



“3682公里,感受毅力和信念的力量” ——访环法公路超马新科冠军“大力”

本报记者 郑润鑫

“国内首位”“跑圈大神大力”……这段时间,“大力”梁新德的名字在朋友圈被刷屏了。近日,浙江跑圈大神“大力”梁新德经过63个日夜步履,3682公里,最终以领先第二名3公里的成绩,顺利冲线抵达终点,夺得了环法兰西公路超级马拉松的冠军。

梁新德来自台州,人送外号“神行太保”,而更为人所熟知的名字是大力,“名字就是让人记住的,我介绍完后大家不仅能记住我,还能引出话题。”大力在越野跑圈里是神一样的存在。可以这么说,他一年跑过的路可能比你开车一年的里程数都要多。

“在环法超级马拉松赛事经历了63天的角逐,作为一位中国业余跑者的我,第一个越过在巴黎埃菲尔铁塔的终点,此刻非常激动,因梦想终于如愿以偿!”梁新德赛后接受记者采访时说。

据悉,环法兰西超级马拉松赛是欧洲最长的有组织超马比赛,全程

3682公里,参赛者在63天内要完成这段艰难的旅程,包括累计爬升41000米左右的高度。完成环法兰西公路超级马拉松者,全世界不超过50人,第一届,从高海拔往低海拔奔跑,海拔2100米左右,全程组2700公里,24人参与,12人完成;第二届,也是从高海拔往低海拔跑,全程组5人参加,4人完成。今年第三届,改为从低海拔往高海拔跑,堪称极限挑战。在比赛中,他采用了自负重、自导航、自补给的方式,不间断奔跑63天,平均每天跑60公里,相当于三场半程马拉松距离。

梁新德是国内首位夺得本项赛事冠军的选手。当被问及比赛遇到的最大的挑战,他说,“像比利牛斯山、阿尔卑斯山沿山脉累计约41000米的爬升高度是第一次遇到,另外在雨中,在地表47℃的高温下的奔跑……这些都是新的考验。”

本次比赛起点为巴黎凡尔赛宫,

最后奔向终点——巴黎埃菲尔铁塔。“一路上风景如画,但最美的还是选手之间你追我赶,无论过程如何艰难都不抛弃不放弃,互相鼓励。”梁新德告诉记者说,这场比赛不仅仅是一场体能的较量,更是一场心灵的成长。

在很多人看来,大力这一次比赛的完成非常了不起。但是对于他本人来说,这只是一个新的开始。大力跑龄已有十多年,跑步早已是他融入骨髓的习惯,完成的极限赛事、越野跑赛事也不知多少了。

“在这漫长的3635公里,我们学会了坚持,感受到了毅力和信念的力量。我们都曾跌倒过、疲惫过,但没有放弃,大家相互鼓励、并肩作战,这些经历将成为我们人生中宝贵的财富。”梁新德坦言,正是因为这一场场的“战斗”,才有机会在一天内经历四季变换;正是因为这一场场的“战斗”,步履不停,才能在奔跑中体验巅峰。

首届“企BA”燃动台州湾

精准投篮、拉杆上篮、防守抢断……8月8日晚,台州湾经济技术开发区首届“企BA”(职工篮球赛)火热开赛。比赛中,球员们配合默契,身姿矫健,激烈地比拼让现场高潮迭起,观众掌声连连。

自本次“企BA”篮球赛启动以来,台州湾经开区机关各部门、企事业单位积极响应,共有包括万盛股份、港务公司、永太科技、吉利汽车等企业在内的24支队伍参赛,比赛持续到8月18日。开幕战由台州湾经开区管委会队对阵万盛股份队,经历激烈角逐,台州湾经开区管委会队获“开门红”。

浙江万盛股份有限公司是此次大赛的总冠名企业。该公司员工蒋剑锋说:“我下班后,经常和朋友们一起打球。为了这次比赛,公司球队也集训了一段时间,大家都希望把公司的精气神带到场上来。”

职工彭英来自安徽,在台州湾经开区工作已有3年。听说有篮球赛,她和丈夫早早带着两个孩子前来观战。“本来不怎么关注篮球,但是今年回浦中学夺冠的故事感染了我。”彭英说,她带孩子来看比赛,为的就是让孩子学习“百折不回”的篮球精神。

“企BA”不仅丰富了职工们业余文体生活,更加强了团队协作精神。下一步,台州湾经开区管委会将通过举办一系列深受群众喜爱的体育赛事活动,大力推动全民健身。

(通讯员 葛星星)

