有枚金牌叫拼搏！杭州网球少年两年11冠

本报记者 陆英健

近日，中国中学生网球联赛第3、4站-CTJ-A4举行，在这一国内规模最大、水平最高的中学生网球赛事中，来自杭州第十四中学附属学校的小将康凯高歌获得了全国中学生初中组男子单打冠军！这是这位网球少年在近两年获得的第十一个全国冠军！

由于父母都是篮球运动员出身，康凯高歌的名字本身就充满了运动的热情和能量。从小就喜欢运动的他，为了增强身体素质，经常去父母单位玩篮球。“我最喜欢的球员是广厦队的林志杰，我让爸爸给我印了一件和他同样号码的衣服。”他笑称。

小学时，康凯高歌就读的杭州市文龙巷小学是知名的“羽星摇篮”。在建校近70年的历程中，为国家输送了几十名羽毛球运动苗子，涌现了李玲蔚、傅春娥、王跃平、王琳等羽球名将。他也因此开始接触羽毛球运动。由于同龄人中出众的身高，力量也优势明显，教练认为他具备成为出色的发球型网球选手的天赋。骨龄预测他之后的身高能达到1.93-1.96米（目前1.91米）。于是，康凯高歌就此与网球结缘，以西班牙名将纳达尔为榜样的他还专门把自己的小名也改为纳豆，希望向偶像看齐。

自此，康凯高歌开启了几乎全年无休的训练模式，从球感体验到动作训练，从击球练习到实战演练，不遗余力地提升自己。随着网球技术逐渐提高，康凯高歌于2020年开始尝试国内比赛，获得了一些奖项，对自己的要求也越来越严格。

从2022年开始，康凯高歌转战多个地区，屡创佳绩，全国青少年网球积分U14组年终排名第八，荣获国家一级运动员称号。今年5月的ITF青少年网球巡回赛乌兹别克斯坦站，康凯高歌从预选赛打起，一步步突破，却在正赛近在咫尺时遗憾失利。他也看到了自己和其他优秀选手间的差距：“参与国际比赛，与水平更高的选手较量能让我学到更多。”网球是“追逐阳光的运动”，除了训练，比赛时常常背靠烈日，温度动辄超过36摄氏度，但康凯高歌能吃苦，各种各样的情况他都能接受并坚持。

在爸爸康川看来，网球让儿子变得自信且自律，磨炼了他的意志品质，也带给他不轻言放弃的精神和面对失利后自我调整的能力。康川说：“这一场国际比赛中，他受伤了也没有下场，在场边看着心里难受，但又不能表现出来。”作为严父，他也表示，坚持完赛值得肯定，但不能把受伤作为输球的借口，技术发挥和心理建设还要提升。

腾空飞跃

日前，2023年衢州市青少年田径锦标赛于在衢州市体育中心落幕。来自全市6个县（市、区）及衢州二中、衢州一中、江山中学等16所高中22支参赛代表队的536名运动员参加。

通讯员 徐正天

650名小运动员丽水上演“百舸争流”

本报记者 苏碧青

本报讯 8月15日至20日，2023年全国航海模型锦标赛暨全国青少年航海模型锦标赛在丽水市南明湖畔举行，吸引了来自全国的55个队伍650名运动员参赛。

在航海模型仿真航行立体对抗F6-S的第一轮的比赛现场，四川省航海模型队的队员们各司其职，熟练地操控着手中的遥控器。岸边，四川省航海模型队主教练肖松指导着队员们的关键路线。肖松说，看到现场很多青少年来参赛，感到很欣慰，希望以后也多多见到这样的比赛活动，为青少年们提供这项将科技与体育结合，也有文化和国防教育意义。

场地一旁，浙江队17岁的朱晓欲对比赛充满期待。“航模做工很细，不同型号各有特色，因为很酷所以喜欢，组装航模也很有趣，成品完成之时感到有成就感的开心。”

本次全国航海模型锦标赛是中国航模运动的重要赛事之一。本次赛事连续第三年在丽水举办，航海模型项目是丽水市水上运动项目的一个亮点，曾经培养出9位世界冠军和70余名全国冠军。

短消息

@舟山

本报讯 近日，舟山市第十届中小学生阳光体育运动会游泳比赛在舟山中学游泳池顺利举行，全市18支队伍162名运动员参赛。

（通讯员 乐梓予）

@台州

本报讯 8月11日—14日，第38届暑期中学生足球赛（台州赛区）暨2023年“台州杯”青少年五人制足球比赛在台州市体育中心举行。

（通讯员 陈 静）

@宁波江北

本报讯 2023年全国少年轮滑（滑板）锦标赛日前在宁波市江北区至诚学校举行，比赛设置街式和碗池两个项目，来自全国各地37支代表队、250余名运动员参加。

又讯 日前，在2023年全国小学生手球锦标赛上，宁波市江北区费市小学手球队勇夺U10男子组冠军，实现三连冠。U10女子组获得亚军，创女队历史最好成绩。

（通讯员 杨佩贞）

“我们的老师是冠军！”

通讯员 赵东振 本报记者 康 康

“接下来我们进行分组对抗。”随着一声哨响，队员们四散开来，发球手将球高高抛起……这是湖州市第四中学教育集团排球队暑期集训的日常。

在操场上大声指导队员们的是该校体育老师杨舟。杨舟曾是浙江女排队员，拿过女排世界冠军、亚洲冠军。2022年，她进入湖州市第四中学教育集团，成为一名基层体育老师，除了给孩子们上体育课，还带训校排球队。

有一位拿下世界冠军的体育老师，校排球队发展迅速实现“三级跳”，训练一年，就在市第十届运动会（青少年部）排球比赛中斩获11枚金牌。“学校排球队成立时间不长，但同学们进步很快，在区级、市级比赛中已具有一定的竞争力。”杨舟介绍，这个暑假，她安排了为期20多天的集中训练，对运动员们从发、垫、扣、拦、传五大排球基本技术入手，加以体能、身体基础素质以及协调性等多元化训练，充分挖掘学员潜能，调动学员积极性。“在教学过程中，把自己多年积累的经验和技术传授给同学们，让更多的同学了解、喜欢排球，我感到非常高兴。”

“退役运动员进入学校担任体育教师，给学校体育教学带来的积极影响显而易见：在学生眼中她既是专业的导师，又是优秀的榜样。她对于排球运动的理解，对体育精神的诠释都是从长期训练比赛中得到，她对于学校而言不仅仅是多了一个排球老师，体育课多了一项运动，更是为学生发展树立了标杆，为体育教学提供了专业的思维。”学校党委书记、总校长沈旦告诉记者。据了解，吴兴区排球项目起步较晚，通过充分发挥专业人才优势，使排球运动发展驶入“快车道”，全力提升排球项目整体水平，深入挖掘与培养优秀后备人才。