仪式在玉环市奥体中心体育场举行。在率先登场的拔河比赛中,共有来自21个部门、11个乡镇和9个企业单位的38支队伍,420名运动员参赛。

“感觉很有意义,恰逢全民健身日,大家都能够在一起感受运动的魅力,氛围很浓厚。”参赛选手林杰所在市公安局是夺冠热门队伍,在当天的比赛中,他们凭借硬实力,不出意外地入围决赛。

参赛选手颜通斌所在的芦浦队有些特殊,平均年龄在50岁左右,最终在和海山乡的比赛取得胜利,他说:“虽然我们年纪偏大,但也希望把运动能量传递出去,也

为亚运助威。”

据了解,本届玉环市运会共设置4个组别17个大项106个小项,比赛内容包括篮球、飞镖、门球、排舞等,目前已完成8项赛事举办,参赛人员由各乡镇街道、行业部门、三龙企业以及老年人组成,共有70个代表团2604人次参与,是历届运动会中赛事规模宏大、参赛人数众多的一次体育盛会。

“本届运动会时间从6月一直持续10月,既营造了全民健身的运动氛围,又为亚运的到来造势,希望激发更多群众参与健身中来,推动全市全民健身事业蓬勃发展。”玉环市体育事业发展中心相关负责人表示。

(通讯员 吕琼雅 姚守约)