

郭乐天:内向小伙的热情“亚运心”

见习记者 吴嘉琇

亚运年·亚运人

不久前,“韵味杭州”第二阶段综合测试赛落下大幕。测试赛期间,杭州亚运村竞赛服务中心的工作人员们热情、细心接待远道而来的每一支运动队、每一位技术官员,到位的服务给大家留下了深刻的印象。在这些忙碌的身影中,郭乐天就是其中一员。

“2015年杭州亚运会申办成功的时候,我意识到杭州即将承办国际体育盛会,感到很惊喜。没想到后面自己会投身亚运会的筹办工作,非常荣幸。”本职工作是报社记者的郭乐天被抽调到亚运村工作,从亚运会申办的关注者到亚运会的筹办者,身份的转变让他兴奋又紧张。“我大学专业就与体育相关,但亲身参与大赛筹办的经验还比较少。所以刚抽调来亚运村时,心情既激动又忐忑。”

面对新接触的工作种类,郭乐天并没有望而却步,他与其他工作人员一起细致服务,一丝不苟地把握好每一个环节。今年3月起,郭乐天开始在亚运村工作,之后又进入了技术官员服务工作组。第二阶段综合测试赛期间,郭乐天和同事们一起负责竞赛服务中心技术官员服务工作,联系每个技术官员安全到村,发放身份注册卡、发放制服、协助会议室预定。在技术官员抵村接待中,工作人员务必留守至最后一刻,严格执行工作流程,确保“人证统一”不出差错。

像这样等待技术官员抵达直至凌晨的情况,不止一次,但无论是凌晨1点、2点还是3点,都会有竞赛服务中心技术官员服务工作组在岗等候,无一例外。“我们的职责就是一定要等到当天最后一名技术官员抵达亚运村。办完入住手续,身份注册卡和制服全部发放完毕之后,才



算下班。”

在熟悉郭乐天的人眼里,曾经内向的他,来到亚运村后需要频繁地与各行业的人员沟通,其中会伴随着沟通不畅的问题或是矛盾与摩擦,这是一种挑战,但也是收获最多的地方。“我觉得做一件事情,困难是在所难免的,但是只要保持耐心,所有的困难总是会被消解。”每当遇到工作上的困难,郭乐天会以耐心促进沟通,与团队齐心化解。“为了我们整个团队的工作推进流畅,我会向有经验的同事讨教,各方面取长补短,让我的沟通能力得到很明显的提高。”

每当尽职尽责的工作得到技术官员们认可时,郭乐天都感到尤为自豪。“听到他们跟我说一声‘谢谢’或者‘Thank you’,就是我最有成就感的时候。”面对即将到来的亚运会,郭乐天说,会做好自己的本职工作,让每位来宾感到杭州是一座非常温暖的城市。“希望我能够在亚运村服务好每一位来自国内外的运动员、主管、教练员,让他们有宾至如归的感觉。”

【上榜】中国体操队公布亚运名单 浙江选手张欣怡、罗欢上榜

本报记者 洪漩

本报讯 8月21日,国家体操队杭州亚运会、安特卫普世锦赛参赛运动员名单出炉,进入公示阶段。浙江小花张欣怡入选亚运会参赛名单,老将罗欢入选候补名单。目前,两位选手都在北京紧锣密鼓地进行训练。

张欣怡出生于2007年,由宁波体育运动学校输送至省体操队。曾在2021年举行的第十四届全运会上,助力浙江队获得女子U14组团体冠军;今年4月中旬举行的2022年全国体操冠军赛,获得3金1银1铜;5月底,在2023年全国体操锦标赛上和队友一起斩获团体银牌;6月15

日,张欣怡再度助力团队在第10届亚洲体操锦标赛上获得女子团体冠军。张欣怡在高低杠、平衡木、跳马、自由体操四个项目上有突出表现。

罗欢经历过不少大赛、拥有丰富经验,且一直保持着良好的状态,她希望9月还能去亚运会的赛场上拼一拼。

早在2018年,作为替补队员的罗欢就曾担任“救火队员”,奔赴雅加达亚运会,她最终不辱使命,凭借稳定发挥斩获了个人全能项目银牌,并在高低杠比赛中成为“双保险”。这次,罗欢同样坚信,只要队伍需要,她必全力以赴。

【就绪】杭州亚(残)运会集中专项培训结营 700余位颁奖礼仪、升旗手“毕业”

本报记者 洪漩

本报讯 8月21日,杭州亚(残)运会颁奖礼仪、升旗手集中专项培训结营仪式在浙江交通职业技术学院举行。

本次集训共有487名颁奖礼仪和256名升旗手参加,从基础仪态、技术细节、流线流程、赛事应急等方面进行系统专业培训。结营仪式现场,颁奖礼仪、升旗手代表进行集训成果汇演及核心技术展示,演示单人、4人小团体、9人大团体等颁奖仪式流程,展现出纪律严明、动作划一、亲切友善、专业得体的专业志愿者风范。

“从仪态、肌肉控制到颁奖动作、流线流程等训练,这一个月来我们学到了非常多。”来自浙江传媒学院的陈姝宇作为本次集中专项培训颁奖礼仪优秀学员代表,感慨培训后的自己变得更加自信。同时,她还现场向记者还原展示了“细致到肘关节弯曲弧度”的颁奖仪式托班员“标准姿态”,看似简单的举托盘实则有不少门道,既

讲求美感,又在力度上有一定要求,“抬起双臂呈钝角,双肩展开,小臂尽量与地面平行,托盘和身体留有一拳位置……如此姿势负重10斤,得坚持20分钟之久。这样的训练是为了确保我们在运动员的高光时刻展现出颁奖礼仪的专业状态。”

来自浙江交通职业技术学院的张震是本次专项培训的升旗手优秀学员代表,他直言培训带来的最大变化在身姿体态上,而最印象深刻的训练动作则是挥旗:“挥旗需要力量,还要保证上肢的仪态,期待能够在赛场上挥舞中国国旗。”

据悉,从培训班“毕业”后,全体颁奖礼仪、升旗手将继续按照培训要求自行严格训练,并且将进入场馆演练期,分组进入竞赛场馆配合开展演练测试等工作,与场馆进一步磨合,以更好状态全力迎接亚运盛会的到来。赛时预计全体颁奖礼仪、升旗手将服务亚运会、亚残运会颁奖仪式1049场。



由绍兴市柯桥区联合改造各镇街闲置核酸小屋而成的亚运青年志愿E站陆续开放,在全区一共有20个,分布在区亚运场馆周边及重要交通枢纽等重点区域。在这里,过往的路人可以乘凉、喝茶、借伞、给手机充电……还有志愿者们身穿红马甲,为过往游客与市民提供信息咨询、交通引导等服务。

本报记者 高玲玲