



嘉兴体育报

接力健康 添彩亚运 全民健身风靡禾城

本报综合报道

今年的8月7日至13日,是我国第一个全国体育宣传周。从每年8月8日全民健身日到如今的体育宣传周的转变,见证着全民健身事业从量变到质变的跨越。随着“运动促进健康”的理念日益深入人心,坚持体育运动已经成为嘉兴群众健康生活新常态。

●嘉兴市

8月8日晚,2023年全国“行走大运河”全民健身健步走(浙江·嘉兴)暨嘉兴市“迎亚运 动起来”全民健身月活动启动,200余位参与者们昂首阔步尽情享受运动带来的快乐。体育宣传周期间,嘉兴市开展丰富多彩的全民健身活动,大力推动全民健身与全民健康深度融合,充分展示全民健身的丰硕成果和昂扬向上的精神风貌。



●南湖區

日前,伴随着激越的汽笛声和璀璨的灯火,嘉兴南湖區迎亚运2023全民健身季正式启动。“跑遍最美南湖”首站荧光跑活动热力开跑,同步举行的体育夜市点亮了“城市夜经济”。

●嘉善县

8月8日,2023年嘉善县“全民健身月”启动仪式暨全县农村文化礼堂“村BA”男子篮球联赛闭幕式在西塘镇大舜村篮球场举行。8月-9月,将在全县范围内广泛开展“迎亚运动起来”全民健身月活动。

●秀洲区

8月8日,在嘉兴秀洲区G15运动中心,篮球爱好者聚在一起享受运动带来的快乐。全民健身日期间,位于秀洲区的嘉兴市残奥中心篮球场、羽毛球场以及嘉兴超越乒乓球俱乐部秀洲实验小学竞秀馆等健身场所面对社会免费开放,让大家动起来、乐起来。



●平湖市

8月8日,在平湖市体育中心举办“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”2023年平湖市全民健身日活动启动仪式暨体育共富集市活动,以全民健身的方式和大家共赴今秋的第一场约会。



●海宁市

8月8日晚,“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”2023年海宁全民健身日主题活动启动仪式暨第四届海宁纪录挑战赛在海宁市鹃湖文化广场顺利启动。现场进行了亚运、《中华人民共和国体育法》及《嘉兴市全民健身服务保障条例》知识问答互动。各体育协会带来特色节目,展示出了全民健身的风采。“中国人寿杯”全民健身“海宁纪录”挑战赛同步启动。

●桐乡市

8月8日,“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”2023年桐乡市庆祝全国第十五“全民健身日”活动暨桐乡市第十九届运动会在桐乡市全民健身中心暨李宁体育园开幕,近2000人参加了广播操、武术、拔河、跳绳、三人制篮球、游泳、趣味团体等七个项目的角逐。



●海盐县

8月6日,海盐县2023年“体育共富”全民健身日活动在海盐县体育中心正式开启,全县上千名体育健身爱好者参加,台上展示节目活力四射,田径场上由运动达人带领的400多名健身爱好者8.8公里的荧光夜跑让整个活动达到了高潮,还有各类健身指导,医生问诊,宣传册发放。



●经开区

日前,嘉兴经开区围绕“全民健身日”和“体育宣传周”,广泛开展“迎亚运”全民健身活动。举办浙江省直属机关“篮球下基层”·嘉兴经济技术开发区“迎亚运”全民健身活动暨第三届社区运动会启动仪式,组织“社区BA”篮球邀请赛、羽毛球比赛、瑜伽、气排球公益课、青少年暑期体能锻炼,老年人有氧康复训练等系列活动。

