



动起来!



全民健身 与亚运同行

全民健身 绘就幸福生活

本报评论员

“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。”全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。昨天是第15个“全民健身日”,与往年不同的是,今年是杭州亚运会举办年,8月8日所在周是我国第一个“体育宣传周”。

翻开中国体育史,2008年8月8日,第29届奥运会在首都北京正式开幕,使全民对体育的关注上升到一个前所未有的高度。为满足广大人民群众日益增长的体育需求,纪念中华百年奥运梦圆时刻,国务院批准,从2009年起,每年8月8日为“全民健身日”。“全民健身日”不仅有着深远的纪念意义,也有显著的特征,引导全体人民群众走向运动场,加入健身行列。

“全民健身日”从无到有,全民健身从发展到普及。浙江始终坚持以人民为中心的发展思想,围绕贯彻全民健身计划,努力构建全民健身公共服务体系,率先创建体育强县、体育现代化县,着力推进公共体育场馆服务大提升,推进百姓健身房、体育进农村文化礼堂,加快构建运动促进健康新模式,在切实提升群众幸福感、获得感上发挥了体育的独特作用。

北京冬奥会成功举办之后,2022年6月24日,全国人大常委会举行会议表决通过新修订的体育法。其中规定,每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。

全民健身,绘就幸福生活。从“全民健身日”到“体育宣传周”,不仅仅是对体育宣传工作时间、空间上的延展,更是以体育宣传周为契机,弘扬中华体育精神,培育中华体育文化,引导人民群众树立和践行科学健身理念,积极参与体育活动,进一步发挥体育对满足人民群众美好生活向往、促进人的全面发展的重要作用。

在进入首个体育宣传周之际,成都大运会正在如火如荼地进行,来自世界各地的大学生们,讲述着美好的体育故事,共谱青春华章。同时,被马可·波罗誉为“世界上最美丽华贵之天城”的杭州,正在向全亚洲发出热情邀约。今年9月,亚洲健儿将齐聚西子湖边、钱塘江畔,将携手奏响一起向未来的体育欢乐颂。重大赛会的溢出效益,不仅激活城市发展动能,也进一步激发全民健身的热潮。

党的二十大报告强调,要广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。在喜迎杭州亚运会的氛围里,我们要高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用,完善全民健身体系,增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识,让更多人知晓健身的重要性,带动更多人动起来,让健身成为每个人的一种生活习惯和风尚,向着更加美好的未来前进。

全国“全民健身日”和“体育宣传周”在今年首次联动。

在“全民健身,绘就幸福生活”的大主题下,浙江推出一系列“迎亚运”活动,开展全民健身和体育文化活动,多形式多层次普及全民健身文化、加强全民健身宣传。

8月6日-12日,浙江省“全民健身日”和“体育宣传周”主会场主题活动在省黄龙体育中心推出“迎亚运”游泳接力赛、体育法普法等30项活动,预计参与人数达上万人次。配套活动之一的“黄龙晚高峰”系列赛事,推出千人瑜伽大会、路跑大赛、飞盘嘉年华等活动,以丰富多彩的形式搅动着运动爱好者的DNA。

浙江体育助力山区26县系列赛事联合各省级体育社团组织总共设立28场次,因地制宜、因时制宜先后走进26个山区县与岱山、嵊泗2个海岛县。

>>>更多内容详见3-6版



导 读

方舱医院摇身变
“共享球馆”

>>>详见2版

成都大运会闭幕,“浙”里健儿成就梦想



>>>详见7版

