

27年前的善举,在杭州亚运会前有了新回应

黄龙体育中心喊话他来看亚运会

见习记者 吴嘉琇



七彩人生

昨日,是时隔二十多年后张国富再一次受邀走进黄龙体育中心。色彩缤纷的观众席、琳琅满目的智能设备、崭新的“空中环道”、超大尺寸的LED高清屏……黄龙体育中心展现出崭新面貌,令他感慨万千。此外,他还收到了黄龙体育中心还为他颁发聘书,并赠送其奥运冠军王懿律签名的羽毛球拍。

张国富,何许人也?为何受邀来到这里?想解开这个谜题,得从27年前说起,张国富一次不经意的善举,让命运的齿轮开始转动。

1996年,张国富在电视和报纸上看到黄龙体育中心正在发动社会捐款的消息,了解到当时该项目建设周期长、完工难度大,有资金缺口。“这是浙江省的一个重点工程,也要靠社

会的力量来建设,我看到消息之后就动了捐款的念头,想做一点力所能及的事情。”看到公告的四五天后,张国富为黄龙体育中心建设捐赠了1000元人民币,附言写道“聊表我爱杭州、爱中国体育事业的一点心意”。

就这样,张国富成为来自体育系统以外的第一个捐款人。彼时的他是临安一家企业的职工,月工资仅500元左右。这一善举也被他埋藏心底,成了亲人朋友都不知晓的“秘密”。

然而就在日前,黄龙体育中心发布了一条寻人的消息,希望能找到黄龙体育场建设之初,来自体育系统以外的第一个捐款人张国富。如今,杭州亚运会要到了,黄龙体育中心希望能邀请他回来看一看曾捐款助建过的体育场馆,改造后焕然一新的黄龙体育中心观看一场亚运比赛,亲眼见证家门口的体育盛会。

忆往昔,张国富颇为感慨。“黄龙体育中心在建的时候,我就希望体育馆快点建好,能够亲眼见证杭州文体事业的发展。”2000年黄龙体育中心体育场建成后,张国富被邀请去看了一场演唱会,毛阿敏、腾格尔、费翔等知名歌手依次登场表演……人生第一次看演唱会的场景历历在目,但对于张国富来说,更期待看到浙江运动健儿们在亚运会、奥运会上夺金的荣耀。

27年前,捐款后的张国富曾向媒体表露自己的两个愿望:一是希望看到杭州的一代代体育健儿走出杭州,走出浙江,冲刺奥运冠军;二是希望浙江体育从弱变强,成为体育强省。时隔27年,追忆往昔,张国富感慨如愿以偿:“这么多年来,黄龙体育中心一直记挂着我。当初的两个梦想终于成真了,我的1000元捐得非常值。”



活动室

打通老有所学“最后一公里” 兰溪老年学堂“舞”力全开

本报讯 近日,在兰溪市诸葛镇诸葛村文化礼堂·老年学堂,一堂关于《兰溪日子》和《药香满诸葛》广场舞教学课正在进行。原来,金华市“文化礼堂杯”广场舞大赛兰溪选拔赛开赛在即,为满足各参赛队伍的排练需求,市文化馆派出了“舞蹈轻骑兵”队伍,到各村文化礼堂·老年学堂进行广场舞培训,受到了舞蹈爱好者的欢迎。

今年以来,兰溪市开展“民艺计划”活动,依托农村文化礼堂,建设村级老年学堂,以实体化、菜单化、多样化办学,提升文化礼堂·老年学堂灵活办学效能,打通“老有所教”直通农村的“最后一公里”。

目前,兰溪文化礼堂·老年学堂师资队伍整合了老年大学师资、退休教师、老年人协会有专业特长成员及文化部门艺术骨干等力量,特色课程包含文艺(戏曲团、歌舞团、器乐团)、太极拳(剑)、乒乓球、气排球、体育舞蹈、健身球、棋牌、志愿服务等30多个类别,为村级“老年学堂”提供各类文化、文艺、体育等课程的教学服务。

(通讯员 沈之阳)



