临安这项潮运动 吸引了长三角精英相聚崖壁

8月26日,2023长三角地区水上攀石精英挑战赛暨浙江省第四届水上攀石大赛在杭州市临安区高虹镇龙上村举行,来自长三角各地的100余名选手在青山绿水间上演了一场体力与脑力相结合的“较量”。

当天上午9点,裁判哨声响起,女子组比赛正式开始,只见选手们两两一组,在高度近10米的人工崖壁上完成腾挪、转体、跳跃等惊险动作,不仅向大家展现了一场集技巧、力量、速度和娱乐性为一体的竞赛,也彰显了挑战自我、永不言弃的体育精神。据了解,本次比赛分预赛和决赛,均为开放式模式。每组别运动员完成一号、二号两条线路,个人成绩用高度、时间来判定最终成绩,取前八名进决赛。决赛则采用全能速度赛对阵PK,决出最后的冠亚季军。

“我是从上海过来的,这是我第三次来参加攀石大赛。”刚刚完成比赛的选手黄拼说,“这个活动比较有意思,是一个竞速类型的比赛,比较刺激,也很具有挑战性,我之前取得的最好成绩是第四名。”经过紧张激烈的角逐,宋华龙、唐一多、陈勇辰分获男子组前三名;女子组冠、亚、季军则分别为覃佩莹、黄伟君、熊芷涵。

据了解,经过近几年的发展,高虹镇打造的中国攀岩小镇初具规模,“攀岩体验馆”“人工攀岩基地”等项目持续推进,狮子山自然岩壁也成为了标志性的运动景点,在国内外攀岩爱好者中的知名度和影响力越来越大。连续举办了四年的水上攀石大赛是“体育+旅游”的赛事,充分展现了临安这项潮运动的魅力。同时,“龙门秘境”村落景区被带动起来,到了暑假或周末一房难求,达到了乡风民风美起来,农民口袋鼓起来的显著成效。

“接下来我们会把攀岩作为特色体育产业来发展。我们现有专业的攀岩教练,还在进一步提升人工攀岩基地,后期会推进一些大学生的训练、研学基地,或青少年户外课程基地。通过这些项目的逐步落户,能更有利地促进‘龙门秘境’的业态拓展。”高虹镇副镇长郑颖说。

(通讯员 朱 林 胡建强)

爱篮球也爱自律
他从临海“村BA”到国际时装周

本报记者 陈素琴

这个夏天,比天气更火热的,可能就是以篮球为载体,在浙江各个乡村开展的“村BA”联赛,它展示着乡村生活的丰富性以及村民们的热情。临海市第一届“村BA”日前已落下帷幕,共有10支队伍参加。旧城队6号球员张文辉五官立体,身材高挑,吸引了不少村民注意。最终,他所在的球队获得了冠军,这也让他成了临海市上盘镇的“明星”。

得知村里举办篮球赛,提前一个月回国

“我们村里面打球的年轻人不多,就跟隔壁村一起临时组建了队伍。都是以前上学时打球的朋友,他们中有渔民、机械工人、老师等。”张文辉说,虽然是第一届“村BA”,但充分感受到了老百姓的热情,观众席里里外外坐满了人。

张文辉回忆,当时自己还在国外,从朋友口中得知有比赛后,他提前一个月回来,和大家一起训练比赛,中途还发生了小意外。在一次比赛中,张文辉因碰撞肋骨骨裂,不得不中途退出。但在决赛时,他还是回到了球场,“为了集体的荣誉,既然都来了,我还是想要拼一拼的。”

这个身高1.87米的帅小伙,谁能想到在小学四年级时,1.6米的身高体重超过了140斤。后来,他便下决心改变。只要放假,每天凌晨4点半起床,和村里的老年人一起出门爬山。午休后,去水库游泳40分钟,再连续打三四个小时的篮球,终于瘦了下来。

张文辉说:“从初中开始,我就是学校篮球队的,高中是校队队长,曾和队友一起获得过温岭篮球联赛第一名。毕业后也一直从事体育方面的工作。”

2015年,体育专业出身的他利用课余时间在健身房兼职做教练。来健身的不少人说长得这么帅气,身材这么好,个子也高,不去当模特真是浪费了!“本来我也没当回事,后来说的人越来越多,也开始想了,为什么不试试做模特呢?”张文辉说。

自律让人自由,希望自己走得更远

经过几年的努力与坚持,2018年初,在米兰和巴黎的秋冬男装周上,一个陌生的亚洲面孔引人注目。这是张文辉首次出征国际时装周,两站一共拿10场大秀,13套look,是当年走得最多的亚洲男模,当之无愧的一匹黑马。

而谁又知道,此前,张文辉在家里过年两周时间胖了20斤。“等我回到西班牙,拍照时脸胖了一圈,品牌方连连摇头。”这让张文辉觉得非常惭愧。这之后一个星期他便进行强度较大的运动,外加控制饮食,一周瘦了15斤。“自律让我更加自由。”从此之后,张文辉牢牢记住这句话,一直都进行着严苛的身材管理。

如今,只要有空,张文辉就会跑步和去健身房撸铁。运动带给他的除了好身材,还有缓解工作带来的压力,毕竟繁忙的时装周对身体与心理是双重考验。“对于模特这个职业来说,重要的是体型管理和饮食管理,目前国际上的时尚趋势更倾向于精瘦型,饮食我比较清淡,少油少盐。”

今年九月,他即将出国备战时装周,同时面临着年龄以及各方挑战,但他并不想放弃。“多年坚持,就是为了不给自己一个后悔的机会,我不想给自己留退路。”

百名游泳爱好者横渡兰江

本报讯 8月26日,兰溪举行“迎亚运 畅游母亲河”2023年兰溪市第七届横渡兰江活动,吸引来自兰溪本地以及金华、浦江等周边县市的百名游泳爱好者参加。

早上7点,金角滩公园聚满参加活动的游泳爱好者。7点30分,游泳爱好者分批下水,在写着“迎亚运 畅游母亲河”的巨幅标牌引导下游向对岸。本次参加选手年龄都在18岁以上,70岁以下。其中,来自浦江的黄尚云今年67岁,是年龄最大的参加者。

来自金华的博闻骏说,自己平时就非常喜欢游泳,之前也来兰江游过泳,感觉很不错,这次听说横渡兰江活动,第一时间就报名参加。“金华作为亚运会的分会场之一,马上就要开始比赛了,希望大家都能以一个饱满的运动的姿态来迎接亚运会召开。”博闻骏表示,这也是自己支持家乡举办亚运会的一种方式。

截至目前,兰溪已成功举办六届横渡兰江活动。“本次横渡兰江活动全程500米,来自金华各地的游泳健儿在畅游中亲身领略兰溪自然山水之美、人文和谐之美、产业融合之美。”兰溪市文广旅游体育局党委委员、副局长钟晓峰说,在兰江之畔畅游母亲河,不仅是对全民健身体育锻炼的一次动员,也是治水成效和美丽兰溪建设的一次大检验。

(通讯员 郑 露 汤兆鑫)

8月25日晚,宁波市奉化第十九届(第十三届镇、街道)篮球赛在奉化体育中心灯光球场开战,来自全区12个镇(街道)和区级机关篮球队、农商银行篮球队、文旅集团篮球队等共15支代表队190余名业余篮球高手参加。 通讯员 周 力