

# 大山少年圆梦东海 共谱甬凉“山海情”

8月中旬,2023萨马兰奇全球航海运动基金宁波一凉山青少年航海夏令营圆满落下帷幕。来自凉山彝族自治州的27名学员,在宁波度过了难忘的四天,收获了知识和友谊,留下了深刻又美好的回忆。

凉山彝族自治州地处大山之中,是宁波对口协作地区之一。走出大山、接触海洋是当地青少年一直以来的愿望。为此,宁波市体育局策划举办了萨马兰奇全球航海运动基金宁波一凉山青少年航海夏令营,以实现凉山青少年逐梦海洋的愿望。

举办以航海运动为主题的夏令营是自基金设立以来首次举办的培训项目,旨在进一步传播体育文化和奥林匹克精神,促进航海运动发展,提升青少年帆船运动水平。航海夏令营为凉山学员量身精心定制了为期两天的帆船启蒙课程,包括帆船理论和实操等内容,培训船型有OP帆船、Iboat帆船、Hobie帆船等。

来自凉山的潘丽敏是夏令营队

员之一,这是她第一次见到真正的大海。“我们平时只见过大湖,我相信每个凉山的孩子应该都和我一样,有个向往大海的梦,希望可以在广阔的海面上追风逐浪,自由‘奔跑’。”说话间,这个18岁的彝族姑娘难以抑制心中的激动与兴奋。在凉山,像潘丽敏这样的孩子还有很多,他们怀揣着走出大山、接触海洋的愿望,渴望遨游在无边无际的大海上,探索更多山外的世界。

国际奥委会副主席、萨马兰奇体育发展基金会创始人胡安·安东尼奥·萨马兰奇先生也专门发来视频祝贺。他表示很高兴看到中国西部地区凉山州的孩子们参加帆船营活动,感受航海运动的乐趣。希望孩子们通过参加帆船营,不仅可以学习到帆船运动的基本技巧和知识,体验在海上航行的乐趣,同时也能受到奥林匹克精神的熏陶,学习奥林匹克文化,为传播奥林匹克事业做出贡献。

市体育局相关负责人表示,近年

来,宁波致力打造水上运动名城,积极发展帆船运动,成功举办ILCA亚洲(公开)帆船锦标赛、中国家庭帆船赛等国内外大型赛事,自主打造中国一中东欧国际帆船赛城市IP赛事。此次宁波一凉山青少年航海夏令营,是帆船运动普及推广与东西部协作的有机结合,充分发挥宁波水上运动优势和“奥运冠军之城”引领作用,大力推动甬凉两地体育事业共同发展进步。未来,宁波一凉山营帆船夏令营将持续开展,有机会让更多大山的孩子享受大海的乐趣。

自2021年甬凉结对以来,两地交流合作深入广泛,产业协作、文化交流、民生帮扶等协作成果明显。此次航海夏令营活动进一步夯实两地在体育领域交流合作的基础。未来,两地在群众体育、竞技体育和体育产业等方面的合作交流将进一步深化,实现优势互补、互利共赢,有力促进东西部地区良性互动发展,共谱甬凉“山海情”。

(甬体宣)

## 十岁的宁波业余排球赛 邀请大家快乐打球

本报讯 8月13日,2023年第七届宁波“甬悦杯”全国业余排球邀请赛在宁波体育运动学校排球训练馆落下帷幕,共吸引15支业余排球队伍参加。

据市排球协会工作人员介绍,“甬悦杯”是由宁波甬悦业余排球队发起的一项全国性业余赛事。该队2012年成立,队员是来自各行各业的排球爱好者。最开始,球队经常自费去全国各地参加业余比赛,时间长了,他们便萌发创办比赛的念头。2014年,首届比赛成功举行。赛事以活跃宁波业余排球氛围,提高业余排球水平为宗旨,广邀全国各地业余排球队伍来甬比赛交流,是建立在友情基础上的“快乐排球”赛事。

通过市排协的牵线搭桥,甬悦业余排球队的举措得到了宁波体育运动学校的大力支持,该校排球馆成为球队的日常训练场地,也是每年“甬悦杯”全国业余排球邀请赛的比赛场地。

(通讯员 戴 斌)



### @海曙

本报讯 近日,海曙区全民健身运动会象棋比赛暨“迎亚运·我们的村运”象棋比赛·“白云杯”海曙区第七届象棋团体赛、棋王赛举行。

(通讯员 谢雨琪 忻之承)

