

钱红:逆风而行的领航人

本报记者 马碧茹

处变不惊 冲击金牌

人物名片

1994年广岛亚运会男子帆板金牌
1996年亚特兰大奥运会男子帆板第十二名

“

1985年,一位14岁的男孩静静地站在宁波东钱湖边看着一支帆板队在训练。这位男孩叫钱红,当时的他怎么也不会想到自己后来会成为中国帆船帆板运动史上一个标志性人物。

”

初识帆板 天赋显现

当年宁波市帆板队来学校招生时,钱红并未被选上。“或许是因为身高不够吧,我没被选上。”不过,当同学们在训练时,他坐在岸边默默观察。在此之前,他从未见过帆板,他对眼前这个“大玩具”既陌生又充满兴趣。于是趁着教练不在的时候,就偷偷上船跟着练习。“我以为自己隐藏得很好,其实当时陈七一教练早就发现我了,还观察了我好一段时间。之后他来找我,说我练得不错,想不想一起练?从那天之后我就真正成了帆板队的一员。”

入队之后没多久,钱红发现每月都会有师兄师姐们相继离开队伍,最后剩下的人数寥寥无几。“那时我们队里人数一个月比一个月少,他们或许是要以学业为主,或许有其他原因放弃了。但是我真是发自内心地喜欢,不想放弃。后来陈教练让我住他的宿舍,一来方便随时做技术探讨,二来陈教练还带着一支田径队,每天早上5点出操训练,让我也跟着练。”

从“头”开始 追求突破

1986年8月,训练一年多的钱红在当年的省运会上获得了一枚银牌和一枚铜牌,继而被省队教练相中。

钱红说,比赛结束后连家都还没来得及回就留在了省队。不过进入省队之后的训练对钱红来说有点吃力,“我一看到师兄师姐们都人高马大,对于器材的控制非常娴熟,可以说这套器材是听他们的,他们想怎么玩就怎么玩。不过我从小就擅于模仿,学着他们的动作也摸索出了一些门道。”

模仿了2年后,1988年2月,还不到17岁的钱红以最小年龄步入了国家队大门。3年实现三级跳,一切似乎来得太快,让钱红在国家队训练之路并不顺畅。1988年6月,全国帆板锦标赛,钱红仅名列第十。

一时间,一些不那么悦耳的议论声传进钱红耳里。“‘像钱红这个成绩也能进国家队,那第6、7、8、9名也能进啊。’国家队只选前10名,5男5女。他们这样的说法也是合理的,所以我跟教练组提出来要回省队,他们当然不同意,但我已经收拾好行李就往火车站去了。”幸亏教练发现得早,硬是把钱红从火车站劝回队里。归队后的钱红去剃了个光头,削发明志,从头开始,以求突破。次年1月,钱红在全国帆船锦标赛上获得一枚银牌和一枚铜牌,自此在国家队立稳了脚跟。钱红说,那次经历是他人生的一个转折点,对其影响很深。



1994年钱红在广岛亚运会夺得冠军。



▲钱红在第十四届全运会上带领队员夺金。

在1992年巴塞罗那奥运会结束后,国际帆船联合会决定把帆板底部的“圆底板”改为“平板”。这意味着阻力更小,帆板划行的速度更快,需要掌握更好的技术。当其他国家运动员早早在适应新器材时,中国帆板运动员还在为备战全运会仍在使用圆底板型帆板。

距离1994年广岛亚运会开赛前10个月,钱红参加了一场在广岛举行的亚洲锦标赛,钱红形容自己在那场比赛中的表现为“一塌糊涂”。“新器材完全没看过,一打开就下水去比了,倒数第二,前八都没进。回来后我们教练组、运动员、专家组就聚在一起研究如何应对,后来我们发现可以从‘摇帆’上做突破。”据钱红回忆,在有限的时间内掌握新器材的性能并驾驭它有较大难度,只能从游戏规则上另寻出路。

钱红自豪地介绍,正是因为那段时间研究小组们对“摇帆”动作的不断探究,直至现在,“摇帆”技术也是咱们的看家本领,处于世界一流水平。除此之外,还需要实时了解广岛的气候、潮汐、水速等至关重要的因素,不断参加国际赛事,了解当前对手们的水平。

广岛亚运会正式到来时,钱红对自己此行有多少胜算?他说,百分之六七十,预估第五,争取前三。广岛亚运会的帆板项目为5个比赛日,每天进行2轮,共10轮。之后去掉一个最低分,9轮分数相加最高者胜出。第一个比赛日,钱红旗开得胜,这给他增加了不少信心。第二天第4轮比赛中,钱红第一个触终点,但因对规则不够了解而造成犯规,这让前一天刚收获的自信荡然无存。这意味着,接下来的6轮中不允许出现任何差错。

第三天,天公作美。“因为没有风不能比赛,我们都到场地边候赛了,但始终没有风,只能暂停一天。也感谢那天没有风,给了我调整状态的时间。”天时、地利、人和。钱红赢下来之后的所有场比赛。

身份转变 栽树育苗

钱红算不算帆板项目的“天选之子”?从外在条件上来看,显然不是。

“我身高只有1.72米,现在跑水翼的帆板运动员身高都要达到1.90米甚至2米。大风天我的体重很难压住,但大风天我却跑得比他们都好。”问其秘诀,他说,帆板是一项需要动脑子的运动。“身高体重是短板,我只能从器材调整上下功夫。装备不能改装,但可以调整。控制帆弧的帆插片、稳向板、脚套等各零部件都可以帮助我们去赢得比赛。”钱红说,当其他小伙伴都在休息时,他时常呆在仓库与器材为伴,或是拿着帆板的某个部件回房间研究、打磨,使它们能帮助自己更快地顺风而上。

钱红坦言,帆板是一项需要掌握“见风使舵”的技能,而这也恰恰是帆板运动里所蕴含的智慧。浙江省第14届运动会帆船帆板比赛总共17个项目的决赛中,钱红带领的宁波队员夺得13枚金牌、11枚银牌、6枚铜牌,这足以证明钱红的带队实力有多强。但他希望在自己退休之前能培养一个奥运冠军,“如果能出一个奥运会冠军,那我做教练也算可以大满贯了,非常期待。”