

用运动的方式开启新学期

本报记者 孔乐佳 高玲玲 陈素琴 潘笑坤

随着新学年开始,昨日,杭城不少学校迎来了孩子们的报到注册,平静的校园顿时热闹起来,孩子们用运动的方式迎接开学第一天,体验了特别的开学典礼。



开学“见面礼”是亚运门票

在杭州市丁兰实验中学,这里举办了一场“亚运门票大放送,一起点亮‘微心愿’”的迎新活动。杭州亚运会已经进入最后倒计时,学校特地准备了盲盒,里头满满当当的都是“亚运门票”——亚运会门票兑换券,亚运场馆、亚运博物馆参观票,校园趣味亚运会观赛票和亚运会转播观赛票。

最终,4位师生“锦鲤”抽到神秘大奖——亚运会门票兑换券。“真的不敢相信,非常激动!”八年级学生徐志浩直呼道,作为一名杭州人,他对家乡能够举办亚运会感到很自豪,也一直在关注杭州亚运

会的进展,非常珍惜这次能去现场观赛的机会。

除了抽取亚运门票,学校还组织了校园趣味亚运会,特别选取了亚运项目——街舞、篮球、排球。记者注意到,在5V5篮球赛中有一队“老男孩”,是由副校长方海妙领衔各科老师组成,与风华正茂的少年们展开激烈角逐。

不过,校园趣味亚运会中的“重头戏”莫过于吴轶玲校长亲自上阵的“校长挑战赛”。一声令下,学生分组进行答题接力跑竞赛,题目均与杭州亚运会相关,最终获胜的10人面对面挑战校长,

每人做10道题(包括知识填空、选择题和做运动)分数高于校长的同学能获得一张亚运会门票兑换券。最终,共有8名同学突出重围,赢得了亚运会现场观赛门票的兑换券。

据了解,之后学校将根据中奖学生的意愿,尽量购买他们想去看体育比赛,由中奖的老师统一带去现场观赛。亚运期间也将统一组织学生观看转播比赛。吴轶玲表示,学校希望通过运动的方式,帮助学生舒缓“开学综合征”,尽快回到阳光健康的状态中来,同时为亚运蓄力,为亚运赋能。

“探头”监考足球技术技能

杭州市西湖区三墩小学的开学第一天格外热闹,2023年第一届杭州市青少年足球技术技能等级测试赛(1-3级)在此举行,参赛足球小将通过校园足球数字化技术系统测试,获得校园足球首批等级卡。

活动现场,来自杭州中小学及幼儿园的约300名足球小将在现场工作人员的指挥下分成四个区域进行测试。“测评标准是12级制,归为‘入门级’‘基础级’‘提高级’‘精英级’四类。”杭州市校园足球协会秘书长金璐文说,当天进行的是1-3

级测试,项目主要包括快速踩球、快速运动、运球过障碍、射门等。

等级谁来评?操场上的“四个探头”是本次测试的“监考老师”。“探头是校园足球数字化技术系统中的一部分,通过热成像原理采集足球运动人员的动作生成数据,之后,通过《杭州市青少年足球技术技能等级测试标准(试行)》划分出等级。”对于参加技术技能等级测试,来自杭州学林中学四年级学生孙佳怡很兴奋,练习足球两年的她将进入国家队作为自己的梦想,“有了技术技能

等级测试,她觉得自己有了方向。”

杭州市青少年校园足球工作领导小组办公室副主任、杭州市校园足球协会负责人刘骁表示,设置青少年足球技术技能水平测试,可以激发和保持青少年积极参与足球运动的热情,实现普通青少年与精英运动员的运动技能水平评定的衔接。

据悉,测试结果出来后,测试人员将获得专业等级证书,授予荣誉称号,同时,每个小球员还将拥有专属的个人足球数字档案,可以持续更新自己的足球相关信息。

千条“小飞鱼”绍兴上虞劈波斩浪

8月30日,2023年浙江省青少年(儿童)游泳冠军赛在绍兴上虞游泳馆收官。在为期5天比赛中,来自省内各市和有关县(市、区)体校、俱乐部的44支代表队,共1036名运动员,对117枚金牌展开激烈角逐。

作为我省规模最大的游泳赛事之一,比赛按性别、年龄分设12个组别,涵盖自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳等多个类别,营造了喜迎亚运的浓厚运动氛围。

“很兴奋!创造了个人最好成绩!”这是来自杭州秋雯游泳俱乐部的9岁小将林芮羽第二次来到上虞参赛,两次都刷新了自己的纪录。开赛当天上午,她在100米蛙泳中以1分20秒的成绩获得了冠军。“现在青少年(儿童)游泳真的很‘卷’,大赛对孩子的促进作用是非常明显的,大家都看重这次比赛机会。”林芮羽妈妈说。

10岁组参赛选手黄楚涵因膝盖不适未能发挥出应有的水准,但相比自己参加的上一场大赛的成绩,已有了显著进步。“有进步就好,游泳运动需要很大的毅力和很好的天赋,我们更看重以游泳运动塑造孩子坚韧向上的性格。”看着性格开朗活泼的女儿,手握秒表的父亲面露笑意,他说,孩子已经是国家二级运动员,希望孩子在小学毕业前能“摸到国家一级运动员的边儿”。

赛事相关负责人表示,杭州亚运会的脚步越来越近,通过游泳比赛的举办,进一步向大众普及了游泳运动,提高了少儿水上自救能力和游泳技能。同时激发广大青少年游泳运动的热情,提高学生身体素质和游泳技能水平,营造全民游泳、全民健身的氛围。

(通讯员 成波)

穿越『古代门』



昨日,杭州市采荷第一小学教育集团迎来开学,今年的主题是“展荷香宋韵 迎时代亚运”。图为学生们进校摸高“莲花”,喻为好运连连。



短消息

@杭州

本报讯 8月31日,杭州市求知小学举行了主题为“乐享亚运盛会,共筑健康校园”的开学典礼。学校精心准备了丰富多彩的活动,每个孩子获得了自己的专属运动卡,填写了自己喜爱的运动项目和运动计划,并与喜爱的运动项目合影,各班齐跳护脊操,挺拔身姿,强健体魄。

(通讯员 蒋滨)

@宁波北仑

本报讯 8月28日,宁波市第二届全国运动会(青少年部)足球比赛(男子甲组)在北仑体育训练基地二期足球场圆满落幕。来自全市各区(县、市)的9支队伍参加本次比赛,近140名参赛运动员赛场一展风采。

(通讯员 李欢腾)