

开学军训变身“运动汇”

本报记者 孔乐佳 潘笑坤

开学进入倒计时,杭城各中小学校正如火如荼地开展新生军训。今年的军训,除了站军姿、踢正步等传统训练项目,多所学校结合体育推出了“花式”训练内容。

首次融入学校特色体育

在杭州市钱江外国语实验学校(以下简称“钱外”)潮涌校区军训场上,同学们顶着骄阳挥棒击球、加速跑垒,欢呼声接连不断。

据了解,棒球是钱外的特色体育项目。2017年成立校级棒球队,将棒球引入课堂。本学期是钱外首次将棒球项目纳入军训内容,并邀请了两位俱乐部教练带领初一新生学习棒球。

“站军姿、走正步这些传统的军训项目有些枯燥,孩子们练起

来也比较辛苦。”七年级年级主任楼凯说,“加入棒球,会更有乐趣,起到调节作用。”同时,棒球是一项讲求团队合作的运动,锻炼学生的体魄,培养团队协作能力。

由于大部分学生都是初学者,击球时难免遇到小状况,在一旁帮忙纠正动作、讲解规则的“小教练”卢思翰吸引了记者的注意。原来他从二年级就学习棒球,是钱外棒球队的一员,前不久和队友们一起夺得了全国青少年棒球锦标赛(U12组)第四名。得知军训要加入棒球训练环节,卢思翰很兴奋:“多年所学终于有了用武之地,很有成就感。”

游泳比赛加快新生适应速度

说到夏天最受欢迎的运动,

游泳一定榜上有名。在杭州高级中学(以下简称“杭高”),军训时举办游泳接力比赛是传统。

8月23日,记者来到杭高钱江校区游泳馆,同学已经穿戴好“装备”,蓄势待发。蛙泳、蝶泳、自由泳、仰泳……每个人都使出自己的“看家”泳姿。

据了解,参加游泳接力赛的选手是高一新生,每班派出4人参赛,不限泳姿,每人游50米。最终,杭高国际部2023级新生张程翔、刘澍澍、金翼天、鲍晨曦以“碾压式”胜利荣获钱江校区第一名。作为队伍里唯一的女生,刘澍澍说:“游的时候发现旁边没有人,还以为落后了,到达终点才发现我们游得最快。”令人意外的是,实力强劲他们没有

一个人在体育中考中选择游泳。练习游泳8年的鲍晨曦说,“游泳只是一项爱好,这次得了第一名,对我们来说是一种鼓励,以后会继续坚持。”

杭高游泳队教练陈辉表示,军训游泳比赛不仅能增强班级之间的凝聚力,促进新生快速融入集体,同时也是选拔好苗子的机会,从普通生中择优,再选拔一部分特长生,为校队注入新鲜血液。

此外,记者了解到,采荷中学让学生学打军体拳,锻炼平衡力等;四季青中学将开展“拼搏嘉年华”主题活动,通过运动类游戏,提升身体素质;长河高级中学将进行9公里的白马湖拉练,磨炼身心。

开展13年的公益体育夏令营有了新荣誉

本报记者 高玲玲

本报讯 近日,省全民健身中心主办的“弘扬亚运文化 强体魄塑品格”2023年青少年公益体育夏令营项目获评“2023年浙江省未成年人思想道德建设十件实事”。

2007年开始,我省每年都会推出未成年人思想道德建设十件实事项目,聚焦当下未成年人思想道德建设新形势和精神文化生活新需求,突出实践体验,注重社会参与,让更多未成年人得实惠。在推动未成年人理想信念教育、道德实践养成、综合素质提升等方面发挥了重要作用。

青少年公益体育夏令营是浙江公益品牌活动的标杆,已持续举办13年。2023年的公益体育夏令营为期3个月,面向全省青少年,特别是山区26县的留守儿童,通过前期宣传、人员选拔遴选、暑期集中培训、开学返校传帮带等环节直接培训500人,参与活动一万人以上,辐射带动10万人以上。

与往年相比,今年的培训项目更丰富,包含篮球、足球、游泳等7大项目,由专业教练制定适龄、适度、适量的训练计划,提升青少年的健康水平。同时,夏令营不局

限于城区,与“送体育下乡”、“奔跑吧少年”、快乐操场、未来乡村等多个项目捆绑,纳入到主题教育基层体育帮扶系列活动中,加大公益力度邀请世界冠军或全国冠军,通过冠军授课、与孩子现场互动等形式,为山区孩子树立榜样力量,激发运动乐趣。

全民健身中心相关负责人介绍,公益体育夏令营项目把“更高、更快、更强、更团结”的体育精神融入到未成年人思想道德建设和体教融合的实践中去,推动青少年思想道德和体育锻炼协调发展。

阳光体育运动会“鸣哨收兵”

本报讯 8月25日,随着最后一场排球赛在舟山鸣哨收兵,历时三个多月的2023年浙江省第七届青少年学生阳光体育运动会结束赛程。本赛事共有来自全省各地市402所学校4152名中小运动员参与了田径、游泳、射箭、跆拳道等15个竞赛项目的比拼。

运动会以“健康第一”为教育理念,促进青少年文化学习和体育锻炼协调发展,推进浙江深化体教融合和体育教学改革进程,为全省青少年积极搭建展示自我、释放潜力的广阔舞台。

舟山市人民政府副秘书长厉仁军介绍,近年来,舟山以体教融合赋能青少年体育事业高质量发展,扎实推进特色体育进校园活动,不断夯实竞技体育人才队伍,涌现出饶欣雨、张一凡、贝家辉、俞思凡、冯俊彦等一批优秀运动员。

省体育局体育竞赛处处长毛鹏飞表示,将继续大力开展阳光体育工作,让每个学生掌握1-2项运动技能,努力提高青少年身体素质和健康水平,养成终身体育锻炼的良好习惯,同时进一步做好体教融合发展,积极培养输送更多优秀体育后备人才。

(通讯员 沈慧萍)



小小的“大师”

8月26日,2023年全国国际象棋棋协大师赛(绍兴站)开幕,共有近500名小棋手参赛。

通讯员 周佳凤

“父子兵”国球嘉年华默契“上分”

本报记者 陆一帅

本报讯 8月24日,第五届“时振杯”杭州市少儿国球嘉年华在西湖区文体中心正式启动,吸引297位小运动员、24位家长运动员参赛。

现场,亲子双打比赛是热度最高的项目。24组家长和孩子配合默契,最终8组家庭载誉而归。家长徐女士表示,比赛丰富

了孩子们的暑期生活,增加了参赛经验,提高了技术水平。此外,不少家长加入嘉年华“助攻者”行列,手持《国球护照》,进行飞盘九宫格、踢毽子、电竞乒乓、投壶等闯关挑战,为孩子赢取助力积分。

乒乓球世界冠军、时振体育联合创始人宋时超介绍,该赛事已举办五届,初心是以赛促练,提

高青少年的乒乓球技战术水平。如今活动从精英赛向嘉年华模式升级,希望能带动乒乓球运动全民化、趣味化、品牌化,让更多家庭深度参与其中。

赛后,“杭州市国球精英少年成长营”正式成立,围绕青少年培训、考级考证、户外研学、体能素质提升等多方面培养国球精英。