### @江北

本报讯 日前,江北区洪塘街道举办了“迎亚运 享健康”2023年洪塘街道健身操比赛,共有10个队伍153人参赛。

(通讯员 杨佩贞)

### @镇海

本报讯 8月20日,镇海区第十三届“向辰杯”老少同乐象棋赛落幕,共吸引近60名老少棋手同场竞技。

(通讯员 江明雷 王 方 徐张玲)

### @鄞州

本报讯 近日,宁波市第十届老年人运动会象棋交流(竞赛)活动在鄞州落幕,来自全市13支代表队120多名运动员、教练、裁判员参加。

(通讯员 陆 婴)

### @奉化

本报讯 8月20日,迎亚运 享健康|“江口街道杯”宁波市奉化区第八届围棋联赛收枰。来自全区企事业单位、俱乐部的6支代表队近30余位业余高手参赛。

(通讯员 周 力)

### @慈溪

本报讯 日前,慈溪市第十六届运动会成年部游泳比赛举行,来自各镇(街道)、市级机关的12支代表队队伍参加。

(通讯员 吕柯辉)

## 夏日热 篮球火

本报讯 8月19-20日,宁波市海曙区全民健身运动会4×4(半场)篮球比赛暨“迎亚运·魅力海曙”篮球比赛举行,来自全区各镇(乡)街道、机关和企事业单位的22支队伍近200名运动员参赛。

通讯员 谢雨琪 裘保莉



## 送出清凉 感受温暖 宁波体彩启动微光送清凉活动

本报讯 8月,宁波市体育彩票管理中心联合可口可乐旗下品牌纯悦启动“礼迎亚运 体彩同行”宁波体彩微光送清凉活动,鄞州、海曙、江北、镇海四区10家体彩主题店同步启用体彩驿站爱心冰柜,交通警察、环卫工人、建筑工人等一线户外工作者可以前往就近的体彩主题店免费领取

冰镇饮料或矿泉水,感受来自体彩公益微光的“清凉”。8月中旬,宁波体彩还携防暑用品、清凉饮料赴交警执勤点、消防救援大队等地开展微光送清凉活动。

据了解,第一季活动考虑到店面大小和是否沿街等便民条件,宁波市体彩中心精心挑选了10家体彩主题

店作为试点。除了爱心冰柜外,这些体彩驿站还同时配置微波炉、血压计、漂流伞等便民服务项目,配备风油精、藿香正气丸、创可贴等防暑降温药品,为购彩者和户外工作者提供加热饭菜、手机充电、血压测量、临时休憩等服务,成为体彩践行责任和服务大众的窗口。

(通讯员 沈 欣)

## 打造“人才库” 市少儿围棋队集训启动

本报讯 8月18日,2023年宁波市少儿围棋暑期集训班在市全民健身指导中心结束,旨在通过训练、比赛和专题讲解等方式,提高小棋手水平,为今后参加省锦标赛、省运会等大赛做准备。

近三年来,市全民健身指导中心和市围棋协会每年联合主办多期少儿围棋队集训活动,邀请职业棋手担任教练,帮助宁波围棋小将提升棋艺。市青少年围棋集训队通常以寒暑假集中训练和常态化短期训练的

方式,选拔优秀棋手备战、参加各项重大围棋赛事。得益于此,近两年宁波围棋小将在各类大赛中表现不俗。

“市少儿围棋集训队名单不是一成不变的,通常半年调整一次,各类比赛中成绩突出的选手入选队伍,表现不好的选手会被淘汰。”市围棋协会相关人士介绍,该举措的目的就是选拔最优秀的小棋手加以重点培养。

据了解,本期集训内容包括围棋死活测试,订正、循环对局、快棋训练,老师复盘和点评,以及AI新时代定式

学习、新型AI变化专题讲座等内容。

担任本期教练的尹松涛五段在2017年成为职业初段。近年来,在全国职业个人赛、国家青年队选拔赛、全国围棋联赛中均有出色表现。

“我觉得对于这些少儿棋手来说,计算力是基础,必须加强训练。十几个孩子的棋力都不一样,所以要根据他们的对局情况并复盘,找出问题帮助他们改进。我会尽量帮助他们利用这段时间强化基本功。”尹松涛表示。

(通讯员 戴 斌 曹汝旭)