跆拳道风来袭

8月6日,2023年“踢王决”王位争夺赛浙江赛区跆拳道比赛在街头镇后岸村体育馆落下帷幕,来自台州、金华、杭州、绍兴的近300名运动员参加跆拳道品势和竞技两个大项、三个小项的角逐,最终,东道主天台以53枚金牌获得奖牌榜和团体总分第一名。

通讯员 郑宇钦 陈红军

大运会投出银牌的台州姑娘“灵气”十足

“拿下亚军也是棒棒的!”“很棒!晚上表现很好!”……8月3日晚,成都第31届世界大学生夏季运动会田径项目女子标枪决赛在成都双流体育中心体育场举行。台州姑娘苏玲丹代表中国队出战,并以57.87米的成绩获得银牌,夺得亚军。赛后,苏玲丹收到了启蒙教练和家人的祝贺,为她的表现喝彩。

赛场上与自己“分出胜负”

“比赛刚结束,家里亲戚都打电话来祝贺。能在大型赛事上拿奖,我们都很骄傲。”苏玲丹的父亲表示,苏玲丹是个争气的孩子,平时训练很刻苦。家里亲戚得知她要出战大运会,都守在电视机前等着她的比赛。

当晚的比赛,苏玲丹的启蒙教练陈兆林也在全程关注,他表示,苏玲丹第一枪投出51米左右的成绩时,他也捏了把汗。“标枪比赛,第一枪能出成绩,压力就会给到其他选手。苏玲丹是个慢热型的选手,昨晚第一枪没有发挥好,如果能投出54米,那后面就会轻松很多。当她第五枪落地的时候,我目测离60米线的距离,才松

了口气,这个奖牌是稳了。”

原国家队教练周德林,是苏玲丹初高中6年时间里标枪教练。据他介绍,苏玲丹参加过大大小小多项赛事,此前最好的投掷成绩达到过62米。就在今年6月全国田径大奖赛第五站时,她也投出了59.28米的成绩。

“没有发挥好,前三枪没有出成绩,后面自己压力也比较大。”苏玲丹坦言,之前右膝盖盖受的伤还在恢复期,这次赛事个人状态没能达到最佳。特别是前三枪没能出成绩,也让她在赛场上感到焦虑,后续及时调整了投掷动作,本着尽全力投掷每一枪的想法,终于在第五枪的时候,拿下了57.87米的成绩。

比赛结束后,苏玲丹也进行了自我总结。接下来,她将积极调整,配合康复训练,全力备战今年11月的全国学生(青年)运动会。

因为热爱选择标枪

从临海上盘镇走向国际赛事的苏玲丹,最开始练的是垒球。“苏玲丹小学5年级时,被选出来进行垒球训练,备战临海市中小学生田径

运动会小学组比赛。”当时在上盘镇中心校任体育老师的陈兆林,一眼就看中了这个身材高挑、臂展长、手掌大、爆发力强的小姑娘。“她的身体条件很好,而且在投掷类项目上也很有天赋,暑假集训这段时间,进步非常明显。”

从一点不会,到快速掌握垒球的投掷动作,苏玲丹在投掷项目上表现出了极强的天赋。在临海市中小学生田径运动会小学组比赛中,苏玲丹拿下了小学女子组垒球冠军,她在赛场上的优异表现也被周德林看在眼里,开启了她的标枪运动之路。

“有天赋、有灵气。”这是周德林对苏玲丹的评价。他介绍,标枪运动的技术结构跟垒球运动很接近,苏玲丹上初中后,很快就上手了标枪,她自身也很喜欢标枪,愿意花时间、花精力去练,成绩提高得很快。

周德林说,与其他运动员不同,苏玲丹是技术型选手,身材看上去不算壮硕,但动作很灵巧、投掷也很有力量。参加标枪运动训练后,苏玲丹才得以在各大赛事中崭露头角。

(通讯员 陈佳杰)



短消息

@路桥

本报讯 8月8日,由台州市路桥区委宣传部和区文广旅体局联合主办的2023年路桥区农村文化礼堂运动会跳绳比赛在峰江街道蒋僧桥村文化礼堂举行,经过两轮比拼,最终螺洋街道代表队获得第一名,路南街道代表队获得第二名,路北街道代表队获得第三名。

(三门文广旅体)

@三门

本报讯 8月7日,2023年浙江省“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”活动启动仪式,在省黄龙体育中心举行。三门县参加浙江体育助力山区26县共富市集,县冲锋衣龙头企业“蓝途”参加展示。

(路桥文广旅体)