乐享太极

8月16日至26日,杭州市富阳区太极拳骨干陈式56式培训班开班授课。来自全区30余名太极拳爱好者参与。此次培训班为全区太极拳骨干人员提供了专业、系统的培训,在弘扬中华传统体育健身项目的同时,助推各镇街积极开展太极拳健身活动,增强百姓的科学健身意识,促进全民健身和老年体育事业的蓬勃发展。

通讯员 鲍学红 蒋洁

年轻时体育成绩一般般 退休后比赛奖牌挂满墙 绍兴大叔“永葆青春”有秘诀

爬山、冬泳、越野跑、马拉松……年轻时的李谦没想到退休后自己会成为一名“运动达人”。“我年轻时体育成绩一般般,能拿个良好就很不错了。”他笑称,以前工作时很忙,没有什么时间关注自己的身体。2017年退休后总算有了足够的时间和精力,开始规律且认真地投入到运动中去。

家乡的山都爬了个遍

“爬山,我坚持了10多年。”说起绍兴的山,李谦如数家珍。近几年,他逐渐把目光放到了市外、省外的山,探索不一样的风景。近日,李谦刚和家人朋友去磐安爬山。

在李谦的影响下,身边的人也成了运动爱好者。在磐安,每隔一天,他们就会进行一次徒步登山,其中一站是青梅尖。青梅尖是磐安县第一高峰,因为海拔为1314米,谐音“一生一世”,而充满了浪漫色彩。“我们一行四人在青梅尖环线徒步,上升海拔600米,在1314米高的青梅尖山顶看到了美丽的日落。有时,爬山就是为了看

美景。”李谦说道。

无限风光在险峰

今年5月,李谦用时4天完成了雨崩之行,走过泥路、石路、雪路,穿过原始林带、乱石滩、雪坡,累计徒步73公里,累计爬升3700米,到达最高海拔4453米。

雨崩位于云南省西北部,是梅里雪山深处的一个藏族古村落,海拔3000米左右。让他印象深刻的是第三天的神湖之行。想看到神湖,爬升海拔达到1500米左右,还要爬一段雪山。当梅里雪山的全貌展现在眼前,那种震撼令李谦之前的疲惫感一扫而空。“随着海拔升高,氧气变得稀薄,虽然速度变慢,但还是到了神湖。”

不过这还不是他爬过的最具挑战性的山。“前两年爬的四姑娘山才真的是‘咬牙切齿’。5000多米高的山峰,差不多4200米高时就全部是乱石堆了,每走四五步就要停下来休息一下。慢点就慢点,登顶的心是坚定不

移的。”他说。

年岁越长成绩越好

李谦家的客厅里,满墙的奖牌引人注目,这是他在各地参加马拉松比赛、冬泳比赛的战果。

考虑到爬山对膝盖会有磨损,所以他降低了频率,并转向冬泳。后来他又喜欢上跑步。前不久,李谦收到了浙江省马拉松及路跑协会送来的等级证书,他获得了浙江马拉松及路跑运动大众跑者浙马一级称号。达标赛事为2023奉化海峡两岸桃花马拉松,他在半程马拉松中跑出了2:05:36。李谦笑言,这次马拉松官方成绩出来后他很开心,因为与历次跑马相比,成绩有了不小的进步。

“年纪虽然上去了,但因为运动,身上的肌肉也没有流失。”他说,运动已经成为了他精神生活的全部,“我每三天跑一次步,每次跑10公里,跑得很舒服,不会觉得累。如果几天没运动,我反而感觉不舒服了。”

(通讯员 张梦洁 孟佳颖)



@杭州临安

本报讯 8月26日,杭州临安举办“喜迎杭州亚运盛会、共享全民和谐快乐”联谊健身活动,共计120余人参加。上午7时活动开始,临水桥、临天桥两站联合展示24式太极拳,其它站展示太极健身杖、太极剑、太极扇等11个节目,吸引100多名市民驻足观看。

(通讯员 潘国峰 许爱惜)

@象山

本报讯 近日,象山县正式被授予为“浙江省老年人太极拳特色项目之乡”。近年来,象山县老体协重视太极拳的推广工作,今年已组织大型太极拳活动6次,先后举办太极拳骨干培训班4期,总动员人数超过16000人。

(通讯员 林胜国)